

خوارزمی اک

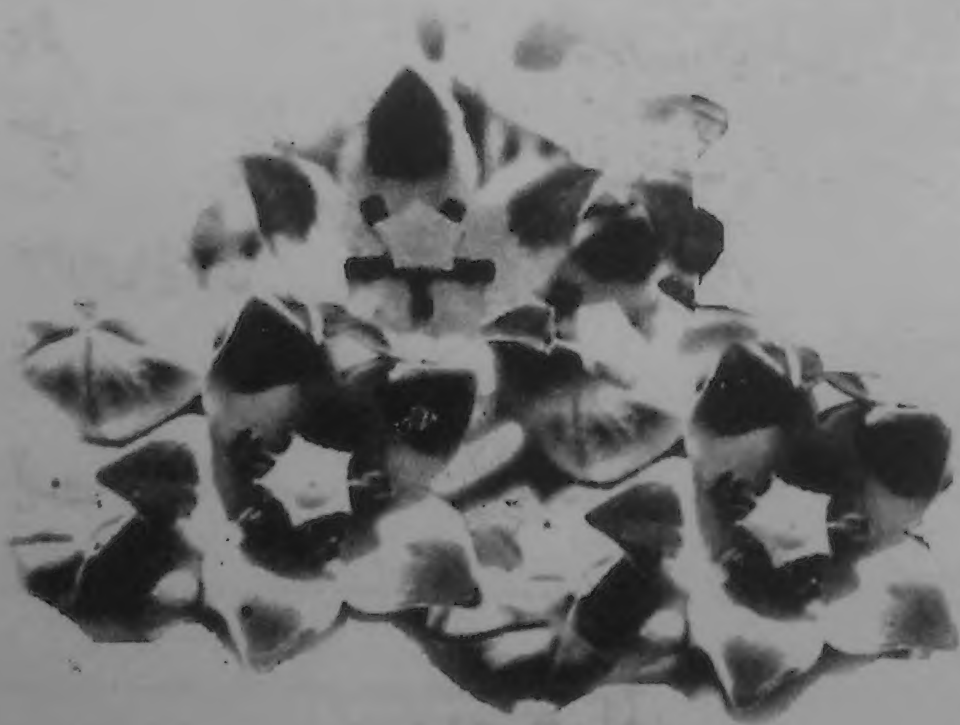


استاذ الحکماء محمّد عبد اللہ



خواجه آک

استاذ الحکماء حکیم محمد عبداللہ



ادارہ مطبوعات سلیمانی

دھان مارکیٹ، غزنی سٹریٹ، اردو بازار، لاہور۔ فون: 7232788

E-mail: idarasulemani@yahoo.com



جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

کتاب کا نام	خواص آک
مصنف	حکیم محمد عبداللہ
ناشر	حکیم عروہ وحید سلیمانی
مطبع	حاجی حنیف پرنٹرز - لاہور
۲۴ واں ایڈیشن	اگست ۲۰۱۵ء
تعداد	۱۱۰۰
قیمت	۹۰/- روپے

دست یابی



ادارہ مطبوعات سلیمانی



رجمان مارکیٹ، غزنی سٹریٹ، اردو بازار، لاہور • فون: 042-37232788

042-37361408 E-mail: idarasulemani@yahoo.com

sulemani@gmail.com : sulemani.com.pk

www.facebook.com/sulemani5

ترتیب

۵۰	آک کا تعارف
۹	سر کی بیماریاں
۱۷	آنکھوں کی بیماریاں
۲۰	دانت، کان اور گلے کی بیماریاں
۲۳	سینہ اور پھیپھڑے کی بیماریاں
۳۵	معدہ کی بیماریاں
۳۸	جگر اور تلی کی بیماریاں
۴۳	جلد اور جوڑوں کی بیماریاں
۵۱	زہریلے جانور کاٹے کا علاج
۵۸	بخار
۶۲	متفرقات
۶۷	کشتہ جات



ضروری اطلاع

طبی زبان بالکل شاعروں کی زبان ہے۔ اس کی اصطلاحیں مبالغہ آمیز اس کی عبارت میں رنگینی اس کے معمولی مفید نسخے اکسیر اعظم اور تریاق اکبر کے نام سے موسوم ہوتے ہیں۔

اگر اس زبان کو ترک کر کے سیدھی سادھی اور حقیقت سے لبریز زبان میں کوئی کتاب یا کوئی نسخہ قلم بند کیا جائے۔ تو آج کی ناقد رشناس اور مبالغہ پسند دنیا اس کو دیکھنا اور سننا تک گوارا نہیں کرتی۔ اس لیے نسخوں کی افادی حیثیت سے بھی محروم رہ جاتی ہے۔

اس مجبوری کے ماتحت مجھے بھی اپنی تالیفات میں بھی اصطلاح استعمال کرنی پڑی ہے۔ مگر تاہم میں نے زمین آسمان کے قلابے دلانے سے احتراز کیا ہے۔ اور حتی الوسع صداقت کا دامن چھوڑنا نہیں چاہا اور بعض جگہ وہ نسخہ جات جو مجھے بعض رسائل اور طبی تالیفات یا دیگر حضرات سے لینے پڑے ہیں۔ وہاں ان کی عبارت کو معمولی ردو بدل سے لینا پڑا ہے۔

اس لیے اس حقیقت کو واضح کر کے طالب معافی ہوتا ہوں آپ سے بھی اور اللہ کریم سے بھی۔ اور دست بدعا ہوں۔ کہ اللہ تعالیٰ ہمارے ماحول کو اتنا با اصول اور صداقت پسند بنادے کہ وہ سیدھے سادھے مگر سچے الفاظ کی قدر کرنے لگیں۔ اور جھوٹ و مبالغہ سے گریزاں و نفور ہو جائیں۔ آمین۔

والسلام حکیم محمد عبد اللہ

بسم اللہ الرحمن الرحیم

خواص آک

بسم اللہ الرحمن الرحیم

آک کا تعارف

مختلف نام

اردو	آک	بنگلہ	آکند
سندھی	آک	بلوچی	
پنجابی	اک	پشتو	
عربی	عشر	فارسی	زہوک
گجراتی	آگدو	سنسکرت	ارگ مندرا
تلنگی	جلینڈے	کرناٹکی	یکے
ہندی	مدار	انگریزی	کیلوٹراپس
یونانی	حجائیوس	تامل	بدا بدم ارکو
لاطینی	کیلوٹراپس	جائی جنشیا	

علاوہ ازیں برصغیر پاک و ہند میں آکھ۔ اکوا۔ اکٹا۔ انگڑا۔ کون۔ آگ۔

لندرا۔ وغیرہ ناموں سے بھی موسوم ہے۔

اسیر اللغات میں لکھا ہے کہ اصل لفظ ارک ہے جس سے بگڑ کر آک ہو گیا۔

ماہیت: ایک مشہور و معروف پودا ہے۔ جو کہ ہندو پاکستان میں خود رو بکثرت ملتا ہے۔ اس کا پودا ڈیڑھ گز سے دو گز بلکہ تین گز تک بلند ہو جاتا ہے۔ یہ پودا دوسرے درختوں کی طرح شاخ در شاخ ہو کر کم پھیلتا ہے۔ بلکہ اکثر جڑ ہی سے شاخیں نکل کر جھاڑ کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ اس کی شاخ پھول پتے وغیرہ سب میں دودھ بھرا ہوا ہوتا ہے۔

پتے: آک کے پتے برگد کے پتوں سے بہت کچھ ملتے جلتے ہوتے ہیں۔ رنگت سبز سفیدی مائل شاخوں پر اور پتوں پر رو نگٹے سے جمے ہوئے ہوتے ہیں۔ گویا کہ ان پر گرد جمی ہوتی ہے۔ بارش ہو جانے کے بعد نہایت خوبصورت ہرے ہرے نکل آتے ہیں۔

پھول: گچھے دار لگتے ہیں۔ جن کی رنگت باہر کی جانب سے سفید اور اندر کی طرف سے بنفشی سرخی مائل ہوتی ہے۔ پھول کے عین درمیان میں لونگ کی بعینہ شکل ہوتی ہے۔ جس کو قرض فل مدار یا آک کا لونگ کہتے ہیں۔ یہ بڑی کام کی چیز ہے۔ اس میں آک کے سب اجزاء سے زہر کم ہے۔

پھل: پھول کے گر جانے پر آک کا پھل نمودار ہوتا ہے جو شکل و شبہات میں بعینہ آم کے پھل سے مناسبت رکھتا ہے۔ وزن میں بالکل ہلکا معلوم ہوتا ہے۔ ذرا سادہ پاؤں پڑنے سے پھٹ جاتا ہے۔ چنانچہ بچے آک کے پھلوں کو زمین پر رکھ کر اوپر پاؤں مارتے ہیں تو اس میں سے پٹاخے کی طرح آواز نکلتی ہے اور وہ پھٹ جاتا ہے۔ اس

آواز کون کر بچے بہت خوش ہوتے ہیں۔

پھل کے اندر سنبل کی طرح نہایت نرم اور چمکیلی روئی پیدا ہوتی ہے جو کہ ریشم سے بدرجہا بہتر ہے۔ پھلوں کے خشک ہو جانے پر یہ روئی نکل کر ہوا میں اڑتی ہے۔
تخم: چپٹے سے سیاہی مائل ہوتے ہیں جو کہ روئی کے اوپر تہ بہ تہ جھے ہوئے ہوتے ہیں۔

جڑ: موصلی دار و تنادار بھی ہوتی ہے۔ جڑ کا چھلکا دواً مستعمل ہے۔ آک کے تمام اجزاء کو کسی خسر و طبع شخص نے ذیل کی پہیلی میں جمع کیا ہے جس سے آک کے اجزاء مراد ہیں۔ بازار جاؤ ٹکا لے جاؤ ٹکے کی روئی ٹکے کے پھول ٹکے کی لکڑی ٹکے کی کھکڑی ٹکے کا پان ٹکا کر دان۔

ملخ مدار: یہ ایک نہایت خوبصورت جانور ہے جو کہ ہمیشہ آک کے پتوں پر ہی رہتا ہے۔ اس کو آک کا ٹڈا بھی کہتے ہیں۔ یہ جانور بھی دواً مستعمل ہے۔

اقسام: آک کی کئی قسمیں ہیں۔ بیلدار جس کو پہاڑی آک کے نام سے پکارتے ہیں۔ بالکل سفید پھول کا یہ کمیاب ہے۔ صوبہ سرحد میں پایا جاتا ہے ایک قسم خاص اکسیری ہے۔ جس کی ایک ہی شاخ ہوتی ہے۔ اور اسکے سرے پر چار پتے برابر لگتے ہیں۔ مہوسی لوگ ہمیشہ اس کی تلاش میں رہا کرتے ہیں۔ اس کو اکی کہتے ہیں۔

مگر چونکہ یہ قسمیں بہت ہی کمیاب ہیں لہذا ہم نے ان سب کو نظر انداز کر کے عام اور ہر جگہ ملنے والے آک کو ہی لیا ہے اور سب کتاب اسی کے فوائد میں لکھی ہے۔ ہاں اسی عام آک میں سے بعض آک سخت زہریلے ہوتے ہیں ان سے پرہیز کریں۔ پہچان یہ ہے کہ دودھ اس کا بہت پتلا ہوتا ہے اوپر دیر تک رکھنے سے بھی نہیں جمتا۔

مزاج: دودھ چوتھے درجہ میں گرم و خشک ہے اور پتے و جڑ و پھول تیسرے درجہ میں۔

آک کے زہر کو دور کرنے والے چند اعلیٰ تریاق

اگر اجزاء آک کو اندازہ سے زیادہ استعمال کر لیا جائے تو اس سے بدن کے اندر کمی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ جس سے نوبت ہلاکت تک پہنچ جاتی ہے۔ لہذا ذیل میں چند تریاق لکھے جاتے ہیں۔

(۱) میرے تجربہ میں سب سے بہتر تریاق دودھ اور گھی کو ملا کر پلانا ہے۔ اس سے فوراً قے ہو کر معدہ زہر سے پاک ہو جاتا ہے۔ جب تک معدہ زہر سے بالکل پاک نہ ہو برابر دودھ اور گھی کا استعمال جاری رکھیں میرا تجربہ ہے کہ اس سے ضرور بالضرور زہر دور ہو جاتا ہے۔

(۲) گوکھر و جس کا دوسرا نام خار خشک اور بھکھڑا بھی ہے آک کی زہر کا نہایت اعلیٰ تریاق ہے۔ گوکھر و بقدر دو تولہ آدھ سیر پانی کے اندر گھوٹ چھان کر اور پانی کو گڑ سے میٹھا کر کے پلائیں۔ چند بار کے پلانے سے زہر دور ہو جاتا ہے۔

(۳) ہلیلہ زرد سالم مریض کے منہ کے اندر رکھیں۔ تاکہ وہ اسے منہ میں ہی رکھے تھوڑی دیر کے بعد دیکھیں۔ وہ سفید ہو چکی ہوگی اس وقت اس کو نکال کر پھینک دیں۔ اور تازہ دے دیں۔ یہاں تک کہ تمام زہر کا اثر بدن سے خارج ہو جائے علامت یہ ہے کہ پھر ہلیلہ پر سفیدی نہ آئے گی۔

(۴) ہزار دانی، بھنگرہ سفید اور گورکھ پان یہ تینوں بوٹیاں آک کے واسطے اعلیٰ درجے کی تریاق ہیں۔ بوقت ضرورت ان کو گھوٹ چھان کر پلانے سے ان شاء اللہ تعالیٰ آک کا زہر دور ہو جائے گا۔

دوسرا باب

سر کی بیماریاں

سر کی بیماریاں تو بے شمار ہیں مگر جن امراض میں آک مفید ثابت ہوتا ہے وہ درج ذیل ہیں۔

نزلہ وزکام

زکام بند ہو تو بہت ہی تکلیف دیتا ہے۔ سردرد۔ بدن کا ٹوٹتے رہنا۔ یہ سب خرابیاں زکام کے بند ہونے سے پیدا ہو جاتی ہیں۔ بند شدہ زکام کو کھولنے کے لئے اور نزول کو ناک کی راہ خارج کرنے کے لئے مندرجہ ذیل نسوار نہایت ہی اکسیر الاثر اور صد ہا حکماء کی معمول مطب ہے۔

(۱) نسوار عجیب

باسمتی کے خوشبودار چاول حسب ضرورت لے کر کسی چینی کے برتن میں ڈالیں۔ اور ان پر آک کا دودھ اس قدر ڈالیں جس سے وہ چاول اچھی طرح تر ہو جائیں۔ پھر اس برتن کو گرد و غبار اور بچوں کے ہاتھ لگنے سے بچا کر کسی اونچی جگہ پر رکھیں۔ جب تمام دودھ جذب ہو کر خشک ہو جائے تو پھر شیر مدار سے تر کر دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ تر و خشک کریں پھر باریک پیس کر شیشی میں ڈال کر مضبوط کارک لگا کر

تھوڑا رکھیں۔

قریب استعمال : دو چاول کی مقدار میں نسوار لے کر سونگھائیں۔ اور ذرا دیر صبر کریں۔ تھوڑی دیر کے بعد پھینکیں آنا شروع ہوں گی اور پانی نکل کر سر ہلکا پھلکا ہو جائے گا۔

(۲) نسوار عجیب

جو کہ سرد درد۔ داڑھ درد اور نزلہ و زکام کی طلسماتی دوا ہے۔ جنگلی اپلوں کی راگ حسب ضرورت لے کر اس کو شیر مدار (آک کے دودھ) سے تر کریں۔ جب دودھ خشک ہو جائے تو اسی طرح پھر تر کریں۔ علیٰ ہذا القیاس تین مرتبہ تر و خشک کر کے باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت اس میں سے تھوڑی گتھائیں۔

فوائد : بند شدہ زکام۔ سرد درد۔ داڑھ درد کی فوری اثر دوا ہے

(۳) نفوخ احمر نسوار

یہ نسوار اطباء یونان کی ایک لاثانی اور حیرت انگیز ایجاد ہے۔ جو کہ درد سرد۔ درد شقیقہ۔ نزلہ و زکام۔ داڑھ درد وغیرہ کو مفید ہونے کے علاوہ موتیا بند کی ابتداء میں نہایت ہی مفید ہے۔ صاحب مخزن اکسیر و تحفۃ الرموز نے تو فرمایا ہے کہ صرف تین دن میں نزلہ الماء کو حیرت انگیز اور کافی سے زیادہ فائدہ پہنچاتی ہے۔ واللہ اعلم۔

حوالہ اضافی : پرانی اینٹ پختہ کو لے کر گیر و تیار کریں۔ پھر اس کو ایک بار شیر مدار میں تر کر کے خشک ہونے پر فی تولہ نسوار سات عدد لونگ باریک پیس کر ملائیں اور شیشی یا زبیہ وغیرہ میں سنبھال کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: اس میں سے تھوڑی سی نسوار دیا کریں۔
فوائد: بند شدہ زکام۔ درد شقیقہ۔ درد داڑھ اور موتیا بند کے لئے مفید ہے

درد شقیقہ و آل

درد شقیقہ جس کو آدھا سیسی بھی کہا جاتا ہے۔ بہت برا اور تکلیف دہ مرض ہے۔ خصوصاً اس کی خاص قسم جو درد آل کے نام سے پکاری جاتی ہے تو پناہ بخدا جان کنی کی نشانی ہے۔ بچارے مریض کو کسی پہلو بھی چین نصیب نہیں ہوتا بسا اوقات مریض کی دفعۃً آنکھ پھوٹ جایا کرتی ہے یا کم از کم نظر کمزور ہو جاتی ہے۔ اس مرض کے لیے چند ایک نسخہ جات پیش کئے جاتے ہیں جو کہ بفضلہ اس مرض کو دور کرنے کے لئے بارہا بار کے مجرب ہیں۔ مگر چونکہ درد آل اکثر خشکی سے پیدا ہوتا ہے اس لئے ہمراہ مقوی دماغ اور ترادویہ کا استعمال کرنا ضروری ہے تاکہ دوبارہ مرض عود کرنے نہ پائے۔

(۴) نسوار لاثانی

تین نسواروں کے نسخے لکھے جا چکے ہیں وہ بھی درد شقیقہ کے لئے مفید ہیں۔ مگر چونکہ ان کے اندر شیر مدار خام حالت میں ڈالا جاتا ہے اس لیے بعض لوگ اس کو پسند نہیں کرتے اور بعض طبیعتوں کو برا بھی معلوم ہوتا ہے۔ کیونکہ اس کی بونا خوشگوار سی ہوتی ہے اس لئے ذیل میں ایک ایسا نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ تمام عیوب سے مبرا ہے۔ نیز درد شقیقہ و عام درد سر۔ نزلہ و زکام کو مفید ہے۔

ہوالشافی: اونٹ کی مینگنی کو آک کے دودھ میں تر کر کے سایہ میں خشک کریں اور بالکل خشک ہونے کے بعد اس کو جلا کر راکھ بنا لیں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اس کو

بھانے سے شیرمدار کی بوبائل زائل ہو جائے گی مگر فوائد وہی رہیں گے۔ بوقت ضرورت مریض کو سنگھائیں انشاء اللہ آرام ہوگا۔

اگر نفیس ذوق والے شخص کے لئے نسوار بنانا درکار ہو تو مندرجہ ذیل نسوار تیار کر کے دیں۔ کیونکہ یہ خوشبودار ہے اور بہت مفید ہے۔

(۵) خوشبودار نسوار اکسیرال

یہ نسخہ علاوہ دردال کے نزلہ و زکام اور عام درد سر کو بھی مفید ہے یہ نسوار ہر وقت تیار رہنی چاہئے۔

حوالہ شافی: آک کی جڑ کا چھلکا اتار کر سایہ میں خشک کریں اور پھر باریک پیس کر تخم الاچی سات عدد۔ کافور چار رتی ملا کر پیسیں اور پھر کپڑے میں سے چھان کر محفوظ رکھ چھوڑیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت مریض کو اس کی ذرا سی چٹکی سنگھائیں۔
فوائد: دماغ سے فالتو مواد خارج ہو کر اسی وقت افاقہ ہو جائے گا۔ چونکہ یہ نسوار خوشبودار ہے اس لیے ہر امیر سے امیر طبع شخص کو دی جاسکتی ہے۔ اس کو بنا کر ضرور فیض یاب ہوں (عطیہ حکیم الہی بخش صاحب)

نوٹ: کافور کی بجائے اس میں پیپر منٹ بھی شامل کیا جاسکتا ہے

(۶) درد آل کے لئے خاص نسخہ

برگ مدار زرد (یعنی آک کا کازرد شدہ پتہ) لے کر گائے کے گھی سے چپڑ کر دہکتے ہوئے کوئلوں کی آگ پر سینگیں۔ جب خوب گرم ہو جائے تو ہاتھ سے مل کر پانی نکالیں اور اس پانی کو حفاظت سے شیشی میں رکھیں اور اسی وقت بطریقہ ذیل برتیں۔

مریض کو چت لٹا کر اس کا سر نیچا کریں اور دونوں نتھنوں میں دو دو بوندیں ڈالیں فوراً چھینکیں آنے لگیں گی اور بکثرت پانی نکل کر درد دور ہوگا۔

فالج اور لقوہ

فالج اور لقوہ نہایت ہی موذی اور بدنما امراض ہیں۔ اللہ تعالیٰ بجائے فالج سے بدن کا نصف حصہ طولانی کمزور بلکہ مردہ جیسا ہوتا ہے اور لقوہ سے منہ ایک طرف کو مڑ جاتا ہے۔ دونوں امراض اعصابی ہیں اور اعصاب دماغ کی ڈاک ہے۔ اس لئے ان کو بھی دماغی امراض میں شامل کیا جاتا ہے۔

آک اعصاب کی اکثر امراض کے لئے عجیب الاثر ہے۔ اس لئے ذیل میں فالج و لقوہ کے لئے درخت آک سے تیار ہونے والے نسخہ جات عرض کئے جاتے ہیں ملاحظہ ہوں۔

(۷) روغن برگ مدار

حوالہ شافی: تلوں کا تیل کسی لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور اس میں آک کے پتے ڈال کر پکائیں۔ جب پتے جل جائیں تو چھان کر رکھ دیں اور اس کی مالش کیا کریں۔

فوائد: فالج۔ لقوہ۔ سن ہو جانا وغیرہ کو مفید ہے۔

(۸) روغن اکسیر

آدھ گز کپڑا کھدر کا لے کر اس کو شیر مدار میں تر کر کے خشک کریں۔ اسی طرح اکیس مرتبہ تر و خشک کریں اور اس کو قینچی سے ٹکڑے ٹکڑے کر کے بذریعہ پتال جنت

روغن کشید کریں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس روغن کو مالش کر کے پھر ہوانہ لگنے دیں۔

فوائد : فالج و لقوہ وغیرہ کے لئے اکسیری روغن ہے۔

(۹) اکسیری دوا

شیر مدار کو چینی یا کانچ کے برتن میں ڈال کر اس کے ہم وزن مرغ کا خون ملائیں اور اس کی مالش کیا کریں۔

فوائد : فالج و لقوہ و سنہری (خدر) کی خاص الخاص تجربہ شدہ دوا ہے۔

(۱۰) فقیرانہ علاج

اس مرض کے لئے ذیل میں ایک مکمل علاج تحریر کیا جاتا ہے۔ جس سے فالج اور جھولہ کا مریض بفضل صحت یاب ہو جاتا ہے۔ علاوہ ازیں وجع المفاصل یعنی گٹھیا کا مریض جو ہل جل بھی نہ سکتا ہو وہ بھی بفضل چلنے پھرنے لگتا ہے۔

ترکیب استعمال : یہ ہے کہ زمین کے اندر ایک اس قدر گہرا اور چوڑا گڑھا کھدائیں جس میں ایک آدمی بڑی آسانی سے بیٹھ کر چھپ جائے۔ پھر اس کے اندر اپنے بھر کر جلائیں۔ تاکہ ان کی آگ سے اس کی دیواریں لال سرخ ہو جائیں۔

ازاں بعد اس گڑھے میں سے آگ اور خاکستر وغیرہ سب نکلوائیں اور اس میں بہت سارے برگ مدار ڈال دیں۔ تازہ ہونے چاہئیں تاکہ پتے گرم ہو کر بخار نکلنے لگے۔ جب معلوم ہو کہ اب مذکورہ گڑھے کے اندر حرارت قابل برداشت رہ گئی ہے تو بیمار کو اُون کی چادر لپیٹ کر اس گڑھے میں بٹھائیں مگر مریض کا منہ نہ ڈھانپیں تاکہ منہ کو آگ کے پتوں کے بخارات نہ لگنے پائیں۔

یہ عمل کسی مکان وغیرہ کے اندر جہاں ہوا کا گزرنہ ہو سکتا ہو کرنا چاہئے۔ بیمار پسینے سے تر ہوتا ہو جائے گا آہستہ سے مریض کو کپڑے میں لپیٹ کر نکال لیں اور دوسرے روز بیمار کو چھ ماشہ تخم ارنڈ اور بادام روغن کے اندر بریاں کر کے شہد کے ساتھ ملا کر چٹائیں۔ اس سے مریض کو قے اور دست ہوں گے۔

دوسرے دن پھر بدستور اسی گڑھے کو گرم کر کے اور اس میں برگ مدار بھر کر مریض کو بٹھا کر بخار دلوائیں۔ علیٰ ہذا القیاس تین روز تک یہ عمل کرنے سے گیا گزرا اور مایوس مریض بھی بفضلہ تعالیٰ صحت یاب ہو جاتا ہے۔ ہاں البتہ اس سے بدن پر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نکل آ کر تھیں جو خود بخود ہی دور ہو جاتی ہیں۔ نیز اس عمل سے اکثر بخار بھی چڑھ جاتا ہے مگر کوئی گھبرانے کی بات نہیں وہ خود بخود ہی اتر جایا کرتا ہے۔ یہ ایک فقیرانہ عمل ہے جو وجع المفاصل، استرخاء، فالج، حذر وغیرہ امراض کے لئے انتہائی علاج ہے۔ مگر بلا حکیم حاذق کی موجودگی کے عوام جرات نہ کریں۔

مرگی

مرگی ایک نہایت ہی خوفناک مرض ہے جب اس کا دورہ پڑتا ہے تو مریض کو کوئی سدھ بدھ نہیں رہتی بسا اوقات دورے کے اندر ہی پیشاب اور پاخانہ بھی خطا ہو جاتے ہیں۔ مرگی کے پڑے ہوئے دورے میں جلد ہوش دلانے کو ذیل کی تدبیر پر عمل کرنا چاہیے۔

(۱۱) دورہ روکنے والی دوا

آک کی جڑ کا چھلکا بکری کے دودھ میں گھوٹ کر رکھیں اور دورے کے

وقت ناک کے اندر دو دو بوندیں ٹپکائیں فوراً ہوش آ جائے گا۔

(۱۲) فقیرانہ علاج

جب ایک گھنٹہ دن باقی ہو۔ تو مرگی کے مریض کے تلووں پر شیرمدار لگا کر مرچ سیاہ باریک پیس کر اوپر چھڑکیں اور آک کے پتے پاؤں کے نیچے (تلووں کے نیچے) رکھ کر موزے پہن لیں۔ اسی طرح متواتر چالیس روز تک کریں۔ مگر پاؤں کو نہ دھوئیں اس سے مرض مرگی کو بفضلہ تعالیٰ آرام ہو جاتا ہے۔

(۱۳) نسوار اکسیر صرع

آک کا نڈا شیشی میں ڈال کر رکھیں یہاں تک کہ خشک ہو جائے۔ پھر ہم وزن مرچ سیاہ ملا کر باریک پیس رکھیں۔ مرگی کے لئے اعلیٰ نسوار ہے۔ اس سے دورہ فوراً دور ہو جاتا ہے اور ویسے بھی مرگی کے لئے مفید ہے۔



آنکھوں کی بیماریاں

آنکھوں کی امراض میں آک کا استعمال ذرا کم کیا جاتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ آک ذرا تیز چیز ہے اس لیے احتیاطاً ذرا کم برتا جاتا ہے۔ ذیل میں چند ایک نسخہ جات پیش کئے جاتے ہیں جو کہ بلا ضرر ہیں۔ حسب موقعہ آزمائیں۔

(۱۴) آشوب چشم

دکھتی ہوئی آنکھوں کے لئے شیرمدار مفید چیز ہے۔ آپ حیران نہ ہوں میرا مطلب آنکھوں کے اندر ڈالنے سے نہیں بلکہ شیرمدار ذیل کے طریقے سے استعمال کیا جاتا ہے۔

حوالہ شافی: دکھتی ہوئی آنکھوں کے مریض کو چاہیے کہ رات کے وقت شیرمدار کو اپنے ہاتھ اور پاؤں کے بیسیوں ناخنوں پر ذرا ذرا لگائیں۔ اور سو رہیں امید غالب ہے کہ صبح تک مکمل فائدہ ہو جائے گا۔ ورنہ دوسری شب پھر استعمال کریں انشاء اللہ آرام ہوگا۔ مگر یہ احتیاط لازمی ہے کہ ناخنوں پر سے شیرمدار کہیں آنکھ منہ وغیرہ پر نہ لگنے پائے۔

(۱۵) ایک عجیب مشاہدہ

ہمارے ہاں کا ایک زمیندار کہیں سفر میں جا رہا تھا۔ جس کی آنکھیں دکھتی تھیں چونکہ راہ چلتے ہوئے پاؤں کی آہٹ وغیرہ سے تکلیف میں اضافہ ہو جایا کرتا ہے

اس لئے وہ چلنے سے معذور ہو گیا اور بچارے کو سخت حیرانی کا سامنا کرنا پڑا جنگل کے اندر نہ کوئی رہبر تھا اور نہ ہی کوئی چین کی صورت نظر آتی تھیں آخر الامر مجبور ہو گیا اور حالت مجبوری کے اندر آک کا شگوفہ توڑا جس سے شیر مدار ٹپک رہا تھا اور آنکھوں میں ڈال لیا۔ اس سے اس قدر شرت کا درد پیدا ہوا کہ پناہ بخدا ایسا معلوم ہوتا تھا کہ آنکھ کا ڈھیلا ابھی باہر نکل کر گزر پڑے گا یہی حالت کئی منٹ تک رہی پھر آہستہ آہستہ تکلیف میں تخفیف ہونا شروع ہوئی اور بالآخر بالکل ہی آرام ہو گیا۔ اب اس واقعہ کو سالہا سال گزر گئے مگر اس روز کے بعد اس شخص کی آنکھ میں کبھی کوئی تکلیف نہیں ہوئی۔

نوٹ: گو اس واقعہ سے شیر مدار کا مفید بلکہ اکسیر ہونا صاف طور سے ثابت ہوتا ہے مگر ہم اپنے قارئین کو اس خطرناک فعل کی اجازت نہیں دیں گے۔

(۱۶) کاجل اکسیر چشم

یہ کاجل خارش چشم اور باہمی پلک کے لئے عجیب و غریب ہے۔ روئی کی بتی بنا کر شیر مدار میں تر و خشک کریں۔ بعد ازاں چراغ کے اندر تلوں کا تیل ڈال کر بدستور معروف کاجل بنالیں اور شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کے وقت ایک ایک سلائی اللہ کا نام لے کر ڈالا کریں۔

فوائد: خارش چشم اور باہمی پلک کو مفید ہے

(۱۷) پھلی کی عجیب دوا

پرانی روئی کو تین مرتبہ شیر مدار میں تر کر کے خشک کریں۔ پھر روغن زرد میں تر کر کے ایک بڑی سی پیپی (صدف) میں رکھ کر جلا لیں۔ تاکہ جل کر سیاہ ہو جائے مگر سفید نہ ہو اس کو پیس کر حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال: رات کے وقت اس خاکستر کی ایک ایک سلائی آنکھوں میں ڈالا کریں۔

فوائد: پھلی و جالا دو تین روز میں ہی دور ہو جاتا ہے مگر ذرا تیز ہے۔

(۱۸) اکسیر چشم

موالشیافی: آک کے تمام درخت کو جڑ، شاخ، پتے، پھل، پھول سمیت لے کر خشک کریں اور پھر اس کو جلا لیں اور اس خاکستر کو آٹھ گنا پانی میں کسی کھلے منہ کے برتن کے اندر حل کر دیں اور دن میں کم از کم تین مرتبہ کسی لکڑی وغیرہ سے ہلایا کریں۔ چار روز کے بعد اس پانی کو اوپر سے نتھار کر رکھ کر اکھ کو پھینک دیں اور اس نثرے ہوئے پانی کو آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل جائے تو سفید سفید نمک باقی رہ جائے گا بس یہی اکسیر چشم ہے۔

ترکیب استعمال: اس میں سے ایک ایک سلائی بوقت شب لگایا کریں۔
فوائد: پھلی، جالا، سفیدی چشم کے لئے مفید ہے۔ علاوہ ازیں اس میں اور بھی فائدے بدرجہ کمال ہیں۔

ہاضم طعام اور تریاق کثروم گزیدہ یعنی بچھو کاٹے کی اکسیر ہے۔ ان کی ترکیب استعمال اپنے اپنے موقعہ پر بیان کی جائے گی۔

(۱۹) خارش چشم اور سرخی چشم وغیرہ

موالشیافی: آک کی جڑ کا چھلکا جلا کر خاکستر کریں اور پانی میں حل کر کے آنکھ کے ارد گرد لپیپ کر دیں۔ اس سے انشاء اللہ تعالیٰ سرخی خارش اور پلکوں کا موٹا پا دور ہو جاتا ہے۔

دانت، کان اور گلے کی بیماریاں

دانتوں کی بیماریاں تو بے شمار ہیں مگر جن امراض میں آک نہ صرف مفید بلکہ اکسیر بے نظیر ثابت ہوتا ہے وہ نیچے درج ہیں۔

اکثر افراد کے دانتوں میں درد رہا کرتا ہے۔ خصوصاً سردی کے وقت اور سرد پانی پیتے وقت تو بس جان ہی نکلنے کو ہو جاتی ہے۔ اس مرض کا مریض بیچارہ ٹھنڈے پانی جیسی نعمت سے محروم ہو جاتا ہے۔ اس کے لئے اکسیر ذیل کو استعمال کریں۔

(۲۰) اکسیر درہ دندان

ہوالشافی: نمک شیشہ کو مٹی کے کوزہ کے اندر ڈال کر اس میں شیر مدار اتنا ڈالیں کہ نمک کے اوپر تک آجائے پھر اس کوزے کے منہ کو بند کر کے پانچ سیراپلوں میں گڑھے کے اندر آگ دیں اور سرد ہونے پر نکال لیں اور پیس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت اس میں سے ذرا سالے کر دانتوں پر ملیں۔

فوائد: بفضلہ ایک ہی منٹ میں آرام ہو جائے گا۔

مفید نوٹ: حکیم محمد یوسف صاحب پٹالوی نے بیان کیا کہ ہم نے اس نمک مدبر کے اندر قدرے تیراب گندھک شامل کر کے رکھ دیا۔ اور پھر اس کو روئی کی پھریری سے بے شمار مریضوں پر تجربہ کیا۔ بے حد مفید موثر ثابت ہوا اور کہیں بھی ناکامی نہ ہوئی۔

(۲۱) کان درد

کان کا درد دماغ کے متصل ہونے کی وجہ سے بہت ہی خطرناک ہوتا ہے۔ اس سے مریض بہت پریشان ہو کر کسی پہلو چین نہیں لے سکتا اس درد کو دور کرنے کے لئے ذیل کا چٹکلہ نہایت ہی عجیب و غریب اور آسان ہے۔

ہوالشافی: آک کے پتے جو زرد رنگ کے ہوں لے کر گھی سے چپڑ لیں اور آگ پر گرم کریں۔ جب حرارت کی وجہ سے سکڑنے لگیں تو ان کو ہتھیلی سے مسلیں اور کان میں نچوڑیں۔ اس سے بفضلہ کان درد کو فوراً آرام ہو جائے گا۔ آک کے پتوں کو پہلے گرد و غبار سے صاف کر کے گھی لگانا چاہئے۔

(۲۲) کان درد و کان کے کیڑے

بعض لوگوں کے کان میں کیڑے پڑ جایا کرتے ہیں اور مریض کو اس شدت سے درد ہوتا ہے کہ پناہ بخدا۔ اس کے لئے ذیل کا نسخہ مفید ہے۔

ہوالشافی: آک کے زرد پتے ایسے لیں جن میں سوراخ نہ ہوں۔ پھر ان کو گرد و غبار سے صاف کر کے اوپر گھی اور ہینگ سے چپڑ لیں۔ پھر گرم کریں اور گرم ہو جانے کے بعد کان میں ان کا پانی ڈالیں۔ انشاء اللہ کان درد فوراً رفع ہو گا اور چند بار کے استعمال سے کیڑے بھی ہلاک ہو جائیں گے۔

خنزیر

اس کو انگریزی میں سگرافیا اور اردو میں کنٹھ مالا کے نام سے پکارتے ہیں۔ یہ ایک نہایت ہی شدید اور موزی بیماری ہے۔ جو اکثر لا علاج شمار کی جاتی ہے۔ اس مرض کا نتیجہ اکثر سل و دق ہوتا ہے۔ لہذا اس کے علاج میں سستی نہ کرنی چاہئے۔ ذیل میں اس بیماری کے لئے ایک خاص الخاص نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ اس مرض کے لئے بھروسہ کی شے ہے۔ جو صاحب محنت سے بنائیں گے کامیاب ہوں گے۔

(۲۳) اکسیر خنازیر (کشتہ سم الفار)

سم الفار ایک تولہ کو پورے اکیس روز تک آک کے دودھ میں کھل کریں اور پھر اس کی مکئی بنا کر خشک کریں اور اس کو ایک کوزہ کے اندر ایک تولہ پھلکڑی باریک کے درمیان رکھ کر اور کوزے کو اچھی طرح گل حکمت کر کے آٹھ سیراپلوں کی آگ دیں اور سرد ہونے پر پھلکڑی سمیت پس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس اکسیر میں سے دو چاول سے چار چاول تک لے کر ہر اربعہ بجوں تخم سرس یا محض مکھن میں رکھ کر مدت تک استعمال کرائیں۔

فوائد : خنازیر کی اکسیر ہی دوا ہے۔

نوٹ : عجین تخم سرس کا نسخہ کنز الخیر بات جلد اول میں لکھا جا چکا ہے۔ جو خنازیر کے لئے مفید ہے۔ وہاں ملاحظہ فرمائیں۔



سینہ اور پھیپھڑے کی بیماریاں

سینہ اور پھیپھڑے کی امراض میں آک سے بہت فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے کیونکہ کھانسی اور دمہ کے لئے آک لاثانی اور بے نظیر شے ہے۔ جس سے نہ صرف چند ایک ہستیاں بلکہ ہزار ہا حکماء فیض یاب ہو رہے ہیں۔ ذیل کے امراض ریہ کے اندفاع کے چند خاص الخاص اور چیدہ چیدہ نسخے عرض کئے جاتے ہیں۔ یہی نسخے ایک مجربات کا خزانہ کہلانے کے مصداق ہیں۔ اہل بصیرت خیال فرما سکتے ہیں کہ ایک حقیر رقم میں ادارہ مطبوعات سلیمانی نے آپ کو کیا کچھ دے دیا ہے اور یہ کہ اس قیمت میں یہ ارزاں ہے یا گراں۔

(۲۴) کھانسی کی آسان دوا

کھانسی کی بالکل آسان اور سستی سے سستی دوا تیار کر کے سیروں ہی گھر میں رکھئے اور کھانسی کے مریضوں کو مفت ہاتھیں۔

ہوالشافی: آک کے پتے لے کر کسی بڑی سی مٹی کی ہانڈی میں بچھائیں اور اس پر نمک کی ڈلیوں کی تہہ دے دیں اور پھر اس پر آک کے پتے بچھا دیں۔ علیٰ ہذا القیاس نمک کے زیر بالا آک کے پتوں کا فرش و لحاف دیں اور جس قدر دوا تیار کرنا مقصود ہو رکھتے جائیں۔ پھر اس کو زہ کو بند کر کے من بھراپلوں میں آگ دیں اور سرد ہونے پر

نکالیں اور نمک کو نکال کر کھل کر کے باریک پیس کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس نمک میں سے ایک دو چٹکیاں لے کر دن میں دو تین مرتبہ چٹائیں۔ کھانسی کے لئے عجیب الخواص دوا ہے۔

(۲۵) کھانسی کی سیاہ دوا

حوالہ شافی : آک کی جڑ کا چھلکا حسب ضرورت لے کر کسی مٹی کے کوزہ میں بند کر کے تھوڑی سی آگ میں جلائیں اور سرد ہونے پر نکال لیں اور باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ آگ اتنی دیں جس سے وہ محض کوئلہ ہو جائیں اور خاکستر نہ ہو۔ اس راکھ میں سے ایک ماشہ لے کر شہد میں ملا کر چٹائیں۔

فوائد : کھانسی کی اکسیر الاثر دوا ہے۔ صبح و شام استعمال کرائیں۔

(۲۶) آسان گولیاں

حوالہ شافی : آک کے پھول کا زیرہ جس کو آک کا لونگ کہتے ہیں اور وہ مثل مدہانی ہوتا ہے۔ لے کر اس کے برابر فلفل دراز اور مرچ سیاہ ملا کر اور باریک پیس کر گولیاں بقدر سیاہ مرچ بنائیں اور سایہ میں سکھا کر حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال : دو گولیوں سے چار گولیاں تک ہمراہ دودھ اور چھوٹے بچوں کو ایک آدھی گولی دیں۔ کھانسی کو بفضلہ پہلے روز بند کر دیں گی۔

(۲۷) سنیا سیانہ اکسیر کھانسی

ایک بہت پرانا آک کا درخت تلاش کریں اور اس کی جڑ نکال کر مٹی وغیرہ سے صاف کر لیں اور آگ میں جلا کر کوئلہ بنالیں۔ پھر ان کو باریک پیس کر کسی بوتل

کے اندر بند کر کے مٹی کے ڈھیر میں دبائیں اور پھر اس جگہ کو صبح اور شام پانی سے تر کر دیا کریں۔ اسی طرح چھ ماہ تک پانی ڈالتے رہیں۔ بعد ازاں نکال کر کام میں لائیں یہ نہایت عجیب و غریب دوا ہے۔

ترکیب استعمال : اس دوا میں سے دو چاول دوا لے کر پان میں رکھ کر کھلائیں۔

فوائد : ہر قسم کی کھانسی خواہ کتنی ہی پرانی ہو اس سے بفضلہ دور ہو جاتی ہے۔ خشک کھانسی کے لئے اس دوا کو بجائے پانی کے بالائی میں کھلایا کریں۔

(۲۸) اکسیر کھانسی

حوالہ شافی : گل کیٹلی خورد یعنی بھٹ کٹائی کے پھول جو اودے رنگ کے ہوتے ہیں لے کر سایہ میں خشک کریں پھر ان کو شیرمدار میں تین مرتبہ تر و خشک کریں پھر اس کو شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس میں سے دو چاول دوا لے کر پان میں رکھ کر کھلائیں۔

فوائد : کھانسی کے لئے نہایت مفید دوا ہے۔

(۲۹) اکسیر کھانسی

حوالہ شافی : اجوائن پانچ تولہ اور شیرمدار پاؤ بھر دونوں کو ملا کر ایک کوزہ میں بند کر دیں اور تیس سیراپلوں کی آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں۔

ترکیب استعمال : خوراک ایک رتی سے تین رتی تک شہد کے اندر ملا کر چٹایا کریں۔

فوائد: اس سے بلغمی کھانسی یقیناً دور ہو جاتی ہے۔

دومہ

یہ ایک نہایت تکلیف دہ مرض ہے جس کی تکلیف خصوصاً دورہ کے وقت کی تکلیف جان کنی جیسی حالت پیدا کر دیتی ہے۔ مریض کبھی کھڑا ہوتا ہے اور کبھی جھک کر اپنی جان عذاب سے چھڑانا چاہتا ہے مگر سانس آسانی سے نہیں آتا خدا یہ مرض کسی دشمن کو بھی نہ لگائے اس مرض کے متعلق مشہور ہے کہ دمہ دم کے ساتھ جاتا ہے مگر اس مقولہ کو کلیتہً پیش کرنا صحیح نہیں کیونکہ شافی حقیقی نے ہر ایک مرض کی دوا پیدا کی ہے ہاں اس کے متفرع العلاج ہونے میں شبہ نہیں اگر آپ اس مرض کا مشرع بیان معہ خاص الخاص صدری سنیا سی مجربات ملاحظہ فرمانا چاہتے ہیں تو میری دوسری تصنیف موسومہ کنز المجربات ملاحظہ فرمائیں اس میں آپ کو ایسے راز ہائے سر بستہ کا انکشاف نظر آئے گا جو قبل ازیں طلسم بخل کی قید میں مقید تھے۔

تاہم ذیل میں وہ چند ایک خاص الخاص وچیدہ چیدہ نسخے پیش کئے جاتے ہیں جو آک کے ذریعہ تیار ہوتے ہیں۔ کیونکہ یہ ایک مسلمہ بات ہے کہ آک دمہ کے لئے ایک تریاق اعظم ہے۔ ہزار ہا حکماء نامدار اور سنیا سی حضرات اس کو اپنی اپنی ترکیبوں سے استعمال فرماتے ہیں اور بفضلہ بارہا کامیاب ہوتے ہیں۔

مندرجہ ذیل نسخہ جات کو یہاں یکجا طور پر جمع کرنے میں ہم نے بہت ہی کوشش کی ہے۔ ان میں بعض تو خاص حکماء کے عطیات ہیں اور بعض نسخہ جات تو وہ ہیں جن کو لوگ نہایت ہی اخفاء میں رکھتے ہوئے ذریعہ روزگار بنائے ہوئے ہیں اور باقی ہزار ہا روپیہ کی کتب کا انتخاب ہیں غرض یہ کہ اکیلا باب ہی اہل بصیرت کے

نزدیک ایک گنج بے بہا ہے۔ امید ہے کہ قارئین کرام ان سے موقعہ محل کو دیکھتے ہوئے آزما کر فائدہ حاصل کریں گے۔

دمہ کا اصول علاج

پہلے دیکھنا چاہئے کہ مریض کو خشک دمہ ہے یا بلغمی۔ اگر مریض دمہ کو کھانسنے سے کافی بلغم خارج ہوتی ہو تو پہلے اس کے پھیپھڑوں کو قے کے ذریعہ صاف کر لینا چاہئے کیونکہ قے کے ذریعہ جب پھیپھڑے صاف ہو جاتے ہیں تو کم از کم پانچ چھ ماہ مریض کو آرام ہو جاتا ہے۔ اگر قے کے بعد کوئی مناسب دوا بھی دے دی جائے تو امید کامل ہے کہ شفا ہو جائے گی۔ لہذا ذیل میں قے کا نسخہ لکھا جاتا ہے پھر باقی مجربات لکھے جائیں گے۔

(۳۰) دوا قے اور

قے دینے کے لئے موزوں موسم ماہ اسوج و کاتک اور چیت ہیں۔ لہذا سوائے سخت ضرورت کے اور دنوں میں قے نہ دینی چاہئے۔ نیز قے دینے سے دو تین روز پیشتر نرم غذاؤں کا استعمال کرائیں تاکہ قے آنے میں سہولت ہو اب قے لانے کا نسخہ عرض کیا جاتا ہے۔

ہوالشافی : آک کی جڑ کا چھلکا اتار کر سایہ میں خشک کر لیں اور سوکھ جانے پر باریک پس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں اور بوقت ضرورت دو سے چار گرام تک گرم پانی کے ہمراہ دیں۔ اس سے قے کھل کر ہوگی پھر گرم پانی پلائیں تاکہ پھر کھل کر قے ہو جائے۔

نوٹ: قے لانے کا ایک نہایت ہی سہل اور بالکل بے خطر نسخہ کنز الخیر بات جلد ۱ میں درج کر دیا ہوا ہے۔ اگر شوق ہو تو ملاحظہ فرمائیں۔

(۳۱) صوب تریاق دمہ

جو کہ بلغمی دمہ کو نہایت مفید ہیں۔

حوالہ شافی: آک کے زرد پتے چھ عدد لے کر اس کو کھل میں پیسیں اور اس میں ایک تولہ جو کھار ملا کر گولیاں بقدر رتی رتی بنالیں اور سایہ میں خشک کر کے محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: ایک گولی صبح و شام ہمراہ گرم پانی دیا کریں اگر کچھ گرلہ معلوم ہونے لگے تو ہفتہ تین ماشہ رات کو بھگو کر اس کے نفوع سے ایک دن لے کر اور پھر بدستور گرم پانی سے استعمال کرنے لگیں۔

فوائد: بلغم کو بآسانی خارج کرتی ہیں اور ان سے بفضلہ دمہ دور ہو جاتا ہے۔

(۳۲) خاکستر اکسیر دمہ

حوالہ شافی: آک کے ایسے زرد پتے جو خود بخود گر پڑے ہوں لے کر ان پر چار نمک ہر ایک ساڑھے چار تولہ پیس کر پتوں کے اوپر لگائیں۔ اسی طرح زیر و بالا پتے دیئے جائیں پھر ان کو کوزہ گلی کے اندر رکھ کر گل حکمت کر کے اتنی آگ میں جلائیں کہ تمام پتے جل کر سیاہ ہو جائیں۔ پھر اس کو باریک پیس کر شیشی میں حفاظت رکھیں۔

یہ دوا دمہ و کھانسی کے لئے عجیب و غریب چیز ہے۔ جس کو عالی جناب علامہ ڈاکٹر غلام جیلانی صاحب مرحوم مصنف مخزن حکمت المعروف گھر کا حکیم و ڈاکٹر اپنی کتاب کے اندر بیان فرمایا ہے۔

ترکیب استعمال : رات کے وقت اس دوا میں سے دو دھرتی لے کر پانی کے اندر رکھ کر کھلایا کریں اور ترش و تیل کی اشیاء سے پرہیز۔
فوائد : دمہ و کھانسی بلغمی کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔

(۳۳) اکسیر دمہ

جو کہ دمہ کے لئے بیش قیمت چیز ہے۔
 یہ نسخہ ایک سنیا سی بزرگ کا عطیہ ہے۔ جو کہ دمہ کے لئے بڑا ہی مفید الاثر اور مجرب الجرب ہے۔ ہم نے خود آزمایا ہے بفضلہ بہت ہی مفید تھو ہے۔ اس کے چند دن کے استعمال سے انشاء اللہ ہر قسم کا دمہ اکثر دور ہو جاتا ہے۔ اگر پہلے قے آور دوائی سے پھیپھڑے دھوائی نالیوں کو صاف کر لیا جائے اور پھر ذیل کے نسخہ کا استعمال کیا جائے تو یقینی طور پر کامیابی حاصل ہوتی ہے۔ قے دینے کا نسخہ اس سے پہلے بیان کیا جا چکا ہے ملا منہ فرمائیں نسخہ نمبر ۳۰۔

ہوالشافی : ایک بڑا سالم تازہ ناریل لے کر آہستہ آہستہ اوپر کا سخت پھلکا اتار ڈالیں اور اندر سے مغز کھو پرانکال لیں۔ پھر اس میں ایک سوراخ نکال لیں مگر جو ٹکڑا کھوپرے کا نکلے گا اس کو ضائع نہ ہونے دیں پھر اس کو الٹا کر کے دیکھیں اگر اس میں سے پانی نکلے تو نکال ڈالیں اور بعد ازاں اس کو شیرمدار سے پر کر دیں اور اوپر دھبی ٹکڑا دے کر جو اوپر سے اتر اٹھا ایک ہفتہ تک پڑا رہنے دیں اور پھر پر کر دیں۔ علیٰ ہذا التیاس تین مرتبہ کریں اور پھر یہاں تک پڑا رہنے دیں کہ سب دودھ خشک ہو جائے پھر اس کو مٹی کے کوزے میں بند کریں اور گل حکمت کر کے بیس سیراپلوں کی آگ ہوا سے بچا کر لڑھے کے اندر دے لیں اور سرد ہونے پر کوزے میں سے جو کچھ برآمد ہو نکال کر

باریک پس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک رتی ترمہ والے کو بتاشہ میں اور خشک والے کو مکھن میں دیں۔

فوائد: دمہ تر اور خشک کے لئے ایک خاص اکسیر ہے۔

(۳۴) سونف مدبر اکسیر دمہ

سونف پانچ تولہ کو کسی چینی یا مٹی کے کوزہ میں رکھ کر اوپر آک کا دودھ اتنا ڈالیں جس میں سونف بخوبی تر ہو جائے پھر سایہ میں رکھ کر خشک کریں۔ اسی طرح تین مرتبہ تر و خشک کریں۔ پھر کوزے میں بند کر کے گل حکمت کر کے دس بارہ سیراپلوں میں آگ دیں۔ اگر سفیدی مائل خاک سی ہو جائے تو بہتر ورنہ پھر آگ دے دیں اور باریک پس کر شیشی میں رکھیں۔ خوراک نصف رتی سے ایک رتی کھانڈ میں ملا کر صبح و شام دیا کریں کھانسی و دمہ کو مفید ہے۔

(۳۵) حبوب تریاق ضیق النفس

حوالہ شافی: آک کی کلیاں، فلفل دراز، سیندھانمک، ہر سہ دودو تولے کر نہایت ہی باریک پس لیں اور جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال: خوراک ایک گولی بوقت صبح ہمراہ گرم پانی دیا کریں۔

فوائد: اس سے دمہ بہت جلد دور ہو جاتا ہے۔

(۳۶) حبوب لاثانی برائے دمہ و پرانی کھانسی

آک کے سبز پتوں پر جو باریک سا رواں ہوتا ہے اس کو با احتیاط چاقو سے جدا

کر کے باجرے کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں اور صبح و شام کھلا کر بعدہ پان کا بیڑا کھلائیں۔ شافی مطلق کی ذات بابرکات سے امید ہے کہ دو چار یوم میں ہی آرام ہو گا۔ یہ گولیاں پرانی کھانسی کو بے حد مفید ہیں۔

(۳۷) دمہ کو دور کرنے کے لئے سنیا سیانہ لٹکے

لوئنگ مدار جو پھولوں کے درمیان ہوا کرتے ہیں جن کی شکل مدہانی جیسی ہوتی ہے۔ بہت سی بیماریاؤں کے لیے اکسیر بے نظیر ہے اور امراض سے قطع نظر ہم یہاں کھانسی و دمہ کے لئے اس کا مسیحائی اثر ہونا درج کرتے ہیں۔

جو حضرات علاج کرانے کے بعد مایوس ہو گئے ہوں وہ اس سہل لٹکے کو بھی آزما دیکھیں کہ ایسی چیز کے ہیر پھیر کے اندر کیا کچھ اثر موجود ہے۔

حوالہ شافی: مریض کو روزانہ آک کے دو لوئنگ کھلا دیا کریں اور ہر ہفتہ کے بعد دو عدد لوئنگ کا اضافہ کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ دس عدد لوئنگ تک پہنچ جائے پھر دس عدد روزانہ تا کامل صحت استعمال کراتے رہیں انشاء اللہ تعالیٰ اس سے پرانی سے پرانی کھانسی و دمہ دور ہوگا۔

(۳۸) پرانی کھانسی و پرانے دمہ کی اکسیر دوا

حوالہ شافی: آک کی کلیاں جس قدر ضرورت ہو لے کر ہر ایک میں ایک سیاہ مرچ رکھ کر بند کر دیں اور پھر مٹی کے کوزے میں نیچے اوپر نمک رکھ کر کوزے کے منہ کو خوب بند کر کے تنور میں رکھ دیں اور صبح نکالیں اور پھر بحفاظت باریک پیس کر شیشی میں رکھیں۔ یہ اکسیر دمہ ہے۔

ترکیب استعمال: خوراک چار رتی ہمراہ پان یا عرق گاؤز بان وغیرہ۔

فوائد: گود بکھنے میں سہل سی دوا معلوم ہوتی ہے مگر فوائد کے لحاظ سے بڑے بڑے نسخوں سے آگے ہے۔ مگر یہ نئی مرض میں مفید نہیں ہے بلکہ جب مرض پرانا ہو چکے اس کے لئے اعلیٰ تر یاق ہے۔

(۳۹) اکسیر کھانسی و دمہ

لونا بچی حسب ضرورت لے کر کسی مٹی کے کوزہ میں رکھ کر اس پر آک کا دودھ اس قدر ڈالیں کہ بچی مذکورہ پر دودھ انگل چڑھ جائے۔ پھر اس کو رکھ دیں جب وہ تمام دودھ خشک ہو جائے تو پھر تر کر دیں۔ اسی طرح تین مرتبہ تر و خشک کریں اور پھر کوزہ کو مٹی سے اچھی طرح گل حکمت کر کے پانچ سیر اوپلوں کی آگ دیں اور سرد ہونے پر باریک پیس کر شیشی کے اندر سنبھال کر رکھیں۔ یہ دمہ کی عجیب و غریب دوا ہے۔

ترکیب استعمال: اس دوا میں سے ایک رتی بتاشہ یا پان میں رکھ کر کھلایا کریں۔

(۴۰) اکسیر دمہ و کھانسی

موالٹافی: درخت آک کے پانچوں انگ لے کر سایہ میں خشک کریں اور جلا لیں اور اس کو آٹھ گنا پانی میں حل کر لیں اور تین چار دن کے بعد پانی کو نتھار کر پکائیں۔ جب تمام پانی جل جائے گا تو نیچے سفید سفید چیز باقی رہ جائے گی جس کو نمک مدار کہتے ہیں۔ یہ دوا دمہ اور کھانسی کے لیے اکسیری چیز ہے۔

ترکیب استعمال: ایک رتی سے تین رتی تک ہمراہ گرم پانی صبح و شام کھلائیں۔

فوائد: بانگی کھانسی و دمہ کے واسطے از حد مفید ہے۔

نوٹ : ۱۔ خشک کھانسی والے کو مکھن میں رکھ کر دینی چاہیے۔ علیٰ ہذا القیاس جس کو خشک دمہ ہو اس کے لئے بھی مکھن میں استعمال کرنی چاہئے جو اصحاب تجربہ کریں گے یقیناً خوش ہو جائیں گے۔

۲۔ پانچوں انگ سے مراد پھل، پھول، پتہ، جڑ اور ٹہنی ہیں۔

ذات الجنب و نمونیا

ذات الجنب و نمونیا دو الگ الگ بیماریاں ہیں جن میں بہت فرق ہے مگر مندرجہ ذیل نسخہ جات نمونیا اور ذات الجنب ہر دو کو مفید ہے۔

(۴۱) اکسیر نمونیا و ذات الجنب

لاکھ روپے کا مجرب المجرّب نسخہ

مندرجہ ذیل نسخہ نمونیا و ذات الجنب کے لئے ایک بیش قیمت تریاق ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کو ہزار ہا حکیم اپنے اپنے مریضوں پر استعمال کراتے اور بفضلہ تعالیٰ کامیابی حاصل کرتے ہیں۔ کیونکہ اس کی پہلی خوراک سے ہی آرام ہونا شروع ہو جاتا ہے اور چند خوراکیوں میں مریض بالکل صحت یاب ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ ہر گھریا کم از کم ہر مطب میں موجود رکھنے کے قابل ہے۔ یہ بے نظیر چیز کشتہ بارہ سنگا ہے جس کے بنانے اور استعمال کرنے کی ترکیب کتاب کے اخیر میں درج ہے وہاں ملاحظہ فرمائیں۔

(۴۲) ذات الجنب (درہ پھلو) کے لیے اکسیر لپ

جب مریض مارے درد کے بیتاب ہو رہا ہو تو آک کے پتوں کو کوٹ کر پانی نکال لیں اور اس پانی کے اندر گھیوں کا آٹا گوندھ کر اس کا لپ سا بنائیں اور مریض

نوٹ : ۱۔ خشک کھانسی والے کو مکھن میں رکھ کر دینی پانی سے۔ علیٰ ہذا التیاس میں کہ خشک دمہ ہواس کے لئے بھی مکھن میں استعمال کرنی چاہئے جو اسباب قویہ کر دینا کے یقیناً خوش ہو جائیں گے۔

۲۔ پانچوں انگ سے مراد پھل، پھول، پتہ، جڑ اور ٹہنی ہیں۔

ذات الجنب و نمونیا

ذات الجنب و نمونیا دو الگ الگ بیماریاں ہیں جن میں بہت فرق ہے مگر مندرجہ ذیل نسخہ جات نمونیا اور ذات الجنب ہر دو کو مفید ہے۔

(۴۱) اکسیر نمونیا و ذات الجنب

لاکھ روپے کا مجرب المجرّب نسخہ

مندرجہ ذیل نسخہ نمونیا و ذات الجنب کے لئے ایک بیش قیمت تریاق ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کو ہزار با حکیم اپنے اپنے مریضوں پر استعمال کراتے اور بفضلہ تعالیٰ کامیابی حاصل کرتے ہیں۔ کیونکہ اس کی پہلی خوراک سے ہی آرام ہونا شروع ہو جاتا ہے اور چند خورا کوں میں مریض بالکل صحت یاب ہو جاتا ہے۔ یہ نسخہ ہر گھر یا کم از کم ہر مطب میں موجود رکھنے کے قابل ہے۔ یہ بے نظیر چیز کشتہ بارہ سنکا ہے جس کے بنانے اور استعمال کرنے کی ترکیب کتاب کے اخیر میں درج ہے وہاں ملاحظہ فرمائیں۔

(۴۲) ذات الجنب (درہ پھلو) کے لیے اکسیر لپ

جب مریض مارے درد کے بیتاب ہو رہا ہو تو آک کے پتوں کو کوئلے کر پانی نکال لیں اور اس پانی کے اندر گھیوں کا آٹا گوندھ کر اس کا لپ سا بنائیں اور مریض

کے جس پہلو پر درد ہو اس پر لیپ کر دیں اور اوپر روئی کو گرم کر کے پکڑ کریں۔
فوائد: اس عمل سے انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی سکون ہو جاتا ہے۔

(۴۳) نہایت اعلیٰ لیپ کا نسخہ

یہ نسخہ مذکورۃ الصدر سے زیادہ مفید ہے۔ مگر وہ سہل الحصول ہونے کے سبب جلد تیار کیا جاسکتا ہے۔ جب مریض مارے درد کے ہائے پکار رہا ہو تو اس وقت ذیل کے نسخے کو کام میں لانا چاہئے امید کامل ہے۔ اسی دن نہیں بلکہ اسی گھنٹہ درد میں تخفیف ہو جائے گی۔

حوالہ شافی: تل سیاہ حسب ضرورت لے کر خوب باریک پیسیں اور باریک ہونے پر آک کا دودھ ملائیں اور پھر زور سے کھرل کریں۔ یہاں تک کہ نہایت نرم لیپ تیار ہو جائے۔ پھر ذرا نیم گرم کر کے پہلو پر درد کی جگہ لیپ کر دیں۔ انشاء اللہ یہ تدبیر ضرور کارگر ثابت ہوگی۔

(۴۴) درد بند کرنے کی نہایت سہل تدبیر

آک کے پتوں کو میٹھے تیل سے چڑھ کر تانبہ پر رکھ کر گرم کریں اور پہلو کے ان رکھ کر باندھ دیں۔ امید ہے کہ فوراً تسکین ہو جائے گی۔ ایسے سہل چٹکے بعض دفعہ ایسے جید الاثر ثابت ہوتے ہیں۔ کہ دیکھنے والے حیران رہ جاتے ہیں۔



معدہ کی بیماریاں

اگرچہ معدہ عضو نہیں ہے۔ مگر سچ تو یہ ہے کہ عضو نہیں بھی اس کے محتاج ہیں۔ جس طرح بڑے بڑے امیر اور بادشاہ لوگ باورچی کے سوا گزارہ نہیں کر سکتے اسی طرح سلطنت بدن آدم کا نظام ہی معدہ پر موقوف ہے۔ اگر معدہ درست حالت پر ہوگا تو تمام اعضاء اپنے اپنے افعال کو بحسن و خوبی سرانجام دیتے رہیں گے مگر جو نہی معدہ میں کوئی خرابی واقع ہوئی، بس کسی بھیانک مرض کے پیدا ہونے کا خدشہ ہو گیا، کبھی ہیضہ، کبھی ورم معدہ، کبھی ترش ڈکاریں، کبھی بھوک نہ لگنا وغیرہ وغیرہ سب معدہ ہی کی بیماریاں ہیں۔ اس کے علاوہ بھی معدہ کی خرابی سے بے شمار امراض پیدا ہوتے ہیں۔ چنانچہ ایک عربی بزرگ تو اپنا عندیہ یوں فرماتے ہیں کل امراض یولد من المعدة یعنی ہر بیماری معدہ سے پیدا ہوتی ہے۔ غرض یہ کہ معدہ کی اصلاح ایک نہایت ضروری امر ہے۔ جس کا ہمیں ہر وقت خیال رکھنا چاہئے۔ جو لوگ معدہ کی پرواہ نہیں کرتے اور ہر وقت لیٹر بکس کی طرح اس کے پر کرنے میں مصروف رہتے ہیں ان کو بہت ہی جلد اس کا نتیجہ معلوم ہو جاتا ہے۔ ذیل میں معدہ کی اکثر امراض کو دور کرنے کے لئے چند ایک نسخہ جات پیش کئے جاتے ہیں جو کہ آک سے تیار ہوتے

ہیں۔ کیونکہ آک میں خداوند کریم نے جہاں اور بے شمار فوائد ودیعت فرمائے ہیں وہاں تریاق معدہ ہونے کی صفت بھی اس نے بدرجہ کمال رکھی ہے۔ خصوصاً ہیضہ کے لئے تو تریاق اکبریا اکسیر اعظم ہے۔ چنانچہ ہیضہ کے بیان میں ہم اپنا خاص الخاص تجربے کا نسخہ عرض کریں گے۔

(۴۵) حبوب اکسیر معدہ

موالشی: آک کے لونگ، نمک سیاہ، مرچ سیاہ، ہم وزن لے کر باریک پیس کر اور گولیاں بخود بنالیں یہ گولیاں بہت سی امراض معدہ کو مفید ہیں۔ پیٹ درد، بد ہضمی، بھوک نہ لگنا وغیرہ امراض کے لئے عرق سونف کے ہمراہ دیا کریں۔ بہت ہی مفید اور مجرب ہیں۔

(۴۶) طلسمی دوا

آک کے درخت کو معہ پھل و پھول و برگ اور جڑ وغیرہ کو خشک کر کے جلا لیں اور اس کی راکھ کو کسی بڑے برتن میں رکھ کر اوپر سولہ گنا پانی ڈال کر کسی ڈنڈے وغیرہ سے ہلا دیا کریں۔ اسی طرح کم از کم تین دن تک ہلاتے رہیں۔ دن میں دو تین مرتبہ ہلا دینا کافی ہے پھر اس کے اوپر سے پانی نتھار کر خاکستر کو پھینک دیں اور پانی مذکورہ آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل جائے گا تو نیچے سفید نمک آجائے گا یہ نمک معدہ کی بے شمار مرضوں خصوصاً پیٹ کے درد اور بد ہضمی کے لئے تو ایک طلسم ہے۔

بوقت ضرورت اس میں سے ایک رتی حد دورتی نمک لے کر زبان پر رکھیں اور اوپر سے گرم پانی کا گھونٹ پلائیں۔ بس فوراً ہی کھایا پیا ہضم ہو جائے گا اور پیٹ درد فوراً دور ہو جائے گا۔

ہیضہ

اس مہلک و خوفناک وبائی بیماری سے محض پاکستان میں لاکھوں جانیں سالانہ تلف ہو جاتی ہیں۔ ڈاکٹر باوجود بے انتہا ترقیوں کے اب تک اس کا کامل تریاق دریافت کرنے سے قاصر ہیں۔ البتہ اطباء یونان بجا طور پر فخر کر سکتے ہیں کہ ان کے پاس اس کے کئی ایک تریاق موجود ہیں۔ منجملہ ان تریاقوں کے ایک نسخہ درج ذیل ہے۔ جو کہ بفضلہ تعالیٰ آخری وقت میں بھی مسجائے وقت ثابت ہوتا ہے۔

(۴۷) حبوب تریاق ہیضہ

ہوالشافی : آک کی جڑ کا چھلکا دو حصہ، مرچ سیاہ نصف حصہ، نمک سیاہ نصف حصہ، باریک پیس کر اد رک کے پانی میں دو تین گھنٹہ کھل کر لیں اور پھر گولیاں بقدر خود بنالیں۔ جب مر ایض کے بچنے کی امید نہ رہی ہو کڑل تشنج پڑ رہے ہوں ایسے موقعہ پر گھنٹہ گھنٹہ کے بعد ایک ایک گولی مناسب عرق سے دیں بفضلہ فوراً فائدہ ہوگا۔



جگر، تلی اور مقعد کی بیماریاں

جگر اور طحال کی بعض امراض کے لئے آک نہایت اعلیٰ چیز ہے۔ لہذا ذیل میں ان کا علاج درج کیا جاتا ہے۔

ورم جگر

یہ ایک نہایت سخت مرض ہے جس میں جگر سوج جاتا ہے اور ہر وقت تھوڑا تھوڑا بخار رہنے لگتا ہے۔ نیز مریض کو چت لیٹنے میں تکلیف محسوس ہوتی ہے۔ بھوک بالکل بند ہو جاتی ہے۔ چلنے پھرنے سے دم پھول جاتا ہے اور مقام جگر کو دبانے سے درد ہوتا ہے اور سب سے بڑی نشانی یہ ہے کہ مریض دائیں کروٹ نہیں لیٹ سکتا۔ چہرہ کی رنگت ٹیالی جیسی بلاخون ہو جاتی ہے۔ اس مرض کے لئے مندرجہ ذیل ٹوٹکے نہایت آکسیر اور مجرب ہے۔ ہم نے خود تجربہ کیا ہے۔

(۳۸) آسان ٹوٹکہ

حوالہ شافی: آک کے زرد پتے اور ہلدی ہم وزن لے کر باریک پیسیں اور رتی پتی کی گولیاں بنالیں۔ پھر مندرجہ ذیل جو شاندر سے پہلے روز پانچ گولی اور دو روز بعد ایک گولی روزانہ ایک دو سائے جائیں یہاں تک کہ بارہ گولیاں تک

پہنچ جائیں پھر ایک روزانہ کم کرتے جائیں اور پانچ پر لا کر چھوڑ دیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

(۴۹) جوشاندہ

جوشاندہ کے اجزاء یہ ہیں۔ سونف، کاسنی، مکو، مغز کنوار گندل ہر ایک تولہ تولہ پاؤ بھر پانی میں جوش دیں اور تین چھٹانک رہنے پر پلائیں۔ یہ نسخہ نہایت ہی مجرب ہے اور کبھی خطانہ جانے والا ہے۔

استسقی

(۵۰) مرقومہ بالانسخہ نہ صرف ورم جگر بلکہ استسقی لحمی کے لئے بھی مفید ہے۔ استسقی لحمی میں مریض کا پیٹ پھول جایا کرتا ہے اور اکثر اس مرض کا نتیجہ موت ہی ہوا کرتا ہے مگر بفضلہ مرقومہ بالانسخہ سے اکثر شفا ہو جاتی ہے۔

یرقان

یہ وہ مشہور بیماری ہے جس میں مریض کی آنکھیں ہلدی کی طرح زرد ہو جاتی ہیں۔ پیشاب بھی ایسا زرد آتا ہے جس سے کپڑے کو رنگت آ جاتی ہے بھوک بند ہو جاتی ہے۔ چہرہ اور ناخنوں پر بھی زردی چھا جاتی ہے بلکہ مرض کے کہنہ ہو جانے پر تو تمام چیزیں زرد دکھائی دیتی ہیں۔

(۵۱) یرقان کا سہل نسخہ

یرقان کے اعلیٰ سے اعلیٰ نسخے ہم نے کتاب کنز الخیر بات میں بیان کر دیے

ہیں۔ جو کہ بفضلہ کبھی خطا جانے والے نہیں ہیں مگر چونکہ وہ اس کتاب کے اندر درج نہیں کیئے جاسکتے اس لئے وہیں سے ملاحظہ فرمائیں۔ یہاں آک سے تیار ہونے والے نسخہ جات درج ہیں۔

حوالہ شافی : آک کی جڑ کی چھال چھرتی، مرچ سیاہ بارہ عدد پانی میں گھوٹ چھان کردن میں تین مرتبہ پلائیں اور گرم و روغنی چیزوں سے پرہیز کروائیں۔
فوائد : یرقان کے لئے مفید ہے۔

ورم الطحال

تلی کا ورم انسان کو ناکارہ بنا کر چھوڑتا ہے۔ اس کے مریض سے کوئی بھی طاقت کا کام نہیں ہو سکتا۔ جو نہی ذرا سا کام کیا فوراً دم پھول گیا۔ دو چار قدم دوڑنا پڑ گیا تو تلی میں درد شروع ہو گیا۔ بھوک بند اور اگر کھا بھی لیا تو معدہ ہضم نہیں کرتا۔ چہرے کی رنگت بالکل بے خون اور مٹی کی طرح ہو جاتی ہے۔ اس کو دور کرنے کے لئے متعدد چیزیں مفید ہیں منجملہ ان کے آک بھی اچھی دوا ہے۔ ذیل میں دو نسخے بیان کئے جاتے ہیں۔

(۵۲) سفوف محل طحال

حوالہ شافی : آک کے پتے حسب ضرورت لے کر ان کے برابر نمک ملا دیں اور ان دونوں کو اچھی طرح کوٹ کر نقد بنائیں اور پھر کسی مٹی کے کوزے کے اندر بند کر کے کل حکمت کریں۔ جب مٹی اچھی طرح خشک ہو جائے تو چار پانچ ابلوں کی آگ میں پھونک دیں اور سرد ہونے پر نکال کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس میں سے ایک ماشہ روزانہ گرم پانی یا اونٹنی کے دودھ سے صبح کے وقت دیا کریں۔

فوائد : انشاء اللہ تلی کا ورم دور ہوگا۔

(۵۳) : نمک مدار جس کی ترکیب بیان کی جا چکی ہے طحال کو کم کرنے کے لئے بہت مفید ہے روزانہ دورتی ہمراہ گرم پانی استعمال کرائیں۔

بواسیر

بواسیر از حد تکلیف دہ بیماری ہے۔ جو بد قسمتی سے پاکستان میں وباء کے طور پر پھیلی ہوئی ہے۔ اس کی تکلیف کو وہی شخص جانتا ہے جس کو کبھی اس کا دورہ پڑا ہو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ گویا چاقو سے گوشت نکالا جا رہا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہمارے علاقہ کے اکثر لوگ محض علاج بواسیر ہی سے اپنی بسر اوقات کر رہے ہیں اور بے چارہ غریب سے غریب مریض بھی حکیم کو کافی فیس دے کر علاج کرانے پر مجبور ہوتا ہے۔

قصہ مختصر کہ بواسیر کافی سے زیادہ تکلیف دہ مرض ہے۔ اس کے ازالہ کے لئے ہم نے کنز الخیر بات کے اندر پورے معلومات کو پیش کر دیا ہے۔ چند ایک نسخے جو آک سے بنائے جاتے ہیں ذیل میں بیان کیئے جاتے ہیں امید ہے کہ ضرورت مند حضرات حسب موقعہ استفادہ کریں گے۔

(۵۴) آسان لٹکہ

مریض بواسیر کو چاہئے کہ قضائے حاجت کے لئے ذرا آبادی سے دور ہو جائے اور کسی آک کے نزدیک فراغت حاصل کر کے تین پتے توڑے اور طہار

کے ڈھیلوں کا کام اس پتوں سے لے یعنی پتوں سے ہی استنجا کرے۔ بادی النظر میں ایک بے حقیقت سائل ہے۔ مگر فوائد کے لحاظ سے نہایت اعلیٰ ہے۔ اس سے یک عرصہ بعد مسوں کا زور ٹوٹ کر آرام ہو جاتا ہے۔ غریب لوگوں کو ایسے پٹکلوں سے ضرور فائدہ حاصل کرنا چاہئے۔

(۵۵) حبوب مفید

حوالہ شافی: ہلدی حسب ضرورت لے کر خوب بار یک پیسیں اور پھر شیر مدار میں تر کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ تر و خشک کریں پھر شیر مدار کے ذریعہ ہی لمبی لمبی گولیاں بنالیں اور سایہ میں خشک کریں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: روزانہ صبح و شام ایک گولی لعاب دہن یا تازہ پانی میں گھس کر مسوں پر لپ کریں۔

فوائد: کچھ عرصہ متواتر لگاتے رہنے سے مسے خشک ہونے لگتے ہیں اور آہستہ آہستہ خشک ہوتے ہوتے بالکل ہی جھڑ جاتے ہیں اور پھر لطف یہ ہے کہ تکلیف بھر زیادہ نہیں ہوتی۔ اس کو بنائیے اور فائدہ اٹھائیے یہ ایک فقیرانہ لکھ ہے۔



جلد اور جوڑوں کی بیماریاں

بڑے جوڑوں میں درد ہونے کو وجع المفاصل اور چھوٹے جوڑوں میں درد ہونے کو نقرس کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ جب یہ مرض پرانا ہو جاتا ہے تو بہت ہی مشکل سے علاج پذیر ہوتا ہے۔ شروع مرض میں تو محض جوڑوں میں درد ہوا کرتا ہے یا جوڑوں میں ورم آ جاتا ہے مگر مرض کے بڑھ جانے پر مریض بالکل اجڑ جاتا ہے اور چلنے پھرنے بلکہ اٹھنے بیٹھنے یا کروٹ بدلنے سے بھی لاچار ہو جاتا ہے۔ اس مرض کے لئے آک نہایت عمدہ چیز ہے۔ چنانچہ ذیل میں آک سے بننے والے عمدہ سے عمدہ نسخے پیش کیے جاتے ہیں۔

(۵۶) ٹکور کا نسخہ

جب مریض جوڑوں کے درد سے بے چین ہو تو اس وقت ذیل کی ٹکور سے فوراً درد بند ہو جاتا ہے۔ نیز اس پر مدت تک عمل پیرا ہونے سے اس تکلیف سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔

ہو الکشافی: آک کے پتوں کو کوٹ کر اس کی پوٹلی بنالیں اور اس کو گھی سے آلودہ

کر کے گرم کریں اور بدستور معروف ٹکور کرتے رہیں۔ ٹکور بند کرنے کے بعد آک کے پتے کو گھی سے چپڑ کر اور گرم کر کے اوپر رکھ کر باندھ دیں۔ انشاء اللہ وجع المفاصل کا مریض درست ہو جائے گا۔

(۵۷) روغن وجع المفاصل

آک کے بہت سے پتے لے کر کسی مٹی کے برتن میں بند کر کے بھٹی یا تنور کے اندر رکھ دیں۔ جب ساگ کی طرح نرم ہو جائیں تو نکال لیں پھر پتوں کو نچوڑ کر پانی نکالیں اور پانی سے نصف وزن میٹھا تیل ملا لیں اور قلعی دار دیگھی کے اندر ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف تیل ہی باقی رہے تو اتار لیں۔ بس یہی روغن وجع المفاصل ہے۔

ترکیب استعمال : رات کے وقت ایسے مقام پر جہاں ہوا نہ لگتی ہو مریض کے جوڑوں پر تیل کی خوب مالش کریں۔ مالش کم از کم آدھ گھنٹہ تک ہونا لازمی ہے اور تین گھنٹہ تک پانی پینے کو نہ دیں۔

فوائد : اس سے بفضلہ جڑے ہوئے جوڑ کھل جاتے ہیں اور جوڑوں کا درم اور درد دور ہو جاتا ہے۔

(۵۸) وجع المفاصل کی خوردنی دوا

ایک گھڑے کے اندر دو سیر آک کے پتے نہ بہ نہ رکھ دیں اور ان کے اوپر ایک پھٹا ٹک سوٹھ کی ڈلیاں جدا جدا رکھ دیں اور اس کے اوپر پھر آک کے پتے خوب احتیاط سے نہ بہ نہ رکھ دیں۔ ازاں بعد اوپر سے سیر بھر پانی ڈال دیں اور گھڑے کا منہ بند کر کے سریش لے اوپر کوئی پیچ وزن دار رکھ دیں تاکہ بھاپ کے زور سے سر پوٹ نہ

اتر جائے پھر نیچے آگ جلائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے گا تو اس کی آواز بند ہو جائے گی اس وقت آگ بند کر دیں اور تمام رات اسی حال میں پڑا رہنے دیں۔ پھر بوقت صبح نہایت احتیاط سے کھولیں اور احتیاطاً اپنے منہ کو اس کے بخارات سے بچائیں۔ اور سوٹھ کو نکال کر آدھ سیر روغن گاؤ (کھی) میں بریاں کریں اور پھر کھی میں سے نکال کر شہد کے اندر ڈال دیں اور کھی کو بھی سنبھال کر رکھ دیں۔

ترکیب استعمال : اس سوٹھ میں سے دو ماشہ سے تین ماشہ تک مریض گنٹھیا کو کھلایا کریں۔ اور کھی مذکورہ دولہ میں روٹی چور کر کھلایا کریں۔ نیز اسی کھی کو لے کر اس سے جوڑوں پر مالش کر کے دھوپ میں بٹھائیں دوران استعمال میں سرد پانی اور ہوا سے جس قدر بھی پرہیز کیا جائے بہتر ہے۔

فوائد : گنٹھیا کا جزا ہوا مریض بفضلہ تین چار روز میں ہی کھل جاتا ہے۔ جب مریض کو سوٹھ معہ شہد کھلا کر اوپر سے مالش کر کر دھوپ میں بٹھا دیا جاتا ہے تو اس کو کثرت سے پسینہ آ کر جوڑ کھل جاتے ہیں مگر اس کے بعد مریض کو فوراً کپڑا اوڑھادینا چاہیے تاکہ سب کا سب مادہ پسینہ کے ذریعہ نکل جائے۔

(۵۹) وجع المفاصل کی اکسیری دوا

یہ نسخہ ذرا محنت چاہتا ہے مگر ہے کمال درجے کا مفید بنائیے اور فائدہ اٹھائیے۔

موالشافی : آک کے پھول، اجوائن دیسی ہر ایک پانچ سیر بیج سہانجہ الہالی یہ۔ ایک بڑے سے مٹکے میں ڈال کر اس کے اوپر اس قدر پانی ڈالیں کہ ایک بالشت کے انداز میں پانی اوپر تک آ جائے۔ پھر اسی طرح نوروز تک رکھ چھوڑیں اور منہ کو بند

رکھیں۔ پھر اس کا عرق بذریعہ قرع انبیق کشید کر لیں اور اس کے اوپر جو تیل نظر آئے اس کو آہستہ آہستہ اتار کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: اس میں سے ایک رتی لے کر پان پر لگا کر کھلایا کریں۔
فوائد: وجع المفاصل، دمہ، کھانسی، استسقی، کی بہترین اور لاثانی دوا ہے۔

(۶۰) پھوڑا یا ورم

جب تک پھوڑے میں پیپ نہ پڑی ہو اس کے لئے ذیل کا نسخہ مفید ہے۔
موالشی: شیر مدار تازہ گائے کا گھی دونوں ہم وزن لے کر ملا لیں اور دن میں چار مرتبہ اوپر لگائیں اس سے پھوڑا فوراً تحلیل ہو جائے گا۔

(۶۱) مرہم سیاہ

(عطیہ منیاسی صاحب)

سندھور پانچ تولہ کو کسی مٹی کے کوزہ میں ڈال کر اس پر شیر مدار اتنا ڈالیں جس سے وہ اچھی طرح تر ہو جائے۔ پھر اس کے خشک ہونے پر آدھ سیر روغن تل کسی بڑی سی لٹری میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں۔ جب یہ تیل گرم ہو کر پکنے لگے تو اس میں سندھور مذکورہ ڈالیں اور اس میں کوئی لوہے کی تیخ وغیرہ ہلاتے رہیں۔ جب تیل کی رنگت سیاہ ہو جائے تو اتار کر سرد جبکہ رکھیں مگر اس کے اندر کوئی لکڑی وغیرہ پھراتے رہیں۔ یہاں تک کہ سرد اور غلیظ مرہم تیار ہو جائے یہ نہایت ہی الاجواب اور اعلیٰ مرہم ہے۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت کسی کپڑے پر لگا کر پھوڑے پر لگائے۔

اس سے فوراً پھوڑا پھوٹ جاتا ہے۔ نیز پرانے سے پرانا زخم بلکہ ناسور تک دور ہو جاتے ہیں۔ خاص وصف اس میں یہ ہے کہ اس کے پچایہ پر پانی مطلق اثر نہیں کرتا نیز گرم مرہم اچھی طرح تیار ہو جائے تو ایسی اعلیٰ بنتی ہے کہ پچایا ایک بار لگایا ہو ازختم کے درست ہونے پر ہی اترتا ہے۔

بھرنا پھوڑا مناسب عمل اسی سے سرانجام پاتا ہے۔ اور مزید کسی دوا کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔

(۶۲) پاؤں پر پھوڑے

بعض شخصوں کے پاؤں پر اکثر پھوڑے نکلتے رہا کرتے ہیں۔ لہذا ذیل کی طور میں ان کا علاج لکھا جاتا ہے چاہیے کہ آک کے چھ سات پتے پاؤں کے اوپر لگا کر ایک اینٹ کو چولھے میں گرم کریں اور پھر پتوں پر رکھ دیا کریں۔ اسی طرح پاؤں کو چند بار نکلور کرنے سے پاؤں کے پھوڑے دور ہو جاتے ہیں۔

(۶۳) بدھ کا علاج

آک کے پتوں کو ارٹھی کے تیل سے چڑ کر گرم کر کے بدھ کے اوپر دھیں یا تو بدھ تحلیل ہو جائے گی یا پھوٹ جائے گی۔

دادو چنبیل

دادو چنبیل کے لئے ہم نے اپنے نادر زمانہ اور مخفی نسخے جو آج تک کسی کتاب میں درج نہیں ہوئے کنز الخیرات میں بیان کر دیئے ہیں۔ ذیل میں آک سے بننے والے نسخہ جات درج کئے جاتے ہیں۔

(۶۳) مرہم اکسیر داد و چنبیل

یہ نسخہ حکیم حاجی فیروز الدین صاحب کا ہے جو کہ مکہ معظمہ کے اندر بیس سال تک مطب کرتے رہے ہیں۔

حوالہ شافی: آک کے وہ پھول جو ابھی کھلے ہوں۔ پانچ تولہ۔ سیماب یعنی پارہ تین تولہ دونوں کو کم از کم پندرہ گھنٹہ تک کھل کریں۔ یہاں تک کہ سیماب مذکور اچھی طرح نابود ہو جائے پھر ایک تولہ بانگی کو سفوف بنا کر اسی میں شامل کریں اور پھر گائے کے مکھن میں جو ایک سو ایک بار پانی میں دھلا ہوا ہو ملا کر مرہم بنا لیں۔

ترکیب استعمال: روزانہ خدا کا نام لے کر ماؤف جگہ پر لگایا کریں۔

فوائد: داد و چنبیل کو بفضلہ ہفتہ حد دو ہفتہ میں غائب کر دے گی۔

(۶۵) **حوالہ شافی:** شیر مدار شہد مساوی الوزن ملا کر داد کے اوپر طلا کریں۔

اس سے بھی بفضلہ تعالیٰ چند روز میں شفا ہو جائے گی۔

(۶۶) **حوالہ شافی:** بانگی کو سات دن تک آک کے دودھ میں کھل کریں اور

پھر داد کو قدرے کھجلا کر اوپر لپ کر دیا کریں۔ دو تین روز میں داد دور ہو جائے گی۔

(۶۷) **حوالہ شافی:** آک کے پھول گندھک آملہ سارہم وزن لے کر وہی ملا

کر باریک پیسیں اور صبح و شام اوپر لگایا کریں۔ بفضلہ تعالیٰ چند روز کے اندر اندر داد

دور ہوگی۔ مجرب ہے۔

خارش

خارش کی دو قسمیں ہیں خشک وتر۔ یعنی جس کے کھجانے سے خون یا زرد آج

سائلے وہ تر اور دوسری خشک ہوتی ہے۔ خارش کے لئے آک نہایت مفید ہے۔ ذیل میں عمدہ سے عمدہ اور پییدہ پییدہ نسخے درج کئے جاتے ہیں۔

(۶۸) روغن اکسیر خارش

ہوالشافی : روغن سرسوں پانچ تولہ لے کر آگ پر چڑھائیں۔ جب خوب سرخ ہو جائے تو آہستہ سے شیر مدار ایک تولہ ڈال دیں۔ جب جل کر سیاہ ہو جائے تو چھان کر تیل کو علیحدہ رکھ دیں اور دن میں دو مرتبہ بدن پر مالش کرایا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ محض تین روز کے عرصہ میں آرام ہوگا۔ مالش سے تین گھنٹہ کے بعد نہانے کی ممانعت نہیں ہے مگر اس سے پہلے نہانا منع ہے۔

(۶۹) مرهم خارش

منی کے آب نارسیدہ کوزے میں شیر مدار ڈال کر سایہ میں رکھ دیں۔ یہاں تک کہ تمام دودھ خشک ہو جائے۔ پھر اس کوزہ کو توڑ کر جمے ہوئے دودھ کو نکال کر حفاظت سے رکھیں اور بوقت ضرورت یہ دودھ منجمد ایک تولہ اور گائے کا مکھن جو ایک سو ایک بار پانی میں دھلا ہوا ہو پانچ تولہ ملا کر اور مرہم بنا کر کسی کھلے منہ کی پیچ دار شیشی میں ڈالیں اور بدن پر مالش کر دیا کریں۔ دوران استعمال میں سرد پانی بدن کے اوپر نہ لگنے دیں بری سے بری خارش بفضلہ تعالیٰ تین روز میں دور ہوگی۔

(۷۰) ہوالشافی : پاؤ بھر سرسوں کا تیل لے کر آگ پر رکھیں۔ جب کڑا

کڑانے لگے تو اس میں ایک ایک برگ مدار (آک کے پتے) چھوڑنے لگیں۔ جب ایک جل جایا کرے تو دوسرا چھوڑ دیا کریں۔ یہاں تک کہ اکیس پتے جل جائیں۔ پھر اتار کر اس میں تین ماشہ منسل با ریک ڈال دیں۔ اور دن میں ایک مرتبہ مالش کیا

کریں۔ یہ بھی بخاری کے لئے اکبر معلوم ہوا ہے۔

(۷۱) رات کا کھانا لے کر شیر خانہ میں آ کر پی اور اس کو صوب میں خشک کریں۔

اس کو چار برتنوں میں اس کا شعلہ لرو ہو تو اس کے اوپر کوئی برتن وغیرہ اندھا کر دیا

بلکہ کرا میں تاکہ اس کی رائیہ سے پائے بلکہ اس کا کوئی نہ ہو جائے۔

پھر اس کو کڑا سے تیل میں جل کر اس کے طریق مراقبہ استعمال کرائیں۔ اس

سے افضلہ تیل دور میں لٹا لی ہو جاتی ہے۔

(۷۲) گندھک آملہ مار پانچ قولہ کو چوبیس گھنٹہ تک آک کے روزانہ میں کھول کر

کے سایہ میں خشک کریں۔ پھر ایک چرب کر دھیں میر پانی کے اندر ڈال کر آگ پر

چڑھائیں اور دیر تک پکاتے رہیں۔ جو تیل ہو کر نکل پڑے اس کو اچھڑا لیں اور اوپر

باش کیا کریں۔ اس کا واسطہ آراہ ہو جائے گا۔



زہر پلے جانور کے کائے کا علاج

یہ بیان نہایت ہی اہم اور ضروری ہے۔ بلکہ یہ اس قابل ہے۔ کہ اس کو پانچ سات مرتبہ دہرا کر اپنے دماغ میں جگہ دی جائے۔ تاکہ بوقت ضرورت کام آئے۔ کیونکہ ہر اوقات ایسے حوادث پیش آتے ہیں کہ انسان پریشان ہو جاتا ہے۔ ایسے موقع پر یہ نسخہ انشاء اللہ نہایت ہی مفید مصطب ثابت ہوں گے۔ کیونکہ اس کے تحت جو نسخے بھی تحریر کئے گئے ہیں وہ تقریباً پاکستان کے ہر حصہ میں ملنے والے درخت آک سے ہی تیار کئے جاتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ ہماری مرقومہ کتابوں سے نہ صرف شہر بلکہ دیہاتی اور امیر و غریب ہر طبقہ کے لوگ فیض حاصل کر رہے ہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اللہم زد فردکم ببارک

بھڑ اور مکھی کا زہر

بھڑ اور مکھی گو بظاہر چھوٹے چھوٹے جانور ہیں مگر زہر کے لحاظ سے نہایت مہلکی ہیں۔ بعض طبائع کے لوگوں کو تو ان کے زہر کا اس قدر شدید اثر پڑتا ہے کہ ان کا تمام بدن ہی متورم ہو جاتا ہے اور مریض زہر کے اثر سے بیہوش ہو جاتا ہے۔ ذیل نسخہ اپنا بار بار کے تجربے کو بیان کرتا ہوں جو کہ بفضلہ الہی زہروں کا تریاق ہے۔ (۳۲)

جب مکھی یا بھڑ وغیرہ کائے تو فوراً اس جگہ شیر مار کر اچھی طرح مل دیا

چاہیے۔ بس فوراً ہی درد وغیرہ بند ہو جاتا ہے اور درم وغیرہ مطلق نہیں ہونے پاتائیں
نے اس کا بار بار تجربہ کیا ہے۔

بچھو کاٹے کے مجرب البحر تریاق

بچھو کاٹے کی تکلیف معمولی تکلیف نہیں اس سے مریض کی جان قبض ہو
جانے کے قریب ہو جاتی ہے۔ دانا لوگ اس کی تکلیف کو سانپ کی تکلیف سے زیادہ
سمجھتے ہیں چنانچہ مشہور ہے ب

سانپ کا ٹاسو دے بچھو کاٹا رو دے

اس کی زہر پورے چوبیس گھنٹہ تک انسان کو بے چین رکھتی ہے اور پھر کم ہوتی
ہے۔ آئندہ سطروں میں اس کے اعلیٰ سے اعلیٰ تریاق بیان کئے جاتے ہیں۔ کیونکہ
آک بچھو کا ایک مسلمہ تریاق ہے۔ آپ کو اس کا اندازہ ذیل کے واقعات اور حکایتوں
سے ہوگا۔

(۷۴) پھلی حکایت

میری ممانی صاحبہ کو سخت زہریلے بچھو نے کاٹ لیا۔ وہ بے چاری شدت درد
سے کراہ رہی تھی فوراً شیرمدار منگوا کر لگوا دیا گیا۔ بس اسی وقت درد بند ہو گیا۔ مریضہ کا
بیان ہے کہ شیرمدار کے قطرے مقام ماؤف پر اس طرح معلوم ہوئے گویا کہ جلتی ہوئی
جگہ پر برف کا ٹکڑا رکھ دیا گیا ہے۔

(۷۵) مستری عمر دین کے لڑکے رحمت اللہ کو سخت زہریلے بچھو نے رات کے وقت

کاٹ لیا۔ مجھے طلب کیا گیا میں نے آتے ہی چند ایک معمولی چٹکے برتے مگر اس

شدید زہر پر کچھ بھی اثر نہ ہوا میں اپنی ناکامی پر بہت ہی نادم ہو رہا تھا اور مریض بے چارہ ہائے ہائے کے نعروں سے راہرو شخصوں کو بھی متوجہ کر رہا تھا۔ آخر الامرد لوڑکوں کو لالین دے کر شیرمدار منگوایا اور بطریق سابق مقام ماؤف پر دو تین بار ٹپکایا۔ بفضلہ معاذ ہر دور ہو گیا اور مریض فوراً ہی سو گیا اسی قسم کی بے شمار مثالیں ہیں یہ تو محض میں نے اطمینان دلانے کے لئے دو حکایتیں لکھی ہیں۔

(۷۶) بچھو کاٹے کا مجرب تریاق

حوالہ شافی: ہیرا ہینگ کو شیرمدار میں سات مرتبہ ترو خشک کر کے گولیاں بنالیں اور بوقت ضرورت گولی مذکورہ کو پانی میں گھس کر اوپر لیپ کر دیں۔

(۷۷) **حوالہ شافی:** سرسوں کا تیل کسی برتن میں رکھ کر آگ پر رکھیں جب گرم ہو جائے تو آک کے پتوں کو گرم کر کے پانی نکالیں اور اس میں احتیاط سے ڈال دیں فوراً دھویں پر عضو ماؤف کو سینکیں زہر دور ہوگا۔

سانپ کا ڈس جانا

پاکستان کے اندر محض سانپ کاٹنے سے لاکھوں جانیں تلف ہو جاتی ہیں حالانکہ سانپ کے تریاق بھی اس وقت تک کافی معلوم ہو چکے ہیں۔ اگر اس کے باوجود کبھی تو یہ خرابی درپیش ہو جاتی ہے کہ ادھر سے زہریلا سانپ کاٹ گیا اور موقعہ پر اس کا تریاق دستیاب نہ ہو سکا۔ جب تریاق کو دستیاب کر کے لائے تو بے چارہ مریض جان بحق ہو چکا تھا۔

تا تریاق از عراق آوردہ شود مار گزیدہ مردہ شود

اس لئے ضرورت ہے کہ جہاں تک ہو سکے تریاق مارگزیدہ اول تو ہر جگہ تیار موجود رہنا چاہیے۔ یا نسخہ ہی ایسا موجود ہو جو ہر جگہ وقت بے وقت دستیاب ہوتا رہے۔ مگر حیرت ہے کہ لوگ تریاق کا نسخہ عام کرتے ہوئے بھی ہچکچاتے ہیں اور ان کو اپنی جبلی عادت (بخل) ایسا کرنے سے منع کرتی ہے۔

چنانچہ راقم الحروف نے ایک ایسا نسخہ جو سال ہا سال سے طلسم بخل کے زنداں میں بند تھا بہ مشکل حاصل کر کے کنز المجر بات میں صاف درج کر دیا ہوا ہے۔ جیسا کہ اکثر ناظرین کرام کے ملاحظہ سے گزرا ہو گا۔ نیز ایسا سہل الحصول تریاق جو ہر جگہ آسانی سے دستیاب ہو سکے میں نے بلا بخل خواص ریٹھ میں بیان کر دیا ہے۔

اب چونکہ خواص آک لکھا جا رہا ہے۔ اس لئے وہ نسخہ جات جو اس رسالہ کے متعلق ہیں درج کیے جا رہے ہیں امید ہے کہ ان کو یاد کر کے کبھی نہ کبھی آزما کر کسی غریب سے دعائیں لینے کے حقدار ہوں گے۔

(۷۸) تریاق مارگزیدہ

جونہی سانپ کاٹے فوراً ہی جتنا جلد انتظام ہو سکے شیرمدار حاصل کریں اور ڈسی ہوئی جگہ پر قطرہ قطرہ پڑھاتے رہیں۔ سب جذب ہوتا رہے گا۔ جب عمل انجذاب ختم ہو جائے یعنی مقام ماؤف (ڈسی ہوئی جگہ) دودھ کو جذب نہ کرے تو بس کر جائیں۔ کیونکہ یہ اس بات کی علامت ہے کہ بدن سے زہر نکل گیا ہے اور بفضلہ مریض کی جان بچ گئی ہے۔

(۷۹) تریاق مارگزیدہ

آک کے پتے لے کر ان کو کسی طرح بے پہچان کر دیں۔ تاکہ مریض کو معلوم

یہ ہو سکے کہ یہ کس چیز کے پتے ہیں۔ پھر مریض کو یہ پتے کھلانے شروع کریں مریض کو بالکل کڑوے نہ محسوس ہوں گے۔

جب تک مریض کو کڑوے معلوم نہ دیں اس وقت تک برابر کھلاتے رہیں۔ جب کڑوے معلوم ہونے لگیں تو بند کر دیں۔ کیونکہ یہ اس بات کی نشانی ہے کہ زہر کا اثر دور ہو چکا ہے۔ اس سے بفضلہ مریض کی جان بچ جاتی ہے۔ مگر یہ نہایت ضروری ہے کہ مریض کو ہرگز یہ معلوم نہ ہونے دیں کہ اس کو آک کے پتے کھلائے جا رہے ہیں ورنہ بجائے فائدے کے نقصان ہو جانے کا زبردست اندیشہ ہے۔ اگر مریض کو قے آجائے تو نہ گھبرائیں۔ بلکہ پھر کھلانا شروع کر دیں۔ کیونکہ زیر قے کے ذریعہ سے خارج ہو جاتی ہے۔

(۸۰) تریاق مارگزیدہ

میں نے اس کتاب کے اندر محض مفرد آک کے ہی فوائد بیان کیے ہیں۔ یا شاید کہیں ایک دو جز شامل کر دیے ہیں۔ مگر ذیل میں ایک ایسا نسخہ بیان کیا جاتا ہے۔ جس میں بہت سے دیگر اجزاء بھی ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ چونکہ اول تو اس میں جزو اعظم شیرمدار ہی ہے اور دوسرے یہاں تریاق مارگزیدہ عمدہ سے عمدہ بیان کرنا بھی مطلوب ہے۔ تیسرے اس نسخہ کو قبل ازیں بہت سے حکمائے نامدار نے بھی خواص مدار کے ضمن میں بیان کیا ہے۔ لہذا میں بھی ضرورتاً عرض کر دینا ہی مناسب خیال کرتا ہوں۔ ممکن ہے کہ اس نسخے کے طفیل سے کسی کو فائدہ ہو جائے یہ نسخہ نہایت اعلیٰ اور زود اثر ہے۔

موال شافی: سنگیا، فیون، طوطیا، سنز، ایلوا، پھلکڑی، برادہ کچالہ، نوشادر، حقہ کانبل

تمام ادویہ ہم وزن لے کر بار یک کر لیں اور پھر تین مرتبہ شیرمدار میں تر و خشک کر لیں اور پھر بار یک کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال : پہلے ڈسی ہوئی جگہ کے اوپر خوب کس کر بند لگائیں تاکہ زہر بدن میں سرایت نہ کرنے پائے۔ پھر سینگی لگا کر زہر نکال دیں۔ اور پھر اوپر دوا بقدر دورتی کسی لوہے کے اوزار سے مل دیں۔ ہاں اگر بدن میں زہر اثر کر چکا ہو تو دوائے مذکور بقدر ایک رتی پانی میں حل کر کے پلائیں۔ قے ہو کر زہر خارج ہو جائے گا۔

اگر مریض بالکل بے ہوش ہو چکا ہو تو دوا اس کے حلق میں ٹپکائیں اور ذرا سی ناک میں پھونک دیں۔ فوراً ہوش آ جائے گا۔

فوائد : یہ دوا مارگزیدہ کے لئے اکسیر ہے۔ اس سے بفضلہ سانپ کا زہر دور ہوگا۔

(۸۱) تریاق سگ دیوانہ

دیوانہ کتے کے کاٹے ہوئے زخم پر روزانہ شیرمدار لگاتے رہیں۔ اور زخم کو بند نہ ہونے دیں۔ اسی طرح چالیس روز تک کرتے رہیں ان شاء اللہ کتے کا زہر بالکل دور ہو جائے گا اور اس کے پاگل ہونے کا اندیشہ نہ رہے گا۔

(۸۲) عجیب حکایت

ہمارے علاقہ میں ایک شخص دیوانہ کتے کا کاٹا ہوا مبتلائے ہلکاؤ ہو گیا۔ گھر والوں نے اس کو زنجیروں سے جکڑ دیا اور بعد حسرت و یاس اس کی موت کا انتظار کرنے لگے۔ کیونکہ اس نوبت پر پہنچ کر کبھی کوئی شفا یاب ہوتے نہ دیکھا تھا۔ اتنے میں ایک فقیہ صاحب کہیں سے تشریف لائے اور ان کے دروازہ پر روٹی کے لئے صدا

رہنے لگے تو مریض کو زنجیروں میں جکڑا ہوا دیکھ کر اس کا سبب دریافت فرمانے لگے۔ گھر والوں نے بتایا کہ اس کو دیوانہ کہتے نے کاٹا تھا اب یہ بتلائے مریض ہو گیا ہے۔ فقیر صاحب نے فرمایا کہ اگر کہو تو میں کچھ اس کا علاج بتاؤں۔ مگر اس شرط پر کہ اگر یہ مر گیا تو اس کا خون میری گردن پر نہ سمجھا جائے۔ انہوں نے کہا کہ اس کی کیا ضرورت ہے۔ موت تو اس کی ہمیں صاف طور پر نظر آ ہی رہی ہے۔ آپ اپنا علاج شوق سے کریں۔ شاید بقول ڈوبتے کو تنگے کا سہارا کچھ فاقے کی صورت نظر آ جائے۔ چنانچہ فقیر صاحب نے فرمایا کہ فوراً شیر مدار پاؤ بھر اور آب برگ بھسره سفید ایک پاؤ حاضر کرو۔

چنانچہ دونوں چیزیں حاضر کر دی گئیں فقیر صاحب نے دونوں کو ملا کر مریض کو پلا دیا۔ بس دوا کے اندر پہنچتے ہی خوب زور سے قے ہوئی اور اسی طرح یکے بعد دیگرے متعدد قے ہوئیں۔ لوگ منتظر تھے کہ دیکھیں پردہ غیب سے کیا نمودار ہوتا ہے۔ چنانچہ تھوڑی دیر کے بعد مریض اپنے آپ کو زنجیروں میں جکڑا ہوا دیکھ کر حیرت سے دریافت کرنے لگا کہ مجھے اس طرح باندھ کیوں رکھا ہے۔

لوگوں نے اس کی وجہ بتلائی تو وہ کہنے لگا کہ میں تو اب بالکل تندرست ہو گیا ہوں۔ مجھے کھول ڈالو چنانچہ اس کو فوراً کھول دیا گیا اور وہ بالکل تندرست ہو گیا۔ یہ حکایت بالکل درست ہے اگر کہیں موقع ملے تو اس کا ضرور تجربہ کریں۔

بھسره سفید ایک عام ملنے والی بوٹی ہے۔ جو کہ چیت میں پیدا ہو کر ساون تک رہتی ہے۔ اور بخلاف اور بوٹیوں کے وہ بارش سے جل جاتی ہے۔ مگر خشک زمین میں خوب پھیلتی ہے اکثر ریتلی زمین میں ملتی ہے۔

بخار

بخار وہ مشہور و معروف بیماری ہے جس سے بچہ بچہ واقف ہے۔ اس کی بے شمار قسمیں ہیں۔ جس میں سے اکثر قسموں کے بخار کا بیان بمعہ تشریح اور اس کے خاص الخاص نسخہ جات کنز الحجرات میں بیان کیا جا چکا ہے۔ چونکہ آک اکثر بخاروں کی واحد اور لا جواب دوا ہے۔ بلکہ اکسیر خیال کیا جاتا ہے۔ لہذا ذیل میں بخاروں کے عمدہ سے عمدہ اور چیدہ نسخے بیان کیے جاتے ہیں خدا کرے آپ ان سے فیض یاب ہوں اور پھر میرے لیے دعاء خیر فرمائیں جس کی مجھے بہت ہی ضرورت ہے۔

تپ لرزہ

جو بخار سردی لگ کر چڑھتا ہو اس کے لئے آک ایک مفید شے ہے۔ اس کے استعمال سے بفضلہ سردی تو تقریباً پہلے ہی روز موقوف ہو جاتی ہے۔

(۸۳) حبوب تپ لرزہ

حوالہ شافی: آک کی جڑ کی چھال کو لے کر سایہ میں خشک کریں۔ جب بالکل خشک ہو جائے تو باریک کر کے اس سے نصف وزن مرچ سیاہ ملا دیں اور گائے کے

دودھ میں پیس کر گولیاں بقدر بخار خود بنائیں اور بخار ہونے سے گھنٹہ ڈیڑھ گھنٹہ پیشتر کھلا دیں۔ بفضلہ تین یوم میں بخار دور ہوگا۔
خوراک: ایک گولی سے دو گولی تک۔

(۸۴) تپ لرزہ کو روکنے کی عجیب ترکیب

آک کا وہ پھول جو ابھی کھلا نہ ہو ایک عدد لے کر گڑ میں پیٹ کر بخار آنے سے ایک گھنٹہ پہلے کھلا دیں۔ تین روز استعمال سے بلکہ اس سے پیشتر ہی انشاء اللہ تپ لرزہ دور ہو جائے گا۔

(۸۵) تپ لرزہ کی تیسری دوا

حوالہ شافی: خاکستر مدار یعنی آک کی جڑ کی راکھ ایک حصہ کھانڈ چھ حصہ ملا کر رکھیں اور مریض کو بخار ہونے سے دو گھنٹہ پہلے ایک سے دو چٹکی ہمراہ گرم پانی دے دیں۔ انشاء اللہ اس سے بخار دور ہوگا۔

(۸۶) چڑھے ہوئے بخار کو اتارنے کا نسخہ

حوالہ شافی: پوست بنخ مدار کو سایہ میں خشک کر کے رکھ چھوڑیں۔ اور پھر باریک پیس کر رنگت بدلنے کو قدرے گیرو ملائیں اور شیشی میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت اڑھائی رتی سفوف لے کر پڑیہ بنائیں اور مریض کو گرم پانی سے دیں۔ انشاء اللہ پسینہ آ کر بخار اتر جائے گا کیونکہ اس کی چھال اعلیٰ درجہ کی پسینہ آور ہے۔

(۸۷) ہر قسم کے بخار کے لئے اکسیری دوا

کشتہ ہڑتال اور کشتہ جات ابرک بخاروں کے لئے نہایت ہی مفید ہیں۔ ان

کو کشتہ جات کے باب میں ملاحظہ فرما کر تیار کر لیں۔

تیسرے روز کا بخار

جو تپ ایک دن وقفہ دے کر اور ایک دن چڑھے۔ تو اس کو تپ تجارتی، تپہ اور تپہ وغیرہ ناموں سے پکارتے ہیں۔ اس کو روکنے کے لئے ذیل کے چٹکے مفید ہیں۔

(۸۸) نسخہ اول

استاذیم مولانا حکیم ابوالخیر خیر الدین احمد صاحب مرحوم سرسوی نور اللہ مرقدہ مندرجہ ذیل چٹکے کو عمل میں لاتے اور بفضلہ تعالیٰ کامیاب ہوتے تھے۔

ہوالشافی: قرنفل مدار یعنی آک کے پھولوں کے درمیانی لونگ حسب حاجت لے کر ایک ایک لونگ کو گڑ کے اندر بند کر کے گولیاں بنالیں۔ اور مریض بخار کو ایک گولی دو گھنٹہ پہلے اور اسی طرح گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے دو گولیاں اور کھلا دیں۔ انشاء اللہ اول تو بخار پہلی باری ہی رک جائے گا ورنہ دوسری مرتبہ تو ضرور ہی رک جائے گا۔

(۸۹) نسخہ دوم

(از جناب مولانا ٹیٹی سردار علی صاحب مرحوم قصوری) بخار ہونے سے دو گھنٹہ پہلے ڈیڑھ کو نیل مدار گڑ کے اندر بند کر کے اور گولی بنا کر دے دیں۔ امید غالب ہے کہ انشاء اللہ بخار پہلے ہی روز چھوڑ جائے گا ورنہ پھر دوسری باری استعمال کر انیں۔

(۹۰) میٹھی کونین

یورپین لوگوں کو ناز ہے کہ ہم نے بخار کے اند دفاع کے لئے کونین ایک ایسی

چیز نکالی ہے جس کا دنیا بھر میں کوئی دوا مقابلہ نہیں کر سکتی۔ چنانچہ ان کا اپنی ایجاد پر اتنا بھروسہ ہے کہ وہ سوائے کونین کے اور کسی دوا کو استعمال کرنا پسند نہیں کرتے۔ خواہ بیس روز تک فائدہ نہ ہو۔ مگر برابر کھلاتے رہیں گے۔ مگر میں کہتا ہوں کہ ہمارے ملک کی ایسی بے شمار چیزیں ہیں جو کونین سے کسی طرح کم نہیں۔ چنانچہ شیرمدار سے بھی ایک ایسی دوا تیار ہو سکتی ہے جو کہ مفید اور میٹھی ہو سکتی ہے بخار کی نوبت کو روکنے کے لئے کونین کے ہم پلہ ہے۔

موالشافی : شیرمدار ایک حصہ، مصری دس حصہ کھل میں ڈال کر اس حد تک کھل کریں کہ بالکل خشک سفوف ہو جائے۔ پھر اس کو شیشی میں سنبھال رکھیں۔ خوراک نصف رتی سے دو رتی تک۔ چڑھے ہوئے بخار کو بفضلہ اتارتی اور اترے ہوئے کو دوبارہ چڑھنے سے روکتی ہے۔ غرض یہ کہ بڑے دعوے کی چیز ہے ہر حکیم کو بنا کر استعمال کرانی چاہئے۔ ملیر یا بخار کے لئے کونین کا بدل ہے۔

(۹۱) تپ کھنہ ہر قسم

اس سے بفضلہ روز آنے والا بخار اور پرانا بخار دور ہو جاتا ہے۔
موالشافی : آک کے تازہ پھول ایک تولہ ابرک سفید قینچی سے کترا ہوا ایک تولہ دونوں کو پتھر کے کونڈے میں ڈال کر اس حد تک کھل کریں کہ سرمہ سا بن جائے۔
خوراک : چار رتی ہمراہ قند سیاہ (گرڑ) یا شربت مصری وغیرہ اس سے انشاء اللہ پرانا بخار بھی دور ہوگا۔

غذا : مونگ کی دال اور دلیا وغیرہ۔

پیرہیز : گرم اشیاء سے۔

متفرقات

ذیل میں مختلف امراض کے نسخے لکھے جاتے ہیں جو کہ سب کے سب آک سے ہی پیدا ہوتے ہیں۔ دعا ہے کہ خداوند کریم ان کے استعمال سے مریضوں کو شفا عاجلہ عطا فرمائے آمین۔

جدام (اعاذنا اللہ منها)

یہ وہ شدید مرض ہے۔ جس سے خود طبیب دو جہاں (فداہ الی و امی) پناہ مانگا کرتے تھے۔ اس کی تشریح کرنے کی یہاں گنجائش نہیں کیونکہ اس کی بے شمار قسمیں ہیں۔ ذیل میں اس مرض کو دور کرنے کے لئے ایک نسخہ درج کیا جاتا ہے۔

(۹۲) نسخہ جدام

ہوالشافی: گل مدار یعنی آک کے پھول ایک ہی درخت سے لا کر ان کو سایہ میں خشک کر لیں۔ اور پھر باریک پیس کر رکھ لیں۔ اور پہلے دن تین ماشہ دوسرے دن چھ ماشہ اور تیسرے دن نو ماشہ چوتھے روز ایک تولہ کنواں کے تازہ پانی سے استعمال کراتے رہیں۔ یہاں تک کہ ۳۷ دن گزر جائیں۔ پھر تین تین ماشہ کم کرتے جائیں اور تین ماشہ پر لا کر چھوڑیں۔ کل اکتالیس روز میں دوا کا کورس ختم ہوگا۔ دوران استعمال میں غذا گندم و چنے ملی ہوئی روٹی ہمراہ کھانے اور گھی کا کثرت سے استعمال

کراتے جائیں۔ پانی ہمیشہ ایک ہی کنوئیں کا پلاتے رہیں اور کچھ کھانے کو نہ دیں۔
مید ہے انشاء اللہ ایک ہی چلہ حدود چلہ میں آرام ہوگا۔ اگر دوران استعمال میں
سہاں خولی یا سادہ آنے لگیں تو نہ گھبرائیں اور دوا استعمال کراتے رہیں۔

آتشک

(۹۳) سفوف آتشک

موال شافی : آک کی جڑ کو جلا کر کوئلہ بنالیں۔ اور اس کو باریک پیس کر ہم وزن
کھانڈ اور گائے کا گھی ملائیں۔ اور روزانہ چھ ماشہ کھلاتے رہیں۔ بفضلہ تعالیٰ آنھ دس
روز کے اندر فائدہ ہو جائے گا۔

(۹۴) حبوب آتشک

موال شافی : پوست تیخ مدار ایک تولہ مرچ سیاہ چھ ماشہ باریک پیس کر گیارہ تولہ گڑ
رائیں اور گولیاں بقدر خود بنائیں۔ پہلے کوئی جلاب دے دیں۔ ایک سے دو گولی ہمراہ
پانی کے کھلائیں۔

(۹۵) طاعون

مریض کو برگ مدار نامعلوم طور پر کھلانا شروع کریں۔ جب تک کڑوے نہ
معلوم ہوں برابر کھلاتے رہیں۔ جب کہے کہ کڑوے ہیں تو بند کر دیں۔ بفضلہ تعالیٰ
آرام ہو جائے گا۔

بچوں کا کڑوا معلوم ہونا صحت کی نشانی ہے۔

(۹۶) کچے پارہ کو بذریعہ پیشاب خارج کرنا

اگر کسی مریض کو پارہ کھلا دینے کی وجہ سے تکلیف ہو تو چاہیے کہ کوئلہ بچہ دار اور مصری ہم وزن ملا کر رکھیں۔ اور اس میں سے چھ ماشہ روزانہ کھلایا کریں۔ اس سے کچا پارہ پیشاب کی راہ سے خارج ہو جاتا ہے واللہ اعلم۔

(۹۷) منجن عصب

آک کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پیسیں اور اس کے برابر مریچ سیاہ ملائیں۔ بوقت ضرورت دانتوں پر ملنے سے دانت سفید ابرق ہو جاتے ہیں۔

(۹۸) ایڑی کا درد

آک کے پھولوں کو جوش دے کر ایڑی پر باندھیں۔ ایڑی کا درد بند ہوگا۔

(۹۹) نحر وَا

برگ ناشگفتہ مدارسات عدد گڑ پانچ تولہ کوٹ کر گولیاں بقدر جنگلی بیر کے بنائیں۔ خوراک ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام ہمراہ پانی۔

(۱۰۰) بانو گولہ

حوالہ شافی: آک کی کلیاں دو تولہ اجوائن ایک تولہ باریک پیس کر دس تولہ کھانڈ ملائیں اور اس میں سے روزانہ بقدر ایک ماشہ ہمراہ پانی دیا کریں۔

(۱۰۱) آگ سے جلنا

جب کوئی عضو جل جائے۔ تو فوراً ہی آک کے پتوں کو گرم کر کے نچوڑیں۔ اور اوپر لگائیں انشاء اللہ فوراً تسکین ہو جائے گی۔

(۱۰۲) پائوں کے آبلے

پیدل سفر کرنے سے اکثر پاؤں میں آبلے پڑ جایا کرتے ہیں۔ شیرمدار لگائیں فائدہ ہوگا۔

(۱۰۳) بچھو کاٹے کا عمدہ تریاق

نمک مدار دورتی، پارہ ایک رتی ہتھیلی پر رکھ کر منہ کے تھوک سے ملائیں۔ دوا اور لگاتے لگاتے ہی آرام ہو جاتا ہے گویا ایک طلسم ہے۔

قبض

(۱۰۴) طلسم

آک کی جڑ کو پانی میں پیس کر پیٹ پر لپ کرنے سے قبض کھل جاتی ہے۔

(۱۰۵) حبوب قبض کشا

بخمدار مرج سیاہ ہم وزن باریک پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک دو گولی پانی سے دیں۔

بچوں کے بے شمار امراض کے لئے آب حیات

(۱۰۶) شربت مدار

آک کے سبز پتوں کا پانی نکال لیں۔ اور پھر اس کو رکھ کر مقطر کر لیں۔ یعنی پانی کو اچھی طرح نتار لیں۔ جب پانی نثر آئے تو اس میں دو گنی کھانڈ ملا کر حسب دستور شربت تیار کر لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر ایسی بوتلوں میں بند کریں جو بالکل صاف اور بالکل خشک ہوں۔ کیونکہ پانی کی لاگ سے اکثر شربت بگڑ جایا کرتا ہے۔ پھر

مندرجہ ذیل طریقہ سے استعمال کریں۔

ترکیب استعمال : چھ ماہ کے بچہ کے لئے دو بوند ایک سال کے بچہ کے لئے چار بوند دو سال کی عمر کے بچہ کے لئے چھ بوند آٹھ سال کے بچہ کے لئے آٹھ بوند ان میں دو مرتبہ موسم کے لحاظ سے ٹھنڈے یا گرم پانی سے دیا کریں۔

فوائد : کمزور و دبیلے پتلے بچے اس کے استعمال سے موٹے تازے ہو جاتے ہیں۔ دانت آسانی سے نکالتے ہیں۔ نیز درد شکم، اپھارہ، بد ہضمی، دست، قبض، درذال، ٹپکانا، منہ پکنا، پھوڑے، پھنسیاں، کھانسی، بخار، ڈبہ وغیرہ کے لئے اکسیر نیز جس عورت کے بچے سوکھ کر مر جاتے ہوں اس کو حالت حمل میں دس دس بوند صبح و شام پلایا کریں۔ یہاں تک کہ بچہ دودھ پینا چھوڑ دے بچہ کو بھی پلاتے رہیں۔

(۱۰۷) طلاء اکسیر الاثر

حوالہ شافی : شیر مدار، شہد خالص، گھی برابر وزن لے کر متواتر چار گھنٹے تک کھل کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اور کمزور سے کمزور انسان کے حشفہ و سیون کو چھوڑ کر اس کی مالش کریں۔ جب جذب ہو جائے تو اوپر پان کا پتہ یا ارٹڈ کا پتہ باندھیں۔ اسی طرح ایک ہفتہ کریں۔ پھر پندرہ روز وقفہ دے کر دوبارہ کریں تو گیا گزرا مریض بھی بفضلہ صحت ہو جائے گا۔ اگر دوران استعمال پھنسیاں نمودار ہوں تو ان پر گھی جلا ہوا لگایا کریں۔ اس سے بے شمار مریض تندرست ہوئے ہیں آزما کر فائدہ اٹھائیں۔

(۱۰۸) مسک نسخہ

یہ نسخہ بزرگوں کا تجویز کردہ ہے۔ شیر مدار، شیر گاؤسیا، رنگ، شیر گوسفند، تینوں دودھوں کو ملا کر دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیوں اور پاؤں کے تلوؤں پر مالش کرائیں۔ جب بالکل خشک ہو جائے تو مشغول ہوں اس سے بہت ہی امساک پیدا ہو جاتا ہے۔

کشتہ جات

ماہرین فن بخوبی واقف ہیں کہ آک ایسی بوٹی ہے۔ جس سے ہر دہات و اپدہات، حجریات، بحری اشیاء وغیرہ وغیرہ سب کی سب عمدہ طور سے کشتہ ہو جاتی ہے۔ علاوہ ازیں اس سے کیمیا گر لوگ بھی اپنا پورا پورا کام لیتے ہیں۔ کیونکہ اس سے ہر چیز قائم النار مومیا و تیل بنائی جاسکتی ہے۔ اس سے بعض کشتے تو نہایت آسانی اور سہولت سے ہو جاتے ہیں۔ اور بعض اکسیریں کافی محنت چاہتی ہیں۔ مگر وہ محنت سے بنائی ہوئی سب تکلیفوں کو بھلا دیتی ہیں۔ جو مریض مدت سے علاج کراتا کراتا مایوس ہو گیا ہو صحت کی طرف سے بالکل ہی ناامید ہوا ایسے موقعہ پر اکسیر کی ایک خوراک سے ہی مریض کی جان میں جان آ جاتی ہے۔ گویا کہ اکسیر کی ایک ہی خوراک سے مسیجائی کا کام لیا جاتا ہے۔ اس قسم کے متعدد نسخہ جات آئندہ اوراق میں پیش کئے جائیں گے۔ اگر نظر انصاف و غور سے دیکھا جائے۔ تو اس کتاب کا یہ باب بلا مبالغہ ایک انمول خزانہ ہے۔ اس میں بے شمار مخفی خزائن کو دریا دلی سے پیش کر دیا ہے۔

اخیر میں دست بدعا ہوں۔ کہ خدائے قدوس آپ کو اس سے فائدہ حاصل

لرنے کی توفیق دے۔ آمین۔

ذوی الاجساد کشتہ جات

ذوی الاجساد معدنیہ اجسام ہیں۔ جن کو عرف عام میں فلزات یا دھاتوں کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ جو کہ آگ کی حرارت سے نرم ہو کر پگھل جاتے ہیں۔ اور پوٹ لگانے سے بڑھنے لگتے ہیں۔ ان کا کشتہ اس غرض سے بنایا جاتا ہے کہ یہ دھاتیں اپنی سختی کو چھوڑ کر اس قدر نرم اور باریک ہو جائیں جو کہ بدن انسانی میں جذب ہونے کے قابل ہو سکیں۔

چنانچہ اسی بات کو مد نظر رکھتے ہوئے چاندی اور سونے کے ورق تیار کیے جاتے ہیں۔ مگر میرا جہاں تک خیال ہے درقوں سے یہ منشا کما حقہ پورا نہیں ہو سکتا۔ اس کے لئے تو نہایت اعلیٰ کشتہ بنانا ہی بہتر ہے۔

آک

ایسی لا جواب بونی ہے جس سے ہر ایک دھات اور اپدھات بڑی آسانی سے کشتہ بنائی جاسکتی ہے۔

اس لیے آئندہ اوراق میں ہر ایک دھات کو کشتہ بنانے کی عمدہ ترکیب بیان کی جاتی ہے۔ ملاحظہ ہوں۔

کشتہ چاندی

(۱۱۱) برادہ چاندی ایک تولہ لے کر شیر مدار چار تولہ میں کھل کریں۔ جب تمام دودھ جذب ہو جائے تو اس کا غلولہ بنا کر کوزہ میں بند کر کے دس سیراپلوں کی آگ

خواص آک

ہیں۔ اور پھر بدستور تھوڑا تھوڑا شیر مدار ڈال کر چار تولہ دورہ جذب کرویں اور اسی طرح تین آگ دیں۔ کشتہ برنگ سیاہ ہو گا پس کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک رتی کشتہ چار ہاشہ شہد خالص میں ملا کر دیں۔

فوائد: دسمہ و کھانسی کے لئے مفید ہے اور باہ کے لئے اعلیٰ ہے۔

(۱۱۲): گھونچی سفید دس تولہ تین مرتبہ شیر مدار میں تر و خشک کریں۔ اور پھر تھوڑا سا

کر اس میں ایک تولہ چاندی کا نہایت باریک پتر رکھ کر ہوا سے محفوظ جگہ میں دس سیر اپلوں کی آگ دیں۔ پھر بدستور گھونچی کو تین مرتبہ شیر مدار میں تر و خشک کر کے دس سیر اپلوں میں آگ دیں۔ اسی طرح تین آگ دیں شگفتہ ہو گا پس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک رتی کھن میں لپیٹ کر۔

فوائد: حد درجہ مقوی باہ ہے نامرد کے لئے اکسیر ہے۔

کشتہ تانبہ

تانبہ کا کشتہ اگر صحیح طور پر کیا جائے تو تمام کشتوں کا سرد اور حد درجہ کا مقوی باہ اور بے نظیر چیز بن جاتا ہے۔ مگر کچا رہنے سے نقصان کا اندیشہ ہے۔

آک کے ذریعہ تانبہ کا نہایت ہی اعلیٰ اور بے ضرر کشتہ تیار ہوتا ہے۔ اس میں تانبہ کو کشتہ بنانے کی چند ترکیبیں عرض کی جاتی ہیں۔

(۱۱۳) برادہ تانبہ دو تولہ کو پختہ نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر قدرے شیر مدار کر

کھل کریں۔ جب خشک ہونے کو ہو تو اور ڈال دیں۔ اسی طرح پانچ مرتبہ کر دیں۔ پھر ٹلولہ بنا کر دو پیالیوں میں بند کر کے بدگل سکت کہہ کر پندرہ سیر اپلوں میں آگ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکالیں اور پھر بدستور کھل کریں۔ اور پندرہ سیر کی

آگ دیں۔ جب بالکل ملائم اور سفید ہو جائے تو اس کو شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال : دو چاول سے چار چاول تک ہمراہ مکھن یا دہی۔

فوائد : از حد مقوی باہ اور نامردوں کے لئے آب حیات ہے۔ علاوہ ازیں فالج لقوقہ سرسام وغیرہ کے لئے بھی اکسیر ہے۔

اعلیٰ درجہ کے کشتہ کی پہچان

قدرے کشتہ تانبہ لے کر ترش دہی میں ملا کر رکھیں۔ اگر کشتہ ناقص ہوگا تو اس میں رنگت زنگاری ظاہر ہو جائے گی۔ ورنہ نہیں۔

(۱۱۴) ہڑتال زرد ایک تولہ کو تھوڑا تھوڑا شیر مدار ڈال کر کھل کریں۔ جب چار تولہ دودھ جذب ہو جائے تو ایک تولہ تانبہ کو پترہ بنائیں۔ اور اس پر ہڑتال مذکورہ کا ضاد کریں۔ اور پھر بیس تولہ برگ مدار کا نغہ بنا کر اس کے درمیان رکھ دیں۔ اور پھر اس مجموعہ کے اوپر ایک سیر خام کپڑا پیٹ دیں خواہ پرانا ہی ہو زمین میں گڑھا کھود کر گچٹ کی آگ دیں۔ اسی طرح دو آنچیں اور دیں۔ کشتہ پھولا ہوا برنگ نیلگوں تیار ہوگا۔ پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال : رات کے وقت دودھ سلائی ڈال کر سوراہا کریں۔

فوائد : پھولا چشم خواہ چھپک کا ہی کیوں نہ ہوں۔ اس سے بفضلہ ہفتہ عشرہ کے اندر اندر دور ہو جاتا ہے۔ مگر پھولا چھپک چھ ماہ تک قابل علاج ہے۔

(۱۱۵) **کشتہ تانبہ برنگ سفید (جوگیوں اور سنیاسیوں کا عمل)**

(ان جناب حکیم محمد یوسف حسن صاحب)

مندرجہ ذیل کشتہ کو جوگی سنیاسی لوگ ایسے جنگلوں کے اندر جہاں آگ کے

پودے بکثرت موجود ہوں تیار کرتے ہیں۔ نیز اس عمل کو کرنے کے لئے کم از کم چھ شخصوں کا ہونا ضروری ہے۔ جنگل کے اندر ایک چوٹھا بنائیں۔ اور اس پر ایک لوہے کی کڑاہی رکھ کر اور اوپر ایک ایسا برتن لگائیں جس میں سوراخ ہوں تاکہ ان میں سے شیر مدار قطرہ قطرہ ہو کر ٹپک نکلے۔ اب اس کڑاہی میں پانچ عدد تانبہ کے ٹکڑے جن کا وزن ایک ایک تولہ ہو علیحدہ علیحدہ رکھ دیں۔ اور اوپر والے برتن میں شیر مدار بھر دیں۔ اور اس کے نیچے آگ برابر جلاتے رہیں۔ جب شیر مدار ختم ہونے کو آئے تو اور ڈال دیا کریں۔ اس چولہے کے پاس دو شخص دن کو اور دو رات کو اپنی ڈیوٹی مقرر کر لیں اور باقی شیر مدار مہیا کرتے رہیں۔ اسی طرح روزانہ مسلسل دو ہفتوں تک نیچے آگ اور اوپر مدار قطرہ قطرہ پکاتے رہیں۔ پانچوں ٹکڑے برنگ سفید براق بتاشہ کی طرح پھول جامیں گے۔ پس کر بحفاظت رکھیں۔

ترکیب استعمال : خوراک نصف چاول سے ایک چاول مکھن وغیرہ سے۔

فوائد : باہ و امساک کا طوفان لانے والی اکسیر ہے۔ علاوہ ازیں بے شمار مزمنہ و مایہ نام اش کو بغض آہ آن واحد میں اڑا دیتی ہے۔

ملاحظہ : ایسے نسخوں کا تیار کرنا ہمارا کام نہیں ہے ان کو سنیا سی لوگ بنا لیتے

میں، پھر ایک مہینہ بنا کر نم بھر کے لئے بے فکر ہو جاتے ہیں۔ لوگ کہتے ہیں کہ نا معلوم سنیا سی لوگوں کے ہاتھوں میں کیا کرامت ہوتی ہے۔ کہ ان کا تنکا بھر راکھ سے لٹکا جاتی ہے۔ مگر انہیں کیا معلوم کہ اس راکھ کو تیار کرتے ہوئے انہوں نے کس قدر کایف برداشت کی ہیں۔ بہ کیف مہنتی لوگوں کے لئے الجواب تحفہ ہے

(۱۱۶) **تانبہ کے ناقص کشتہ کو کامل بنانے کی ترکیب**

تانبہ کا ناقص کشتہ ذیل طریقہ سے کامل بنایا جاسکتا ہے۔ یہ ایک مکہ

ہے جس کو بہت کم لوگ جانتے ہیں کشتہ کو ایک دن شیر مدار میں کھرا کر کے اور اس میں بند کر کے دوسیر کی آگ دیں اور سرد ہونے پر پھر اسی طرح کریں۔ یہاں تک کہ دہی زنگار نہ دے۔ بس کشتہ تیار ہو گیا پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور بطریق مذکور استعمال کرائیں۔

کشتہ فولاد

(۱۱۷) برادہ فولاد ایک تولہ کو کسی چینی کے برتن میں رکھ کر اوپر دو تولہ شیر مدار ڈالیں۔ اور پھر پیالہ کو ڈھانپ کر رکھیں۔ اسی طرح تین مرتبہ دودھ ڈال کر خشک کریں۔ کل یہ تولہ دودھ خرچ ہوگا۔ اس کے بعد بارہ عدد برگ مدار میں لپیٹ کر مٹی کے ایک چھوٹے کوزہ میں ڈال کر منہ بند و گل حکمت کر کے گڑھے میں چار سیر جنگلی اپلوں کی آگ دیا کر کشتہ تیار ہوگا۔

ترکیب استعمال: خوراک ایک رتی مکھن میں۔
فوائد: خون پیدا کرتا اور طاقت دیتا ہے۔

کشتہ خبث الحدید

(۱۱۸) خبث الحدید جس کو عرف عام میں منور یا لوہ چون کہتے ہیں۔ یہ بھی لوہا ہی ہے اس کا کشتہ جگر میں خون پیدا کرنے کو نہایت ہی اعلیٰ شمار کیا جاتا ہے۔

پوست تنخ مدار پاؤ بھر ریت مٹی وغیرہ سے صاف کر کے باریک پیس کر پھر شیر مدار میں تر کر کے خشک کر رکھیں۔ پھر دس تولہ کوزہ میں بچھا کر اوپر خبث الحدید باریک پیسا ہوا دس تولہ رکھ کر پھر بھنگ کا سفوف آدھ سیر ڈالیں اور اس کے بعد

ماندہ پھان کر صوف ڈال کر برتن کو گل حکمت کر کے ڈیڑھ من ایلوں کی آگ دیں اور آٹھ پہر کے بعد نکال کر باریک پیس کر حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال : خوراک دورتی سے چار رتی تک دی کے ہمراہ۔
فوائد : ضعف جگر، ضعف معدہ، استقاء، پرانے سے پرانے دست، سنگرائی، یرقان وغیرہ کے لئے اکسیر ہے۔ اس کشتہ کو مولانا عبدالعزیز صاحب نے اکسیر عربی میں لکھا ہے۔

(۱۱۹) **غبت اللہ** کو باریک پیس کر پانی سے دھوئیں۔ یہاں تک کہ چمکنے لگے۔ پھر اس کو تین مرتبہ شیر مدار میں تر و خشک کریں اور پھر کوزہ میں گل حکمت کر کے دس ہیر ایلوں کی آگ دیں۔ پھر تمام دن شیر مدار میں تر کر کے آگ دیں۔ علیٰ ہذا القیاس اس طرح آنچیں دیتے رہیں۔ یہاں تک کہ بالکل ملائم کشتہ تیار ہو جائے۔ ضعف جگر وغیرہ کے لئے اکسیر ہے۔ خوراک ایک رتی ہمراہ کھن۔

کشتہ سیسہ

(۱۲۰) **سیسہ** کو پگھلا کر سات مرتبہ گھی میں بجھاؤ دیں۔ اور پھر صاف کر کے کڑا ہی میں ڈال کر چولھے پر رکھیں اور نیچے خوب تیز آگ جلائیں۔ جب پگھل کر پانی کی طرح ہو جائے۔ تو اس میں بنجہ مدار تازہ پھراتے رہیں۔ تقریباً چار پہر میں کشتہ برنگ زرد تیار ہوگا۔ اس کو چھان کر ہم وزن الاپچی خورد پیس کر ملائیں۔ سوزاک و جریان کو مفید ہے۔ خوراک ایک رتی۔

کشتہ قلعی و سیسہ (ذیابیطس و کثرت بول کی جواب دہ)

(۱۲۱) **قلعی و سیسہ** ہم وزن کسی مٹی کے برتن میں رکھ کر آگ پر رکھیں۔ اور اس کے

پچھلے پر آگ کی جڑ و جڑ پھرائے رہیں۔ آگ خوب تھوڑا مکی۔ جب تمام کثرت
جائے تو کمال کو پہنچے۔ میں گل سخت کر کے میں پھرا چوں کی آگ دی۔ کشتہ رنگ
رہے گا۔

تو ترکیب اتصال : ایک دلی سے دوتی تک تاشہ یا کھن میں دیا کریں۔
خواص : ذیابیس اور حمل بول کی اکسیری دے ہے۔ ہادی مغرب ہے۔ بلکہ اگر
ترجہ رکھلا کر یہ کشتہ کھلا دیا جائے۔ تو ایک مغرب سے دیا وہ پیشہ بننا آئے گا۔

کشتہ قلعی

(۱۲۴) اگر مذهب یا طریقہ پر تکیہ کر چکا کر اور اس میں خجہ دار تارہ پھر اگر کشتہ
چھلے۔ تو یہ کشتہ دین کے لئے بہت مفید و مغرب ہے۔

کشتہ جات ذوی الارواح

ذوی الارواح سے وہ اچھا تم مراد لی جاتی ہیں۔ جو کہ اپنی لطافت کی وجہ
سے چٹ لگاتے ہی ریزہ ریزہ ہو جاتی ہیں۔ اور رقم سے لوبا لوبا چاندنی سونا کا
طرح ہوا نہیں ہے۔ آگ میں ڈالنے سے ہوا تھل کر جلے لگتی ہیں۔ یا دھواں بن کر
اٹھ لگتی ہیں۔ مثلاً کہ ملک لہو پڑتاں شریف سما تھا۔ اور پکا اور دلی تپ رہا۔
و غیر۔

ان سب کو کشتہ کہتے اور عالم کرنے کے لئے آگ جاتہ خوب تر ہے۔
اس سے کہامہ ذی الارواح یا کشتہ کھلا جاتا ہے۔
اگر کسی کو کشتہ یا کشتہ کھلے کی تفصیل چاہیے تو یہ عرض کرتے ہیں۔

پارہ

اس کے بے شمار نام ہیں۔ خصوصاً سیاہی لوگوں نے تو حب نام بہت بھرتے ہیں۔ چنانچہ پارہ سیلاب ازینقی عہد عطارہ فرار از روح الشاظر ہے عین لراہن عیارہ لہزار الیاس عینی خضر حتی ابوالارواح اسرار علقم منقا شہد بیوہ پارہ ماکر و لہر۔

کشتہ پارہ

(۱۲۳) سیلاب کو کشتہ بنانا کوئی آسان کام نہیں ہے۔ اہل میں کشتہ بنانے کی اصل ترکیب بیان کی جاتی ہے۔ پہلے آگ کو جلا کر تکہ نکال لیں۔ پھر تین دھڑیوں سے کر لیں پترائی کے ذریعہ ایک ایک پارہ چڑھا لیں۔ پھر تکی کا پوسٹہ کر اس میں پانچ آگ تکہ۔ اور ال دیں۔ اور اس پر ایک ادھنی رکھا دیں۔ پھر پانچ تول تک اہل کر اور تکی اور اسی طرح تیسری ادھنی رکھ کر پانچ تول تک رکھا دیں۔ اور پھر دس کا پوسٹہ اور اچھی طرح گل عکس کرتے کرتے اور تکہ جو لے کے بعد بھیجیں تیسری سیلاب آگ دیں۔ سیلاب شہدہ کشتہ جو کالہ راہ میں ملے گی کشتہ ہو جائیگی۔

فوائد: یہ کشتہ آگہوں کی بے شمار امراض کے لئے ۱۱۱ اب نسخہ ہے۔ لہر و گل اس کے متعلق ہے ماکر و لہر۔ یہ لہر و گل ۱۱۱ دھنی و قیر و امراض کے لئے نسخہ ہے۔

شہرہ

شہرہ ایک مشہور نسخہ ہے جس کی ۱۱۱ نسخہ ہے۔ اس کی دھنی و قیر و امراض کے لئے

نہر ہے۔ شکر کا کشت جو موہل میں پھینکا گیا اور باغ و بہار میں پھیل گیا۔
 کھائی اور مختلف معدہ صنف معائنہ آتش و طیر و آواز سے ملتا ہے۔
 اصحاب کو قوت دے کر قوت کوئی گناہ عارض اور عارضہ کو عارضہ عارضہ
 کرنا چاہیے کی رنگت کو سرخ بنانا شکر کے فوائد مخصوص ہیں۔

اب ہم ذیل میں آگ کے بارے میں شکر کا کشت بنانے کی متعدد ترکیبیں
 کرتے ہیں۔ ان کو احتیاط سے چار کرنا چاہیے۔ یہ کہ شکر کو کھانے اور پانی
 مرکب ہونے کے واسطے بہ اختیار سے لیا جائے کہ ہے۔ اور کھانے اور پانی
 یونی کی خاک چھوڑ جاتی ہے۔

ان کی سنے کی چارہ دیکھو یا تھیں

شکر کا کشت بنانے کے علاوہ ہر فن میں اس کو دم کی طرح بھی بنا لیتے ہیں۔
 اصطلاح میں شکر کو مویا کہتے ہیں۔ اسی بنیاد پر احتیاط بعض حضرات حالت مویا سے
 بڑھا کر وہ فن کی شکل میں تبدیل کر لیتے ہیں۔ پوکھا کہ سے شکر کا وہ فن بھی بنا
 جاتا ہے۔ اور اس کو مویا بھی بنایا جاتا ہے۔ لہذا ہم پہلے شکر کے کشت بنانے
 اس کو مویا بنانے کے طریقہ اور پھر وہ فن شکر کرنے کی ترکیبیں عرض کریں گے۔
 کو ان تینوں لاکھوں میں سے جو کوئی مقرر ہو اختیار کریں اور چار کے کھانے
 اٹھائیں۔

نوٹ : یہ کہ ان ترکیبوں میں بعض بہت طویل طویل اور لمبے اٹھائیں ہیں۔
 لیکن آسانی سے تیار ہو سکتے ہیں۔ لہذا چاہیے کہ پہلے آسانی سے بنے اور
 شروع کر کے۔ ان کو دیکھ کر کہ پہلے طویل بنا سکیں۔

مستشرق کو کشتہ پمانے کی ترکیبیں

پہلے شغرف کو کشتہ بنانے کی ترکیبیں عرض کی جاتی ہیں پھر موم یا بناسے وروغن نکالنے کی ترکیبیں بیان کی جائیں گی۔ کیونکہ موم یا وروغن کشید کرنا اس سے مشکل

(۱۲۳) شگرف کی ڈلی ایک تولہ کو کھرل میں شیر مدار ڈال کر کھرل کریں۔ جب شیر جذب ہونے کو ہو جائے تو اور داخل کریں۔ یہاں تک کہ کم از کم پاؤ بھر دو۔ بڑی کھرل جذب ہو جائے۔ پھر اس کی گولی بنا کر اس کے اوپر ایک بالشت لہا چڑھا کر گالیڑا جو دو تین مرتبہ شیر مدار میں تر و خشک کیا ہو لپیٹ دیں۔ اور پھر اس پر تین آکھوت لپیٹ دیں۔ اور کسی برتن کے اندر رکھ کر مکان کے اندر جہاں بالکل ہوا نہ آتی ہو کولہ کولہ کو آگ لگا لیں۔ اور آگ کے سرد ہونے پر آہستہ آہستہ سوت کی خاک آہدا کر کے شگرف کا گتہ نکال لیں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔

یہ نشوونما نے قبلہ ام استاذ ایم مولانا حکیم ابوالخیر خیر الدین احمد صاحب کے
نسب النظم تیار کیا تھا جو درست ثابت ہوا۔

ترکیب استعمال : دو چاول سے ایک رتی تک تخم یا بالائی کے مراد۔

فلو افسد، مقوی باہ کھائی کو دور کرنے والا چہرہ پر رونق لاتے والا ہے۔

(۱۳۵) شرف و توفیق کہ ۳۶ مصلحتیں شریعہ میں کھری کر ہیں۔ اور پھر کلیہ بنا کر
ماہر میں خشک کریں۔ اور پھر کوزہ گل میں پاستہ و زعفران لکڑی کا نہایت ہار پختہ صوف
الہ توفیق کہ اگر اوپر شرف و توفیق کی کچھ لکھیں۔ اور پھر اس توفیق صوف چھال چھیل کر
کوب لکھیں۔ اور اس گل سے کر کے خشک ہوئے پودے سے خشک اپنی لالی توفیق اپنی

نہایت عمدہ کشتہ ہوگا۔

ترکیب استعمال : نصف رتی سے ایک رتی تک گائے کے اوروں سے۔

فوائد : مقوی اور مشہوق المفاصل اور تمام سر دردوں کو مفید ہے۔

(۱۳۶) اس کو لچک کا برادہ کر کے ہاون دستہ میں ڈال کر خوب کوٹ چھان لیں۔

پھر اس کو اس کو لچک میں کھل کر کے نچوڑنا لیں۔ اور اس کے درمیان ایک توڑ

تھوڑے مقوی کر کے مٹی کے کوزہ میں گل عکس کر کے پانچ سیراپوں میں آک

ریں۔ اور سرد ہونے پر نکال لیں کشتہ چار ہوگا۔

ترکیب استعمال : نایت درجہ کا مقوی باہر مقوی اعصاب و مقوی سحر ہے۔

تنگی اور سردی ختم کر کے ہاون بنا دیا ہے۔ اور پیر سے کی رنگت کو سرخ بنا دیتا ہے۔

خبر آں نصف رتی نمک میں۔

(۱۳۷) ایک توڑ شکر کی ہاون سے کر آک کے زرد رنگ کے پتوں میں پیست کر

غلیظ سا گل عکس کریں۔ اور پھر انکی آٹھ ریں کر پتے بننے کے قریب پہنچ جائیں۔

تو شکر کے پتے اسی طرح انکیس مرتبہ حرارت پہنچائیں پس کشتہ چار ہے۔

ترکیب استعمال : نصف رتی سے ایک رتی تک ہر اوروں کا گائے۔

فوائد : کھانسی اور کھٹکھٹا اور ہاروی کے لئے بہر اول ہے۔

(۱۳۸) جس کے انکس۔ و ذرا استعمال سے چالیس سال تک قوت رہتی ہے۔

آک کے چوں کو پیال کی طرح بنا لیں۔ اور اس میں شکر کی سا لہو والی رنگ

کر آک کے اوروں سے کر لیں۔ اسی طرح تین دن بھر تے رہیں۔ اور پھر رنگ

بہتے رہیں۔ جب تک وہ ہاون سے تو اس شکر کی اوروں کے پیال کے چوں

اور ایک سے آگ کے بچے ایک مٹی کے مقلے میں رکھ کر مٹہ کے مقلے کو آگ پر رکھیں۔ اور پلچے بارہ گھنٹہ تک خوب تیز آگ جلا لیں۔ پھر پھر مقلے کے مقلے کو ہاتھ سے شرف کی الی کو نکال لیں۔ پھر پانچ تولہ گوشت کے قیر کے خدو میں مخلوف کر کے پانچ تولہ گائے کے گھی میں بریاں کریں۔ مٹی بڑا القیاس انکس مرتبہ مل کریں پس تیار ہے۔ شرف کو ہار ایک ہیں کر شیشی میں سنبال رکھیں۔

ترکیب استعمال : یہ کشتہ ہاروں کے لئے ایک رقی حکم مایا لائی میں

نوائید : یہ کثرت نامروں کے لئے ایک اجماع تریاق ہے۔ یہاں تک کہ اس کی
دلی تھراک استعمال کر لینے سے ہی ایسا نامرد جس کو مطلق شہوت عدوی ہوا اپنے اند
میں دھارح طاقت برقی ہوئی محسوس کرے گا۔ زیادہ سے زیادہ انکس بڑے

[illegible]

تاریخ استعمار، غفرتی سے اپنی رقیب کو کھنکھاتی ہے۔

فوائد: نامرد کو مرد بناتا ہے اور دمہ کھانسی ریشہ فاج اور لقوہ وغیرہ کو مفید ہے۔
(۱۳۰) شیاسیوں کا مایہ ناز عمدہ ترین کشتہ۔

یہ نسخہ بفضلہ نامردوں کو مرد بنانے والا اور نا امیدوں کو امید بندھانے والا جس کی چند خوراک کا اثر ہی رگ و پے میں اس سرعت سے پھیل جاتا ہے کہ حیرانی ہوتی ہے۔ جو بنائے گا اس کے اوصاف کا خود بخود قائل ہو جائے گا۔

آک کے پرانے پودے کی جڑ میں سوراخ کر کے اس میں دو تولہ شکر کی ڈلی رکھ کر وہ برادہ جو سوراخ نکالتے وقت نکلا تھا اوپر کھدر کا کپڑا دو تہہ شدہ آرد ماش کے ساتھ چسپاں کر دیں۔ اور پھر اس کپڑے پر مٹی کی تہہ بھی دے دیں۔ پھر اوپر سے مٹی وغیرہ دے کر جیسا پہلے تھا ویسے ہی بنادیں۔ اور ہمیشہ زیر نظر رکھیں۔ پورا ایک سال گزر جانے پر اس پودے کو اکھاڑیں اور اس پر مٹی روئی ملی ہوئی لیپ کر کے اس سوراخ کے آگے پیچھے سے کچھ چھوڑ کر کاٹ لیں۔ اور پھر اس سارے پر خوب اچھی طرح گل حکت کر لیں اور خوب ہی احتیاط سے اس کے خشک ہونے کے بعد گڑھا کھود کر زمین میں ہوا سے بچا کر دس سیر انپلوں کی آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں۔ کشتہ مانند برف کے سفید ہوگا جس کو دیکھ کر طبیعت خوش ہو جائے گی۔ بیں کر حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک ٹاؤ چاول کھن یا بالائی میں۔

فوائد: ان کے فوائد پوری طرح سے وہی اصحاب معلوم کریں گے جو اس کو بنا کر آزمائیں گے۔ دنیا بھر کی بہترین اکسیروں میں سے ایک اکسیر ہے۔

نوٹ: آگ لگی جگہ میں جہاں عورت کا سایہ نہ پڑتا ہو۔

(۱۳) قوت باہ کی انتہائی اور عمدہ دوا

[illegible]

قریب استعمال: ایک سو اچال ہر اوٹھن ایک۔

فوائد: فواید کے لئے یہ کھانے کا اشیاء ہے۔

عشقر کو دھمیا، ہانے کی ترکیبیں

گفت: سچ ہے، بھائی، اور یہ ایک کشتِ غمر ہے، ہاں ہے۔ کیا ہے؟

خیال ہے کہ شگرف مومیا کے فوائد اکسیر اجسام سے گزر کر اکسیر الا جساد تک پہنچتے ہیں۔
جیسا کہ اسی باب کے ضمن میں ایک نسخہ لکھا جائے گا جو کہ اکسیر الا جسام والا جساد ہے۔
مگر ان پر بہت محنت کرنا پڑتی ہے۔ اس لئے ہر شخص ان اکسیر کو تیار کرنے کا مجاز نہیں
ان نسخوں کو دہی تیار کریں جو محنت سے نہیں گھبراتے۔

(۱۳۲) کشتہ نیلا تھوٹھا ایک تولہ شیر مدار پاؤ بھر میں ڈال کر ایک ہفتہ پڑا رہنے
دیے۔ وہ پھٹ جائے گا۔ اس کے بعد چھان لیں اور اپنے پاس رکھیں۔ پھر شگرف
ایک تولہ کی ڈلی کو ایک مٹی کے پیالہ وغیرہ میں رکھ کر نہایت نرم آگ پر رکھیں اور اوپر
سے اسی شیر مدار کا چوبیا پکاتے رہیں۔ جس میں کشتہ تو تیا حل کیا ہوا ہے۔ جب تمام
شگرف مانند موم ہو جائے تو آگ پر سے اتار کر سرد کریں اور حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال : خوراک زیادہ سے زیادہ ایک چاول مکھن یا بالائی میں۔

فوائد : باہ دم اور کھانسی وغیرہ کے لئے اکسیر ہے۔

(۱۳۳) قلعہ القوہ برص و درختیہ نامہ دی کی شریطہ دا۔
ہلکا ہوا مالکینی تخم حمر ہر ایک پاؤ بھر لے کر ان کو قدرے شیر مدار سے تر کر
کے کھو مٹی کی بانڈی میں بند کر بیچہ پتال جنتر تیل کشید کریں۔ اور تیل مذکور کو کسی چینی
پیالی میں ڈال کر اپنے پاس رکھیں اور پھر شگرف کی دو تولہ ڈلی لے کر اس کو پہلے اس تیل
میں غوطہ دیں اور پھر چار عدد برگ مدار کے اندر پیٹ کر اس کے اوپر چکنی مٹی کا آٹھ
کے ہوا لپ کریں اور فوراً ہی دہکتے ہوئے کونلوں کی آگ میں ڈال کر پکائیں۔
جب غلوں سرخ رنگ کا ہو جائے تو فوراً نکال کر قدرے سرد کریں۔ پھر شگرف کی ڈلی کا
نکال کر دھن میں غوطہ دیں اور سب طریقہ سابق آگ کے پاروں میں لپیٹ کر

اور پانی مٹی کی انگشت کے درمیان تھما کر لوگوں کی آگ میں پھینک دیں۔ اور دھڑکے ہوئے
پر نکال لیں۔ اسی طرح چالیس مرتبہ بلا وقفہ شکر کی آبی کو تیل میں ڈالیں اور چوبیس
میں پیٹ کر مٹی کی تھما کر آگ میں آٹھ دس بار پھینک دیں۔ چالیس مرتبہ کے بعد
شکر کی آبی کا عالم النار ہو جانے کی اور مودیا مانانے کو ایک ایک آٹھ دیں۔
ترکیب استعمال : ایک چاول سے چار چاول تک ہمراہ صبح پانچ بجے
فوائد : متوی باہ متوی اصحاب دافح فالح التوہ کشیادہ فیروہ کو مفید ہے۔
نوٹ : پانی مٹی جس کا لپ کرنا ہے اس میں روٹی ملا کر ہاون دستہ میں گوت لیں
پانی تاکہ مٹی آگ میں رہنے سے کہیں پیٹ کر شکر کی آگ کے حوالے نہ کر
دے۔ غلہ کو آگ میں رکھ کر اس کے پہلوؤں کو بدلتے رہنا چاہئے تاکہ ایک طرف
سے جل نہ جائے۔ ان باتوں کا خوب لحاظ رکھ کر تیار کریں (بحر بات سلیمانی)

(۱۳۳) اکسیری نسخہ

اکسیر الاجسام اور اکسیر الاحیاء۔ رنگے کا یا سورنگے ملایا کے صدق ہے۔
اس کی بابت مختلف نسخے و قریب ہندوؤں میں اس صاحب یوں رقم طراز ہیں۔
نہر سے مطلب میں ایک درویش کامل درم بیکر کے عارفہ میں بھلا ہو کر
تشریف لائے۔ آپ کے دوران قیام میں ایک اور صاحب ہو یا لکل
نامزد ہو چکے تھے طالب علاج ہوئے۔ تو درویش صاحب نے فرمایا کہ
آپ میرا حال خوب فور سے کریں۔ اس کا علاج میں کروں گا۔ تاہم
انہوں نے اپنے پاس سے ایک ادویہ لے کر دیکھیں اور ہم ایک
ماہ کی۔ اور فرمایا کہ میری پیش گوئی ہوئی ہے۔ کہ اس کو تین یوم میں صحت

مخصوص پر طلا کرے۔ حسب الحکم میں نے مریض کو وہ طلا دے دیا میری حیرانی کی انتہاء نہ رہی جب کہ وہ دوسرے روز ہی خوش ہوتا ہوا آیا اور کہنے لگا کہ مجھے نصف آرام ہے۔ اور دوسرے روز تو استعمال کرنے کے بعد تو وہ صاف کہہ اٹھا کہ مجھے اب پوری صحت ہے۔ میں نے بعد مشکل اس کو تیسرے روز استعمال کرنے کی ہاں کرائی۔ چنانچہ اس کے تین روزہ استعمال سے وہ بالکل مرد کامل بن گیا۔ حاصل کلام درویش صاحب بھی اللہ کے فضل سے تندرست ہو گئے اور جاتے ہوئے مبلغ پچاس روپے انعام دینے لگے۔ میں نے عرض کیا کہ مجھے روپوں کی ضرورت نہیں ہاں اس نسخہ کا بدل و جان طالب ہوں۔ اگر منشا ہو تو عنایت فرمائیں۔ یہ سن کر درویش صاحب ہنستے ہوئے فرمانے لگے کہ ہم نے آج تک کسی کو بتایا تو نہ تھا مگر چونکہ تم ہمارے محسن ہو۔ لہذا پہلے اس کا کرشمہ دکھا کر نسخہ بتاؤں گا۔ یہ فرما کر آپ نے مسیحی تانبہ کو آگ پر رکھ کر گلایا۔ اور عین پگھلاؤ کی حالت میں اس اکسیر سے تھوڑی سی ڈال دی۔ سبحان اللہ خالص سونا تیار ہو گیا۔

یہ بھی مختصر داستان جو سید صاحب نے بیان فرمائی۔ اب وہ نسخہ ذیل میں عرض ہے۔ جو حضرات صاحب بہت ہوں وہ تیار فرمائیں۔ اگر تانبہ کا سونا نہ بنے گا تو کم از کم ناکارہ آدنی سے جو اندر دو بنائے گی۔ جو میرے خیال میں اس سے بڑھ کر ہے۔ نسخہ موصوفہ یہ ہے:

شکرف روی کی دو تول کی ڈلی لیجئے۔ اور اس کو لوہے کی کڑ چھمی میں رکھ کر ا

پاؤ بھر شیر مار ڈال کر نرم نرم آگ پر پکائیے۔ یہاں تک کہ تمام دودھ جذب ہو جائے۔ اسی طرح روزانہ پاؤ بھر آگ کا دودھ ڈال کر آگ پر جذب کراتے رہیں۔ یہاں تک کہ پورے سوا تین ماہ یا بقظہ دیگر سو مرتبہ دودھ جذب ہو جائے۔ اب اس شکر کی دلی کو نکال کر کسی چینی کی پیٹ یا پیالی وغیرہ میں ڈال کر رات کے وقت شہم میں رکھیں۔ انشاء اللہ صبح مثل موم کے جلد موم سے بھی نرم حالت میں ملے گی۔ اس کو ہانتہ امتیاط سے رکھیں۔

ترکیب استعمال: طلاء کرنے سے رگوں کی سستی زیادہ سے زیادہ تین روز کے اندر دفع ہو جاتی ہے۔ اور بے حد طاقت و انتشار پیدا ہوتا ہے۔ اندرونی طور پر اس کی ایک دو سینک ہائی کے اندر رکھ کر کھلایا کریں۔ روزانہ استعمال کرنے کی کوئی مہلی ۱۱ باب نہیں دکتا۔

بالت میں دھار استعمال کرتا کافی ہے۔ اس کی چند خوراکیوں سے ہمارے ہمہ دورہ کھور سے کھور غصہ چار شرابیوں کو اسے کی طاقت کا مالک بن جائے گا اور ہم پہلے ہی طاقت دے ہیں ان کا توف کر عیا کیا ہے۔

پورا کر اس میں سے دھرتی دھرتی لے کر ایک تولہ پاندی خالص کو پتھلا کر کے ہانتہ چٹا میں ڈال دیا جائے۔ تو بظلمہ تعالیٰ خالص بے عیب سونا تیار ہو جائے گا۔

(۱۲۵) **وہغن شنگرف**

شنگرف وہی ایک تولہ کو آگ کے دودھ میں جو کپڑے سے چھتا ہوا ہے۔ ایک تولہ کھلایا کرتے رہیں۔ پھر چار تولہ خالص موم کو پتھلا کر اس میں شکر

مذکور ملائیں۔ اور نرم نرم آگ پر پکائیں۔ تاکہ دونوں یک ذات ہو جائیں۔ پھر ایک شیشی میں ڈال کر اس کو خوب اچھی طرح ملتانی مٹی روئی آمیز کالیپ کر دیں۔ اور خشک ہونے کے بعد ایک اور آتش شیشی لے کر اس کا منہ پہلی شیشی سے ملا دیں۔ اب ایک کڑا ہی میں بالوریت کی تہ بچا کر کونلوں کی انگلیتھی پر رکھیں اور کونلوں کو سلگائیں تاکہ مذکورہ بالوریت خوب گرم ہو جائے۔ پھر اس شیشی کو جس کے اندر شکر ف اور موم ہے اور جو ملتانی مٹی سے گل حکمت شدہ ہے ریت پر کڑا ہی میں اور دوسری کو باہر رکھیں۔ شکر ف کا تیل عرق کے طور پر ٹپک کر دوسری شیشی میں چلا جائے گا جب معلوم ہو کہ تمام شکر ف تیل بن چکا ہے۔ تو آگ بند کر کے سرد ہونے پر تیل کو شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال: اس روغن میں سے چار قطرے صبح کے وقت کھن میں رکھ کر کھلایا کریں۔ یا پانچ بوند پاؤ بھر دو دھ لرم میں ڈال کر پلاتے رہیں۔

فوائد: جریان سرعت انزال کمزوری نامردی کو دور کر کے بے حد طاقت دیتا ہے۔ اور ہر قسم کے رکتی درووں کو مٹاتا ہے۔ ذات الحب کے لیے پانچ بوند روغن زرد میں ملا کر ماش کریں۔ اور اوپر برگ ارطہ یا روئی یا بیان باندھیں۔ اسی وقت آرام ہو گا۔

بیانی سے پرانی کھانسی اور دم کے لئے ایک قندہ پان میں کھلایا کریں۔
غرض یہ کہ ایک عجیب و غریب چیز ہے (ملاح الخزان)

بیڑ مال ورتی

صافیت مال ایک سولی پر ہے جو کہ باقی کے بعد رہی ہے

نہایت چمکدار ہوتی ہے۔

اس کی پانچ قسمیں ہیں۔ زرد سرخ، سفید، خاکی، سبز۔

زرد ہڑتال سب سے بہتر ہے۔

طبیعت: اس کی طبیعت گرم و خشک ہے۔

نام: عربی میں زرخ اصفر اور ہندی میں ہڑتال طبقی اور یونانی میں ارمن نیوں اور

مانیوں کہتے ہیں۔ کیمیا گروں کی خود ساختہ اصطلاح میں اس کے بے شمار نام ہیں۔

مثلاً علم مقام، اکسیر الارض، قرطاطیس، صفری، علم روح وغیرہ۔

افعال و خواص: خام ہڑتال مندرجہ ذیل امراض میں کام آتی ہے۔ زائد

گوشت اور مسوں کو کاٹتی ہے۔ خارش اور پیپ دار زخموں اور گندھے زخموں کو صاف

کرتی ہے اور بالوں کو اڑاتی ہے۔

فوائد: عمدہ تیار شدہ کشتہ تمام سرد تر مرضوں کو مفید ہے۔ مثلاً مرگی، فالج، لقوہ رشتہ

نہایت بڑی بقیہ کھانسی، استسقاء، جریان بارڈ پرائے بخار، بواسیر وغیرہ وغیرہ ہیں۔

کشتہ ہڑتال کی تراکیب

(۱۳۶) ہڑتال، رقیہ کی ایک الی کرل میں ڈال کر کرل کریں اور اس میں ذرا دوا

شیرہ ارڈال کرل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ پاؤ بھر دودھ جذب ہو جائے۔ پھر

اس کی ایک باشت لیز اپیشیں جو تین بار شیرہ ارڈال میں تر و خشک کیا ہو۔ پھر چھ تو لے سوت

نہایت گرم اسے کھنڈک پر آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں۔

خسور اللہ، سیار پودل، حرا، ہالائی۔

فوائد: اسے ہضم کی آگ بڑھانے کے لیے بخور دیا جاتا ہے۔

(۱۳۷) جو کہ سفید براق اور باوزن تیار ہوتا ہے

لوگ ہڑتال کو باوزن تیار کرنے کے بے حد شائق ہیں مگر نہیں کر سکتے ان کو چاہئے کہ کشتہ شگرف نسخہ ۱۲۹ کے طریق پر ہڑتال کو کشتہ بنائیں۔ جس طرح شگرف کا باوزن اور سفید براق کشتہ تیار ہوتا ہے۔ اسی طرح ہڑتال بھی سفید کشتہ تیار ہو جاتی ہے۔ اور وہ اوصاف جو کشتہ ہڑتال میں ہونے چاہئیں۔ سب اس میں موجود ہیں۔

(۱۳۸) دمہ و کھانسی کی بہترین و لا جواب دوا

ہڑتال ورقہ ایک تولہ کو چار یوم متواتر آک کے دودھ میں کھل کرتے رہیں۔ اور پھر اس کی ٹکیہ بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر دو پچی اینٹیں لے کر ان کے درمیان ذرا سا گڑھا کر کے درمیان ہڑتال کی ٹکیہ رکھ کر دونوں اینٹوں کو ملائیں۔ اور خوب اچھی طرح گل حکمت کر کے خشک کریں۔ یہ سب اچھی طرح خشک ہو جائے تو ہوا سے بچا کر محض تین سیراپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہوگا اکثر برنگ سیاہ نکلا کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: خوراک ایک رتی پان میں رکھ کر دیا کریں۔

فوائد: دمہ و کھانسی بلغمی کی نہایت مفید اور شرطیہ دوا ہے۔

(۱۳۹) ہڑتال ورقہ ذیہ تولہ کو روزانہ دس تولہ آک کے دودھ میں کھل کریں۔

پانچ روز کے بعد علیہ بنا کر دھوپ میں ایک کپڑے پر چھیں۔ اور اس کے پہلو برکتے رہیں۔ اسی طرح پندرہ دن تک دھوپ میں سکھا میں تاکہ پوری طرح خشک ہو جائے۔ پھر اس علیہ کو سات تولہ پتیل کی خاکستر کے درمیان رکھ کر (دو اپلوں میں جو کہ کافی ہے ہوں) آگ دیں۔ اس پر چن کر آگ دے دیں۔ مگر ہوا نہ لگنے پائے سفید مٹی مال کشتہ ہوگا جس کی شہنی میں سنبھال رہیں۔

ترکیب استعمال : ایک چاول سے ایک رتی تک بزرگ پان یا کھانہ لکڑیا
کریں۔

فوائد : تمام بارود بھریہ بیماریاں اس سے دور ہو جاتی ہے۔ خصوصاً رشتہ قاتی
قزو و دوسرے پرانی کھانسی بخار کھنکھنے کے لئے اکسیر ہے۔ مقوی باہر اور امساک برحائے ۱۳۰
ہے۔ بھوک کافی بڑھتی ہے۔ ہر ایک سرد بیماری کا اکسیر ہے۔

(۱۳۰) **مین پھل پاؤ بھر کو دو روز تک آگ کے دودھ میں بھجور لیگی۔ اور پھر کھول کر**
کے نقد و بنا کر اس کے درمیان دھوکہ بڑتال کی ولی سفوف کر کے ایک کوزہ میں بخوبی
گل حلت کر کے دو بار کپڑوں کی کریں۔ اور سایہ میں خشک کر کے پانچ یا بیس بیوں میں بھا
سے بھا کر آگ دیں اور دو دن سے پانچ یا بیس سفید نکلے گا۔

ترکیب استعمال : خوراک ایک رتی گھنٹہ یا منٹے میں رکھا کر کدی۔
فوائد : کھانسی دوسرے اسٹالجب اور پانسے بخاروں میں مفید ہے۔

(۱۳۱) **ظلی کی قلی با وزن سفید براق کشتہ کرنیکی ترکیب**

پست ریٹھا مغز ریٹھا پاؤ بھر سفوف بنا کر شیر و پاؤ بھر میں نقد و بنا کر
اور اس میں ایک قوہ بڑتال و رقی کا کھلا کر کھلا کر ایک سیر پرانے کپڑے لٹکائی اور ۱۳۱
سے بھا کر لیگی۔ اور اس کے اوپر ایک دھکا دھکا کوکھ کھدی تاکہ آہستہ آہستہ مل کر
آگ خورای سرد ہو جائے۔ سرد ہونے پر نکالیں کشتہ پانچ یا بیس سفید براق نکلے گا۔ آگ
بڑال کر نکھیں اگر دھواں نہ دے تو تیار کیگیں۔

ترکیب استعمال : دو چاول سے چار چاول تک شخص میں دیا کریں۔

فوائد : طاری و خلیج کھولنے پر چھٹی کو ملتی ہے۔ اور ۱۳۲ کے لئے بہت ہی مقوی

یہ سارے مضمون کی یاد ہے۔

ہڑتال قائم النار

مٹا فطین کھینچ کر کے لئے ہے مثل والا جواب تہ

ہڑتال کو مہنگا اور قائم النار کرنا کوئی آسان بات نہیں۔ مہنگی لوگ ہمارے
 مار سے بچتے ہیں۔ مگر یہ نعمت کم حاصل ہوتی ہے۔ مندرجہ ذیل نسخہ واقعی آسیر کی اور
 درست ہے۔ مگر قسمت کو اس میں پورا پورا درک ہے۔ پہلا نچ اس نسخہ کے عطی بناب
 تھیمہ علیہ السلام بن صاحب مہر موم اکسیر گر کا بیان ہے۔ کہ جس کی قسمت میں اس کا ہونا
 نہیں لکھا وہ اس کے بنانے کے اور میں نہیں نہ کہیں سستی کر جاتا ہے۔ ورنہ کوئی اور
 نہیں کہ جو انسان اس کو خوب تہہ نور محنت سے بنائے اور کامیاب نہ ہو۔ لوگ ایسے
 شہم لے کر اپنے خیوب کی طرف پشیدہ کرتے ہیں۔ مگر میں ناظرین کی خدمت میں
 دلخیز پیش کرتا ہوں۔ تاکہ یہ لوگوں کو قسمت آسان لے کر موقع مل سکے کہ یہ معلوم سے
 آگے ہمارے کی قسمت میں اس کھج کی جھیل کی جھیل سے نکلی ہو۔

یہ کیف پختہ ہوئی معلوم کی ہو سکتی ہے۔ مگر یہ کہ یہ آسیر کی جہ ہے۔ اس
 لئے اس کی تیار کی میں مدد سے ہونا احتیاطی ضرورت ہے۔ ورنہ آسانی سے شیطانی
 سے واقف ال کا ہر جہاں جاتا ہے۔ یا قاسم راہ جاتا ہے۔

(۱۳۴) ہڑتال واقعہ کو موم کرنے کی ترکیب

اس کی تیار کی ہو کر ہی ہونا چاہیے۔ اور اس کے لئے اس کے
 کے لئے اس کے لئے اس کے لئے اس کے لئے اس کے لئے اس کے لئے اس کے لئے

اور پھر ایک ایک بالشت عرض میں اور اتنی گہرائی میں زمین کو کھود کر گاڑی کے پہیہ کی شکل بنالیں۔ اور تمام چکر مذکور بکری کی مینگنی سے پر کر دیں۔ اور ایک طرف سے آگ دیں۔ جب ذرا سی جگہ میں انگارے جمع ہو جائیں اور دھواں بند ہو جائے تو اس میں ہڑتال سمیت دبا دیں۔ جب معلوم ہو کہ پتے خشک ہو گئے ہوں گے۔ مگر جلے نہ ہوں گے اس وقت نکال کر گرم گرم ڈلیوں کو نمک کے پانی میں بجھا دیں۔ (جو کہ پہلے ہی پانی میں حل کیا ہو) پھر ان ڈلیوں کو اسی طرح آگ کے پتوں کے درمیان بند کر کے اور کسی تار سے سی کر مینگنیوں کی آگ میں دبا دیں۔ جو کہ تیار ہوگی۔ اسی طرح پتوں کا پانی خشک ہونے پر نمک کے پانی میں بجھاؤ دیں۔ علیٰ ہذا القیاس سو مرتبہ تشو یہ دیں۔ پہلے ہڑتال کا رنگ زرد اور پھر سرخ آخر میں پھر زرد ہو جائے گا امید ہے کہ اول تو مومیا بھی ہو جائے گی ورنہ قائم النار تو ضرور ہو جائے گی۔ یہ وہ چیز ہے جس کے لئے دنیا بھٹکتی پھرتی ہے۔ مس (تانبہ) پر طرح کر کے قسمت آزمائیں۔ انشاء اللہ شمس برآمد ہوگا۔ اور اگر ایک چادل سے دو چادل پان کے اندر رکھ کر کھلائیں تو قوت باہ بے اندازہ ہو جائے گی۔ اس سے دمہ کھانسی گنٹھیا دور ہوں گے۔

نوٹ: اس عمل میں مسلسل آنچ دینے کی چنداں ضرورت نہیں بلکہ جس قدر آسانی سے اس یا جس کی جائیں کافی ہیں۔ اسی طرح سو پوری کریں۔

روغن ہڑتال ورقی

(۱۲۳۳) ہڑتال ورقہ کی ایک ڈلی بقدر ایک تولہ مٹی کے کوزے میں ڈال کر اس کے منہ کو خوب مضبوطی سے گل حکمت کر کے زمین میں دفن کر دیں۔ اور گیارہ روز کے بعد نکال کر اس کو کھال کریں۔ جب گولیاں باندھنے سے لائق ہو جائے تو ذرا لمبی لمبی

گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ اور آتش شیشی میں جو کہ گل حکمت شدہ ہو بذریعہ پتال بنتر تیل کشید کریں۔

ترکیب استعمال : اس روغن میں سے ایک سینک عدد دسینک کھمن یا بازاری یا حلوہ کے اندر رکھ کر کھلایا کریں۔

فوائد : دسہ کھانسی، ضعف باہ وغیرہ کے لئے اکسیر اثر روغن ہے۔

(۱۳۴) ہڑتال ورقہ ایک تولہ مغز تخم ارند بارہ عدد دونوں کو کھل میں ڈال کر کھل کریں اور آک کے دودھ میں ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ اور بارہ پہر تک کھل کر کے بذریعہ پتال بنتر معکوس آتش شیشی میں تیل کشید کر لیں۔

ترکیب استعمال : مجلوق اور ست انسان کے لئے بوقت شب مشہ اور سیون چھوڑ کر مالش کریں۔ اور اوپر ارند کا پتہ باندھیں۔ ایک ہفتہ میں پوری طرح رگوں میں طاقت پیدا ہو جاتی ہے۔ نیز اس میں سے اندر دنی طر پر ایک رتی دودھ سیر بھر میں پلایا کریں۔ مرطوب المزاج والے شخص کو ماندا کسیر ہے۔ ذات البیہ ذات الصدر وغیرہ کے لیے تلوں کے تیل میں ملا کر مالش کریں اور اوپر روئی کا نمدا باندھیں۔ (مخزن اکسیر)

(۱۳۵) آک کے دودھ کو کپڑے میں سے چھان لیں اور ہڑتال ورقہ ایک تولہ تمام دن اس میں کھل کریں۔ اسی طرح روزانہ آک کے دودھ میں کھل کرتے رہیں۔ اسی طرح آٹھ دن تک کھل کریں۔ پھر پانچ تولہ شیر مدار اور دس تولہ عرق گلاب میں کھل کریں۔ یہاں تک کہ بالکل خشک ہو جائے۔ پھر پندرہ تولہ مغز بادام مقشر کو کوٹ کر ملائیں اور پھر پندرہ تولہ آک کے دودھ میں ملا کر کھل کریں۔ یہاں

کے کہ پیتے پیتے نور بخود تیل ملے دھونے لگے پھر اس کو آتش شیشی میں ڈال کر یہ درجہ ہاتھ بستر تیل کشید کر لیں۔

فوائد و ترکیب استعمال : اس تیل میں سے دو قطرے مصری ملا کر کھائیں اور اوپر سے دودھ پی لیں قوت باہ بڑھانے کی بے مثل دوا ہے۔ آتشک، چارش، زار اور چنبل کو مفید ہے۔

(۱۳۱) جودہ

ہر سال درتی میں تولہ دس سیر گائے کے دودھ میں لٹکا کر آگ پر پکائیں۔ جب دودھ بڑی کی طرح ہو جائے تو نکال لیں۔ اور پھر اس کو مٹی کی صراحی میں ڈال کر اس کے منہ کو بند کر کے آگ پر رکھیں۔ اور نیچے چار پہر آگ جلائیں۔ اور سرد ہونے پر صراحی کی گردن سے جو ہر اتار لیں۔ اور پھر مسلسل چودہ دن آگ کے دودھ میں کھل کر رکھیں۔ اور نکیہ بنالیں۔ پھر خشک ہونے کے بعد ابرک کے دو ٹکڑوں کے درمیان رکھ کر ریت کے بھرے ہوئے برتن کے درمیان رکھ کر بارہ پہر بالو جنت کی آگ دیں۔

فوائد : ضیق النفس، پرانی کھانسی اور تمام بلغمی امراض کے لئے بمنزلہ اکسیر ہے۔ ان میں سے ایک رتی پان یا لوگ کے سفوف کے درمیان رکھ کر دیں۔ اس قدر غضب کا مٹتی اور باضم اثر رکھتا ہے کہ استعمال کنندہ ایک ہی بار میں پانچ سیر طعام کھا کر بغم کر جاتا ہے۔

درجہ کا مقوی باہ ہے اس کو آزما کر فائدہ حاصل کریں (مفتاح الخزانہ)۔

سم الفار

خاصیت: یہ ایک مشہور و معروف زہر ہے جس کی بلحاظ رنگ کئی قسمیں ہیں۔ مثلاً دودھیا، بلوری، زرد، سرخ، سیاہ، سبز وغیرہ وغیرہ۔

نام: سم الفار، زہر آدم، شک، تراب، الہارک، مرگ، موش، آرسینک، آرنیکم، لم، قتال، فیل کھار مٹھا، دودھیا، سنگھیا وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔

مزاج: چوتھے درجے میں گرم خشک۔

افعال و خواص: اس کو نہایت ہی قلیل مقدار میں استعمال کرنا مقوی باہ اور مقوی بدن، مقوی اعصاب، مقوی معدہ، مسک، دافعہ فاج، ولقوہ عرق النساء، دمہ کھانسی، کہنہ، دست، پچیش، سگرہنی، کمی خون، خارش، پھوڑا، پھنسی، بخار، کہنہ، تینیہ، چوتھیا تمام مرضوں کے لئے بار بار کا مجرب البحر ہے اور تجربہ شدہ ہے۔ مگر زیادہ استعمال کرنے سے ہلاک کر دیتا ہے۔

خام سم الفار کو استعمال کرنے کی ترکیب

سم الفار کو کچا استعمال کرنا بہت آسان ہے۔ مگر بشرطیکہ اس کے استعمال کرانے کے اصول معلوم ہوں۔ چنانچہ خاکسار چھوٹے چھوٹے شیر خوار بچوں کو بھی ہمیشہ استعمال کرا کر فیضیاب ہوتا رہتا ہے۔ میں یہاں اس کے استعمال کرنے کے طریقے عرض کرتا مگر اس کا بیان کرنا چونکہ مجھے میرے دائرے سے باہر لے جاتا ہے۔ اس لیے مجبوری ہے۔ ہاں جن حضرات کو اس کا شوق ہو وہ میری مشہور عالم تصنیف کنز البحر بات طلب فرمائیں۔ اس میں میں نے اس کو استعمال کرنے کے طریقے اور

اپنے تجربے صاف طور پر بیان کر دیے ہیں۔ جن کو استعمال کر کے بے شمار لوگ
فیضیاب ہو کر خوشنودی کے خطوط لکھ رہے ہیں۔ یہاں سم الفار کو کشتہ بنانے کی چند
ترکیبیں بیان کی جاتی ہیں۔

(۱۴۷) کشتہ سم الفار

سم الفار ایک تولہ کو کسی پختہ کھل میں ڈال کر کھل کریں۔ اور اس میں تھوڑا
تھوڑا شیر مدار (آک کا دودھ) ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ پاؤں
دودھ جذب ہو جائے۔ پھر غلولہ بنا کر اس پر سات تولہ سوت لپیٹ کر گولہ سا بنائیں۔
اور مکان کے کسی گوشہ کے اندر کسی برتن میں رکھ کر اوپر دھاتی ہوئی چنگاری رکھ دیں۔ اور
سرد ہونے پر نہایت آہستہ سے کشتہ برنگ سفید نکال کر شیشی کے اندر سنبھال رکھیں۔
ترکیب استعمال: نصف چاول ہمراہ مکھن یا بالائی۔

فوائد: دمہ، کھانسی، گنٹھیا اور نامردی کے لئے مفید کشتہ ہے۔

(۱۴۸) سم الفار کا باوزن کشتہ نہایت ہی اکسیر الاثر ثابت ہوتا ہے۔ اس کو باوزن
کشتہ بنانے کے لئے حسب ترکیب شگرف (نسخہ ۱۴۹) تیار کریں۔ اسی ترکیب سے
شگرف ہڑتال ورقیہ سم الفار سب شگفتہ اور باوزن تیار ہوتے ہیں۔

ترکیب استعمال: ایک خشخاش کے دانے سے شروع کر کے نصف چاول
تک لے جائیں۔ اور مکھن یا بالائی کے اندر رکھ کر کھلایا کریں۔ دوران استعمال میں بھی
اور دودھ خوب استعمال کراتے رہیں۔

فوائد: کھانسی، دمہ، ضعف، باہ نامردی، گنٹھیا، عرق النساء وغیرہ کے لئے بہت ہی
اکسیری کشتہ ہے۔

(۱۳۹) اکسیر مردمی

مندرجہ ذیل ترکیب سے تیار کیا ہوا کشتہ گچ معنوں میں اکسیر مردمی ثابت ہوا ہے۔ یہ نسخہ جناب حکیم بادا سویمہارام صاحب بنیاس کا ہے۔ بنا کر آزمائیں۔

سم الفار دو تولہ کو چار دن تک آک کے دودھ میں کھل کریں۔ اور پھر ٹکیہ بنا کر نہایہ کے اندر خشک کریں۔ اور بعد ازاں خاکستر چھال پھیل دوسیر کے درمیان رکھ کر اوپر سے دبا لیں۔ اور برتن کو چو لھے پر رکھ کر چار پہر تک آگ جلائیں۔ اور سرد ہونے پر نکالیں۔

ترکیب استعمال : نصف چاول سے ایک چاول تک ٹکھن یا بالائی میں دیں۔

فوائد : قوت مردمی کو بڑھانے کے لئے نہایت مفید کشتہ ہے۔ علاوہ ازیں بلغمی امراض کو دور کرنے کے لیے بھی سیف قاطع ہے۔

(۱۵۰) جواز حد مقوی باہ اور ممسک شحید ہے

چالیس تولہ شیر مار لے کر چینی کے پیالہ میں ڈالیں اور پھر گرم بھو بھل پر رکھیں۔ جب ذرا گرم ہو جائے تو اس میں تین ماشہ کشتہ تو تیا (نیلا تھوٹھا) ڈال دیں۔ جس کی ترکیب آگے بیان کی جائے گی) تھوڑی دیر کے بعد دودھ پھٹ جائے گا۔ جب دودھ پھٹ جائے تو اس کو کپڑے میں چھان لیں اور اس میں سم الفار ایک تولہ کھل کریں۔ یہاں تک کہ خشک ہو جائے۔ پھر ایک مٹی کی ہنڈیا میں درخت آک کی خاکستر آدھ سیر ڈالیں۔ اور اس کے اوپر سم الفار والی ٹکیہ رکھ کر اوپر آدھ سیر آک کی راکھ اور ڈال دیں۔ اور ہنڈیا کے منہ کو اچھی طرح بند و گل حکمت کر کے ہوا سے بچا کر

دس سیراپوں کے اندر آگ دیں۔ اور سرد ہونے پر نکالیں۔
ترکیب استعمال : نصف چاول سے ایک چاول تک مکھن یا بالائی میں
 دیں۔

فوائد : مقوی باہ و مسک شدید اور گھی دودھ ہضم کرنے والا کشتہ ہے۔

(۱۵۱) سم الفار مومیہ

آگ، پتھلہ ڈا، کٹیلی۔ تینوں بوٹیوں کو جلا کر راکھ کر لیں۔ اور تینوں بوٹیوں کی
 سیر سیر راکھ لے کر آٹھ گنا پانی میں بھگوئیں۔ اور تین دن تک بھگی رہنے دیں۔ مگر دن
 میں تین چار مرتبہ کسی لکڑی وغیرہ سے ہلاتے رہیں۔

تیسرے روز اوپر سے نقرے ہوئے پانی کو لے کر کڑا ہی میں ڈال کر چولھے
 پر رکھیں۔ اور نیچے آگ جلائیں۔ جب تمام پانی جل جائے تو کڑا ہی میں سفید سفید
 چیز (نمک) باقی رہ جائے گا۔ اب اس نمک میں سے نصف نمک لے کر لوہے کی
 کڑ چھنی میں ڈالیں۔ اور اس کے اوپر سم الفار کی چار تولہ کی ڈلی رکھ کر اوپر باقی ماندہ
 نصف نمک دے کر کونلوں کی آگ پر رکھیں۔ اور پورے تین گھنٹہ تک آگ پر رہنے
 دیں۔ انشاء اللہ سم الفار مومیہ ہو کر نکلے گا اس کو حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال : بقدر دانہ خشک مکھن کے اندر رکھ کر دیں۔

فوائد : دمہ پرانی سے پرانی کھانسی کو بفضلہ تین روز ہی میں دور کر دیتا ہے علاوہ
 ازیں تمام بلغمی و ریاحی مرضوں کے لئے مفید ہے۔

غذا : مشورہ مرغ اور کھجڑی وغیرہ۔

تجربات

قبل ازیں دہاتوں اور اپدہاتوں (فلزات و ذی الارواح) کے کشتہ جات کا مفصل بیان کیا جا چکا ہے۔ اب تجربات کے کشتہ جات بنانے کی ترکیبیں عرض کی جاتی ہیں۔

تجربات کسے کہتے ہیں؟

تجربات سے مراد وہ اجسام ہیں جو مختلف کانوں سے برآمد ہوتے ہیں۔ مگر نہ تو وہ ذوی الارواح اپدہاتوں کی طرح آگ پر رکھنے سے دھواں بن کر فرار ہوتے ہیں اور نہ ہی فلزات کی طرح ضرب لگانے سے بڑھتے ہیں۔ اور نہ ہی آگ کی حرارت سے پانی ہوتے ہیں۔ بلکہ وہ چوٹ اٹکانے سے ٹوٹ جاتے ہیں۔

تجربات کے فوائد

یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ پتھروں کا اثر جسم انسانی پر ضرور پڑتا ہے۔ ان کو اشد بنا کر کھلانا تو درکنار ان کو گلے میں آویزاں کرنے اور انکو ٹھیکوں میں جکینہ جڑوانے سے ہی حیرت انگیز اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔

ان کو نہ صرف یونانی طبیب ہی مانتے ہیں بلکہ اب ڈاکٹر بھی تسلیم کرتے ہیں۔ ان امور کو پیش نظر رکھتے ہوئے ذیل میں آگ کے ذریعہ اکثر اقسام کے پتھروں کو کشتہ بنانے کی ترکیب عرض کی جاتی ہیں۔ تاکہ ان سے فائدہ اٹھایا جاسکے۔

حقیق

یہ ایک مشہور پتھر ہے۔ جو کہ بلحاظ رنگ کئی قسم کا ہوتا ہے۔ سرخ، زرد، سفید،

مگر بقول علماء ان میں سے بہتر سرخ زرد کی مالک یاد آگ ہے۔ جس کو قلعہ یعنی کسانم سے مہوم کیا جاتا ہے۔

خواص: دل کو تقویت دینے والا غم کو دور کرنے والا جریان خون و جریان اشیا ہذاک دیرینہ کو از حد مفید ہے۔ نیز مقوی باہ و مقوی اعصاب ہے۔ چونکہ یہ تہایت قوت قسم کا پتھر ہے اس لئے اس کو کشتہ بنانے میں پوری احتیاط کرنی چاہیے۔ تاکہ سپید سے کسی طرح ملامت اور بار بار شک کشتہ تیار ہو جائے ورنہ مہلک بننے کی صورت میں نقصان دہ ہونے کا اندیشہ ہے۔ اس کی بہترین ترکیب یہ ہے کہ اس کو متعدد آنکھیں لپیٹا پینے میں کافی مبالغہ کریں۔ جب سب مرضی تیار ہو جائے تو استعمال کریں۔

(۱۵۳) کشتہ عقیق

عقیق کا دانہ بڑا سا لے کر آگ میں رکھ کر اچھی طرح گرم کریں۔ جب آگ کے ہمہ تن نظر آئے لے کر اس کو فیر مار میں بھاؤں پھر نکال کر گرم کریں۔ یہاں تک روئے لک جائے پھر اس کو مار (آگ کے پھول) پانچ گولہ کھدو جس کو کھاد پر لپٹوئی کر کے بیس یہ آگ دیں۔ سفید ہو جائے گا۔

پھر اس کو زیادہ ملامت بنانے کے لئے ایک روز شیہ مار میں کھول کر کے لپیٹ لیں۔ اور پھر کوزہ میں بند کر کے بیس یہ کی آگ دیں۔

ترکیب استعمال: آدمی رتی ہر اور مرقی کا آواز بان۔ عشوی قلب زائے صفا لکائی ہے۔

سنگ جراحی

یہ ایک قسم کا پتھر ہے۔ مگر پتھر کی سی لگتا ہے۔ اس میں بیس یہ اس کی خاصیت

ہیں۔ ایک سفید مائل بہ نیلا ہٹ۔ دوسرا سفید چمک دار ورقہ موخر الذکر کو سیکھڑی بھی کہتے ہیں۔ بعض حکماء کا خیال ہے کہ سنگ جراحی مقدم الذکر کا ہی نام ہے۔ اور سیکھڑی بالکل مختلف چیز ہے واللہ اعلم۔

وجہ تسمیہ: چونکہ زخموں میں سے جاری شدہ خون کو بند کرنے کے لئے یہ پتھر عموماً استعمال کیا جاتا ہے۔ اس لیے اس کا نام سنگ جراحی مشہور ہو گیا ہے۔
فوائد: جاری شدہ خون کو روکتا ہے۔ زخموں کو بھرتا ہے۔ سوزاک و قرحہ کے لئے مفید ہے۔ بخار کو پسینہ لا کر اتارتا ہے۔

(۱۵۳) گشتہ سنگ جراحی

سنگ جراحی کو ہاون دستہ میں کوٹ کر سفوف بنائیں اور پھر آب برگ بدر یعنی (آک کے پتوں کا پانی) کے اندر تین گھنٹہ کھل کر کے مکھیا بنائیں اور سایہ میں خشک کریں۔ خشک ہونے پر گوزے میں گل حکمت کر کے ہیس سیراپوں کی آگ دیں۔

جب بالکل سرد ہو جائے تو نکال کر دوبارہ کھل میں ہیں کر شیش کے اندر حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک رقی سے دو رقی تک مرہ کمسن۔
فوائد: بواسیر کا کسی بخار سولہ کے وغیرہ کو مفید ہے۔

سنگ یشب

ماہیت: ایک مشہور و معروف پتھر ہے۔ جس کو دل کی تھوڑے کے استعمال

454

ماہ سب سب شمع جبر الیہ و غیرہ۔

انسانم: لجامہ رنگ اس کی کٹی قمیضیں ہیں۔ سفید، سبزی، مائل زرد، گہرا سبز، سب سے عمدہ رنگوں میں رکھا جاتا ہے۔

نوٹ: حقوقی اعضاءے رئیسہ ہے۔ نفاقان کو دور کرتا ہے۔ ضعف متحدہ و جگر کو مفید ہے۔ سانب کے زہر کا ترياق ہے۔

(۱۵۳) گنبد سید یحییٰ

سنگ پشب عود ایک تولہ کو متواتر تین دن تک شیر مدار میں کھل کریں۔ پھر
نولہ گڑ کر کوزہ میں بند کر کے دس سیراپوں میں آگ دیں۔ اس کے بعد تین روز شہد
میں ہار یک چس کر دس سیر کی آگ دیں۔ اور نکال کر ایک دن روح کیوڑہ کے اندر
کھل کریں۔ بعد ازاں تین یوم کو ارگندل کے دودھ میں کھل کر کے بدستور آج
ریں۔ اور نکال کر ایک دن روح کیوڑہ کے اندر کھل کر کے شیش میں سنبھال رکھیں۔
ترکیب استعمال : ایک رتی ہمراہ خمیرہ گاؤ زبان غنبری یا دواء المسک تین
بار۔

موانع: ضعف قلب، دل کی دھڑکن، غنفلان وغیرہ اور دل کے دیگر امراض کے لئے
یکساں دوا کی اکسیر ہے۔

پندرہ روز استہزال کرنے سے دل نہایت مضبوط اور طاقت ور ہو جاتا ہے۔

ہزار سال گزشتی

یہی ایک قسم کا جگر ہے جو اوروں کے سر میں نہیں ہے، اس کا نام جگر ہے۔

میں بمقابلہ سرمہ کے سختی کم ہے۔ تھوڑی سی چوٹ لگنے سے ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتا ہے۔ اس کی بھی کئی قسمیں ہیں۔ ایک تو بالکل ردی میلا سا ہوتا ہے۔ اور دوسرا سرمہ سفید کے رنگ کا اس کے ابرک کی طرح ورق ورق جدا ہو جاتے ہیں۔ تیسری قسم ان سب سے اعلیٰ ہے۔ اس میں قلمی شورے کے مانند لمبی لمبی تریاں سی ہوتی ہیں۔ اس کو عموماً ہڑتال گنودنتی کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے حالانکہ یہ ہڑتال کی قسم نہیں ہے۔ یہ بالکل علیحدہ چیز ہے۔

ہڑتال گنودنتی کے کشتہ کے فوائد

اس کا کشتہ کھانسی، دمہ، جریان، اسہال، وجع المفاصل، سيلان الرحم، زيادتی حیض کے لیے مفید ہے۔ علاوہ ازیں اس کا کشتہ موسمی بخاروں کے لئے ایک اکسیر بے نظیر ہے۔ چنانچہ سادھو لوگ اس کی ڈلی کی راکھ کو پھونک کر اپنی دھونی کی راکھ کہہ کر دیتے ہیں۔ لوگوں کو جو کچھ فیض پہنچتا ہے وہ سادھو جی کی کرامت سمجھی جاتی ہے۔ حالانکہ اس کی تہ میں فائدہ اسی چیز سے اٹھایا جاتا ہے۔ یہ ایک نہایت ہی عمدہ اور بلا ضرر چیز ہے۔ جس کو اگر ذرا مقدار سے کم و بیش بھی دے دیا جائے تو ذرا بھر ضرر کا احتمال نہیں۔ نہ ہی اس کے کشتہ بنانے میں کوئی تکلیف ہوتی ہے۔ بس ذرا سی آگ میں سفید براق کھیل کھیل میں ہوا جاتی ہے۔ جو کہ باسانی ہاتھ سے پس سکتی ہے۔ اس کا کشتہ بھیسا، مفید اور عمدہ آگ سے ہوتا ہے۔ ایسا اور کسی چیز میں کم ہی ہونا ہوگا۔ چند تراکیب درج ذیل ہیں۔

(۱۵۵) کشتہ ہڑتال گنودنتی

ہڑتال گنودنتی پانچ تولوں کوٹ کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ اور پھر کوزہ کے اندر

زال کر اوپر دس تولہ شیر مدار ڈالیں اور کوزہ کے منہ کو سنپٹ کر کے دس سیر اپلوں کی آگ دیں۔ کشت ہوگا۔

ترکیب استعمال : دو رتی کشتہ امراء شربت کاؤ زبان یا مناسب شربت وغیرہ کے ساتھ استعمال کرایا کریں۔

فوائد : یہ کشتہ ہر قسم کے تپوں کو مفید ہے۔ نسو ساق تپق کے لئے درج اول میں بہت مفید ہے۔ نیز کھانسی کے لئے بھی بے حد مفید چیز ہے۔

(۱۵۶) ہڑتال گودنی بہت سی امراض میں استعمال کی جاتی ہے۔ ہڑتال گودنی کی دو تولہ کی ڈالی لے کر کوزے میں ڈالیں۔ اور اس پر شیر مدار اتنا ڈالیں جس سے وہ ڈالی خوب اوب جائے۔ بعد ازاں اس کوزے کے منہ پر ڈھکنا وغیرہ رکھ کر۔ اچھی طرح مکمل سمیت کریں۔ اور پھر بیس سیر اپلوں کی آگ دیں۔ سفید براق کشتہ ہوگا۔ جو کہ ہر قسم کے ہاضمین کھلانے کا مصداق ثابت ہوگا۔ یہ بہت سی امراض کے لئے مفید ہے۔

(۱۵۷) جھڑوں کا درد

دو رتی کشتہ کھورے گدراوات کو بالائی کے اندر رکھ کر کھلایا کریں۔

(۱۵۸) پیٹ کا درد

ایک انچ چھ ماٹھ لک ایک ساٹھ سوس دو رتی ملا کر دیں۔ ہر قسم کے درد کے لئے مفید ہے۔

(۱۵۹) تھوکتی بخار

بچہ کے دھنکے میں لالہ شربت ملو۔ ہر تولہ میں دو انچ اول میں ملا کر دیں۔

اور پھر بخار آنے سے پیشتر گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے ایک ایک رتی کشتہ منقعی میں سے بیخ نکال کر اس میں رکھ کر دیں۔ امید ہے کہ انشاء اللہ بخار اسی روز نہ ہوگا ورنہ دوسری حد تیسری بار بخار ضرور رک جائے گا۔ گویا کہ اعلیٰ درجہ کی باری روک چیز ہے۔

(۱۶۰) پسینہ آور

خواہ کسی قسم کا بخار ہو۔ اگر اس میں پسینہ نہ آتا ہو تو چاہئے۔ کہ پاؤ بھر دودھ اور پاؤ بھر گرم پانی ملا کر اسی میں ایک رتی کشتہ ملائیں۔ اور مریض کو پلائیں۔ بفضلہ ایک ہی گھنٹہ میں پسینہ آئے گا۔ اور مسامات کھل کر بخار اتر جائے گا۔

(۱۶۱) کھانسی

ایک رتی کشتہ بوقت شب برگ پان کے اندر رکھ کر کھلائیں۔ انشاء اللہ اس سے سخت سے سخت کھانسی دور ہو جائے گی۔

(۱۶۲) مرگی کا دورہ

جب مریض مرگی کے دورے سے بے ہوش ہو گیا ہو۔ تو اس وقت اس کے نتھنوں میں رکھ کر کسی نئے وغیرہ کے ذریعہ سے پھونک ماریں۔ تاکہ اس کا اثر مریض کے دماغ میں ہو جائے۔ مرگی کے بیہوش مریض کو انشاء اللہ تعالیٰ فوراً ہوش آ جائے گا۔

ابرک

یہ بھی ایک معدنی چیز ہے۔ جو کہ کان سے نکلتی ہے اس لیے اس کا شمار بھی جہریات میں کیا جاتا ہے۔ صنایع لوگ ابرک کے اندر سے پارہ نکالتے ہیں۔

اور پھر بخار آنے سے پیشتر گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے ایک ایک رتی کشتہ منقہ میں سے بیخ نکال کر اس میں رکھ کر دیں۔ امید ہے کہ انشاء اللہ بخار اسی روز نہ ہوگا ورنہ دوسری حد تیسری بار بخار ضرور رک جائے گا۔ گویا کہ اعلیٰ درجہ کی باری روک چیز ہے۔

(۱۶۰) پسینہ آور

خواہ کسی قسم کا بخار ہو۔ اگر اس میں پسینہ نہ آتا ہو تو چاہئے۔ کہ پاؤ بھر دودھ اور پاؤ بھر گرم پانی ملا کر اسی میں ایک رتی کشتہ ملائیں۔ اور مریض کو پلائیں۔ بفضلہ ایک ہی گھنٹہ میں پسینہ آئے گا۔ اور مسامات کھل کر بخار اتر جائے گا۔

(۱۶۱) کھانسی

ایک رتی کشتہ بوقت شب برگ پان کے اندر رکھ کر کھلائیں۔ انشاء اللہ اس سے سخت سے سخت کھانسی دور ہو جائے گی۔

(۱۶۲) مرگی کا دورہ

جب مریض مرگی کے دورے سے بے ہوش ہو گیا ہو۔ تو اس وقت اس کے نخنوں میں رکھ کر کسی نے وغیرہ کے ذریعہ سے پھونک باریں۔ تاکہ اس کا اثر مریض کے دماغ میں ہو جائے۔ مرگی کے بیہوش مریض کو انشاء اللہ تعالیٰ فوراً ہوش آ جائے گا۔

ابرک

یہ بھی ایک معدنی چیز ہے۔ جو کہ کان سے نکلتی ہے اس لیے اس کا شمار مٹی جہیزات میں کیا جاتا ہے۔ صنایع لوگ ابرک کے اندر سے پارہ نکالتے ہیں۔

نام: اس کو عربی میں طلق اور کوکب الارض۔ اور فارسی میں ستارہ زمین کے نام سے پکارتے ہیں۔ علاوہ ازیں انہوں نے زیدوں، قراون، ابرق اور بھوڈل بھی اسی کو کہتے ہیں۔

اقسام: اس کی دو ہی قسمیں مستعمل ہیں۔ سفید اور سیاہ۔ سنا گیا ہے کہ زرد بھی ہوتی ہے۔

طبیعت: سرد اور خشک ہے۔

اس کو عام طور سے کشتہ بنانے سے بیشتر مخلوب کرنا پڑتا ہے۔ لہذا ذیل میں ابرک کے مخلوب کرنے کا طریقہ بیان کیا جاتا ہے۔

مخلوب کرنا

ابرک کو ہاون دستہ وغیرہ میں کوٹ کر نہایت باریک باریک ورق بنالیں۔ پھر موٹے کپڑے کی تھیلی کے اندر ڈال کر اس کے ساتھ پتھر کے بہت چھوٹے چھوٹے سنگریزے یا جھوہارے کی گھٹلیاں داخل کریں۔ اور پھر تھیلی کا منہ بند کر کے کسی تھالی وغیرہ میں گرم پانی ڈال کر تھیلی کو اس میں ڈال دیں۔ بھیک جانے پر دونوں ہاتھوں سے ملیں۔ ابرک مخلوب ہو کر ذرات کی شکل میں تھیلی سے نکل کر پانی میں گرتا جائے گا۔ تھوڑی دیر بعد پانی کو تھار کر پھینک دیں۔ ابرک نیچے پڑا ہوا رہ جائے گا اس کو جدا کر لیں۔

اس طریقہ سے جس قدر ضرورت ہو مخلوب کر لیں۔ مخلوب کو ابرک بھی کہتے

ہیں۔ بس یہ ابرک کشتہ بنانے کے کام آتا ہے۔

کشتہ ابرک کے فوائد :

ابرک کا کشتہ ہر مرض کے لئے مفید ہے۔ خصوصاً کھانسی، نفث، الدم، دست، پیش، شکر، نفی، ضعف اعصاب اور ضعف باؤ۔ ضعف اعضائے رئیسہ۔ جریان منی کی کمی سوزا کہ وقت البول وغیرہ کے لئے۔ غارہ ازیں ہر قسم کے تیوں کو جو گرمی سے ہوں۔ اکسیر صفت ہے۔ مناسب بدوقتہ جات سے استعمال کرانا چاہیئے۔

(۱۶۳) ابرک سیاہ مطلوب پانچ توکھ لے کر تین دن تک شیر مدار میں کھرا کر انہیں۔ پھر اس کا غلول بنا کر کوزہ لگی میں گل حکمت کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں۔ اسی طرح پھر ایک روز کھرا کر کے اور غلول بنا کر بدستور سابق آگ دیں۔ غلی بذالقیاس تین آگ پوری کر دیں۔ کشتہ برنگ سرخ تیار ہوگا۔

جو نہ صرف گرمی کے بخار بلکہ بخمی امراض کے لئے بھی اکسیر ثابت ہوتا ہے۔ بخمی امراض میں اورک کے پانی کے ہر او دیں اور ہر بخمی کے لئے عرق سوف کے ہر او دیں کھانسی کے لئے عرق کافور ہان سکھاتا ہو دیں۔

بخاروں کے لئے اور حستہ دی کریں۔ اور ہر اسے بخاروں میں شربت اباز کے ہر او دیں۔ حکمت منی کے لئے پیچہ بھر برشت یا کھن میں دیں۔

(۱۶۴) ابرک سفید ایک تول کے ہر ایک ورق اٹار لیں۔ اور ان پر شیر مدار دو تولہ لگی شود چھ ماہ یا کہ آٹھ کے نیچہ ہر ہر کھانسی کی پیال وغیرہ میں بند کر کے سات سیراپوں میں آگ دیں۔ بہایت اچھی کشتہ تیار ہوگا۔

اگر خاندان آگ کی بے احتیالی وغیرہ سے ابھی چمک باقی ہو تو ایک روز شیر مدار میں کھرا کر کے غلول بنا کر کوزہ میں گل حکمت کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں۔

تقریباً ایک سو چوبیس (144)

ایساں میں آگ دی۔ تمام اعلیٰ اشیاء کو۔ جو مطلقاً ہوتے ہیں۔ ان کے لئے۔

ترکیب اتصال : اگر ایک ایک فی لحاظ میں دیکھا جائے تو اس سے ثابت
ہوگا۔

نوائے : واقعہ کیا گیا ہے اور یہی ہے کہ پہلے میں ایک ہی ہے۔
اوپر سے دیکھا جائے تو اس سے ثابت ہوگا۔

(145)

(اس کے استعمال سے دوبارہ بالیہ ہوتے ہیں)

ایک سیاہ گلوب کو چار چار شیعہ مدار میں کھول کر اسے قریب بنائیں۔ اور مٹی
کے کوزہ میں پہلے نیچے بڑا بڑا کھول کر اس کا قریب رکھیں۔ اور اوپر بڑا بڑا کھول
کل علیت کریں۔ اور شک ہوئے پر وہ یہ ایساں میں آگ دیں۔ اسی طرح شیعہ مدار
میں کھول کر اسے آگ دیتے جائیں۔ یہاں تک کہ سات آگیں شیعہ مدار میں
آجائیں۔ پھر یہ سات سات مرتبہ رگولی داڑھی کے کونپلوں کے شیعہ میں کھول کر اسے
آگ دیں۔ مگر ہر بار سو اپنا ایک ایساں کا وزن کم کرتے جائیں۔ تاکہ آخری مرتبہ
نہیں پاد آگ رہ جائے۔ کل چودہ آگ میں اشعہ تیار ہوگا۔ پھر اس کے ہم وزن کا
کاغذی ڈال کر اسے لی لڑائی میں ڈالیں۔ اور سب آگ جلا کر یہاں تک کہ سب گلی
بند ہو جائے۔

ترکیب اتصال : ایساں میں رکھ کر استعمال کر لے کر دیں۔
نوائے : یہ شار مرضوں کو مقرر ہے۔ علاوہ ان کے کہ اس کو صحت دینا تک استعمال

کراتے رہنے سے سفید بال از سر نو سیاہ ہو جاتے ہیں۔ اور کھوئی ہوئی جوانی واپس آ جاتی ہے۔

(۱۶۶) کشتہ ابرک سیمابی

(جس میں سیماب قائم النار ہو کر رہ جاتا ہے)

کشتہ ابرک قندی پانچ تولہ سیماب مصفی پانچ ماشہ۔ عرق مدار میں اس حد تک کھل کریں کہ سیماب نظر نہ آئے۔ پھر اس کا قرص بنا کر کوزہ میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح ہر روز پانچ ماشہ پارہ ملا کر عرق مدار پانچ ماشہ پارہ ملا کر عرق مدار سے تمام دن کھل کریں۔ اور کوزہ میں بند کر کے آگ دیں۔ اسی طرح ہر روز پانچ ماشہ پارہ ملا کر اور عرق مدار میں کھل کر کے پانچ سیراپلوں کی آگ دیتے جائیں۔ کل ایک سو بار اسی طرح کریں۔ پارہ اس کے اندر رہے گا۔ ہر گز نہیں اڑے گا۔ بس لا جواب رسائیں بدن تیا ہے۔

ترکیب استعمال: محض ایک چاول اس کی خوراک ہے ہمراہ مکھن یا بالائی۔
فوائد: از حد متقوی باہ اور بھوک افزا ہے۔ ماہرین فن جانتے ہیں کہ سیماب قائم النار کشتہ شدہ میں کس قدر طاقت ہے۔ بس اس میں وہ سب صفات موجود ہیں جو کہ مرقوم بالا کشتے میں درج ہیں۔ کشتہ ابرک میں ابرک قندی اور عرق مدار کا ذکر ہے۔ لہذا ان کی ترکیب ذیل میں درج کی جاتی ہیں۔

نمبر ۱:- ابرک سیاہ پاؤ بھر قد سیاہ تین چمٹا تک ملا کر دس گھنٹہ تک خوب کوٹیں۔ اور پھر کوزہ میں گل حکمت کر کے تین سیراپلوں کی آگ دیں۔ اور پانی میں دھو کر شربت نکال کر مزید دس سیر کی آگ دیں۔ اور پانی میں دھو کر شربت نکال دیں۔

اور دھوپ میں خشک کر لیں۔ بس یہی ابرک قندی ہے۔
 نمبر ۲:- آک کا پودا برگ و بیخ سمیت لے کر اس کا عرق نکالیں اور اس میں
 کمرل کر کے آگ دیں۔

بحری چیزیں

بہت سی چیزیں ایسی ہیں۔ جو کہ سمندر یا دریاؤں میں سے نکلتی ہیں۔ اور وہ
 مختلف امراض میں یقینی طور پر نفع مند ثابت ہوتی ہیں۔ ان میں سے بعض تو ارزاں
 قیمت پر دستیاب ہو سکتی ہیں۔ اور بعض نہایت ہی گراں قیمت پر خریدی جاتی ہیں۔
 اشیائے بحر سے ہماری مراد سنگھ، کوڑیاں اور مرجان، موتی وغیرہ ہیں۔
 ان کا کشتہ بنا کر کھلانے کا اثر تو بجائے خود ان کے پاس رکھنے یا گلے میں
 لٹکانے کی تاثیرات بھی حیرت انگیز ہیں۔
 علاوہ ازیں مرجان اور موتی تو بلا کشتہ کیے ہوئے بھی برتے جاتے ہیں۔
 استعمال کرنے کے طریقے عام کتابوں میں ملتے ہیں۔

اشیائے بحری کے کشتہ جات کی خصوصیت

بحری اشیاء کے کشتہ جات چونکہ بالکل آسانی سے تیار ہو جاتے ہیں۔ نیز
 بعض کو خاص خاص صورت میں استعمال کرنا بھی مفید ثابت ہو چکا ہے۔ اس لیے یہ
 کشتہ جات بہ نسبت ذوی الاجساد (چاندی، تانبہ، فولاد اور سیسہ وغیرہ) اور ذوی
 الارواح (پارہ، شنگرف، زرنخ، سم الفار وغیرہ) کے زیادہ عمدہ ثابت ہوتے ہیں۔
 کیونکہ ان کو ہر ایک شخص تیار کر کے بلا خطر استعمال کر سکتے ہیں۔ گو یا یہ کسی حالت میں

کرمہرہ یعنی کوڑی

یہ ایک مشہور دروائی ہے جس کو بچہ بچہ جانتا ہے۔ مگر بد قسمتی سے اس سے فائدہ اٹھانے کی بجائے لوگوں نے اسے ذریعہ بربادی بنا لیا ہے۔ یہاں تک کہ بچے جب ذرا سہولے تکتے ہیں تو فوراً کھیلنے کے لیے کوڑیاں طلب کرتے ہیں۔ گویا کہ قمار بازی کا آلہ ہے۔ مگر حکمائے ہمدار ان کوڑیوں کے ذریعے بے شمار مرضوں کا علاج کرتے ہیں۔ ذیل میں کوڑیوں کو کشتہ بنانے کی ترکیب عرض کی جاتی ہے۔

نام: کوڑی، کچکوڑی، کرمہرہ، دماغ، کرمہرہ، حلو، دن، خورد، وغیرہ۔

اقسام: بلحاظ صورت درنگ و وزن اس کی بے شمار قسمیں ہیں۔ زرد، سفید، حلقہ

(۱۶۷) کشتہ دار مقررہ

کوڑیاں حسب ضرورت لے کر کوزے میں ڈالیں۔ اور ان پر اٹھا شیر مار ڈالیں کہ کوڑیوں کے اوپر تک آجائے۔ پھر کوزے کو گل حکمت کر کے دس سیر اپٹوں کی آگ دیں۔ سفید گھفتہ ہوں گی۔ باریک ہیں کر شیشی میں رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک رتی سے دو رتی تک کمسن یا بالائی میں دیں۔

فوائد: سوزاک، جربان، احتلام، دست، پیچش، سیلان الرحم وغیرہ کو مفید ہے۔ کان درد کے لیے کان میں ڈال کر اوپر سے لیہوں کا عرق ڈالیں۔ درد کان خواہ کتنا ہی شدت سے اور باہر فوراً بند ہو جاتا ہے۔ غرض یہ کہ معمولی سی چیز بے شمار مرضوں کے

لے منہ ہے۔ کاش امارے بھائی ایسی چیزوں سے فائدہ اٹھانا سیکھیں۔

حلز و ن

بہا صحت یہ بھی لڑی کی طرح دریائی کیڑے کے اوپر کا خول ہے۔ جب کینڑا مر جاتا ہے یا لٹل جاتا ہے تو اس خول کو سنگھ کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

مقام سنگھ ناقوس کہہ لیا سنگھ محلزون وغیرہ ناموں سے پکارا جاتا ہے۔

انقسام انعامات جسامت وغیرہ مختلف اقسام کا پایا جاتا ہے۔ چھوٹے سے چھوٹا رتی ایسا جاتی اور زیادہ سے زیادہ چار سیر وزنی تک مل جاتا ہے۔ بڑے بڑے سنگھوں کو اس ایک منہ والوں میں کتھاؤں کی ابتداء و انتہاء میں بجاتے ہیں۔

کشتہ سنگھ کے فوائد :

کشتہ سنگھ ایک نہایت ہی مفید اثر اکسیری پیز ہے۔ ہوشیار عامل اس سے بہت زیادہ فائدہ حاصل کرتے ہیں کامیاب ہو سکتا ہے۔ خواہ بیماری کا باعث سردی ہو یا گرمی ہو ایک گرمی میں ملے ہے۔ فوسو صاب ہر قسم۔ سانپ کے کاٹے اور بادے سے کے کاٹے کا اعلیٰ ترہائی ہے۔ علاوہ ازیں جربان احتیاط سیلان الرحم ہوا سیرنا سوز علامہ اسہال پر رحم سنگھ الی سوا ایک دفعہ الحاصل مارش وغیرہ کو بھی مفید ہے۔

فوائد : بار میں استعمال کرنے سے ہیچ اثر افضل فوراً بخارا مارتا ہے۔ مگر اعلیٰ نہیں ہے۔ طبع کی طرح دل کثرت نہیں کرتا۔

نوٹ : دائمی احوال کے لئے اسے محلزون کو اکثر امراض میں برتا ہے۔ واقعی کم طرح زیادہ لگایا جائے گا۔ فوسو صاب ہر قسم جربان اسہال وغیرہ کو

(۱۶۸) دوا کے سنگھ کا نواٹے میں اکسیر الائرہ

شیر مدار میں قدرے پانی ملائیں۔ اور اس کو کوزہ میں ڈال کر اس میں سنگھ کا ٹکڑا داخل کریں۔ تاکہ ٹکڑا مذکور تر ہو جائے۔ پھر کوزے کو گل حلت کر کے میں سیراپلوں کی آگ دیں۔ اور سرد ہونے پر نکالیں۔ سنگھ بالکل شافٹ ملے گا۔ پس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال : چار رتی دوا لے کر دن میں تین مرتبہ بتاشہ میں رکھ کر کھلایا کریں۔ اور دوران استعمال میں روٹی جو یا گندم شوربہ مرغ سے دیں۔

فوائد : چند روزہ استعمال سے بفضلہ پتھری ٹوٹ کر نکل جائے گی۔

(۱۶۹) سنگھ کا ٹکڑا لے کر ہاون دستہ میں کوٹ کر بڑے بڑے ٹکڑے بنا لیں۔ اور کسی کوزہ میں رکھ کر ان ٹکڑوں کو شیر مدار سے تر کر دیں۔ پھر اس کوزے کو اچھی طرح گل حلت کر کے خشک ہونے کے بعد میں سیراپلوں کی آگ دیں۔ اور سرد ہونے کے بعد نکال لیں۔ برنگ سفید پھولا ہوا ملے گا اس کو باریک پس کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال و فوائد : ایک رتی سے دو رتی تک ہمراہ مناسب بدرقہ مثلاً بخار والے کو عرق سونف یا گرم دودھ سے اسہال والوں کو لسی چھاچھ یا آب برنج سے جریان والے کو مکھن کے اندر مار گزیدہ کو گھی کے گھونٹ سے دیں۔ بہت سی امراض کے لیے مفید دوا ہے۔

(۱۷۰) سنگھ کا دو تولہ کا ٹکڑا لے کر ہاون دستہ میں کوٹ لیں۔ اور سفوف بنا کر تمام دن شیر مدار میں کھل کریں۔ اور پھر کوزے میں ڈال کر اس کے اوپر اور شیر مدار ڈالیں۔

ہا کہ وہ اپنے اوپر تک آ جائے۔ پھر کوزے کو مٹی سے گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں میں آگ دیں۔ پھر کمال کر تمام دن شیر مدار میں کھل کر کے اس کی ٹکیہ بنالیں۔ اور خشک کریں۔ اب خشک ہو جائے تو نیولہ کا پیٹ چاک کر کے پیٹ کے اندر سنکھ کی ٹکیہ رکھ کر نیولہ کو مٹی کے بڑے سے برتن میں رکھ کر اور اس کو گل حکمت کر کے اس قدر آگ دیں۔ کہ تمام جل کر خاک ہو جائے۔ سرد ہونے پر بمع خاک نیولہ باریک پیس کر شیشی میں سمٹھا لیں۔ یہ ایک مشہور عالم اکسیری تریاق ہے۔ اس کو بنا کر ہر وقت تیار رکھیے کہ خدا نخواستہ موقعہ پر بمصدق

تا تریاق از عراق آورده شود مارگزیده مرده شود

و ان مواعید پیش نہ آئے یہ تریاق اپنے ہاتھ میں ہے۔

ترکیب اتصال: بقدر ایک رقی شکر تری ایک تولہ کے اندر ملا کر دیں۔ اور ایک پہر کے وقت سے اسی قدر دیتے رہیں۔

نوائے: اس سے انشاء اللہ تعالیٰ زہر دور ہو جائے گا۔

مرجان

سمندر کی تہہ میں چھوٹے چھوٹے کیڑے رہا کرتے ہیں۔ جو کہ پانی کے اندر بھی حیات مشقت کرتے رہتے ہیں۔ اور پھر ننھے ننھے سوراخوں کے اندر ہی رہتے ہیں۔ جو کہ ان کے اپنے ہی تیار کئے ہوتے ہیں۔ ان سوراخدار گھونسلوں کو لوگ بیج مرجان کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

دوسرے طبقہ کے لوگوں کا خیال ہے کہ مرجان از قسم مہریات کے ہے۔

تیسرے طبقے کے انسان فرماتے ہیں۔ کہ یہ ایک قسم کا بحری درخت ہے۔ جو پانی کے اندر ہی نشوونما پاتا ہے۔ اور لمبی لمبی شاخیں چھوڑتا ہے۔ چنانچہ فرماتے ہیں کہ اس کی شاخیں بالکل نرم ہوتی ہیں۔ مگر ہوا لگنے سے سخت ہو جاتی ہیں۔ واللہ اعلم بالصواب۔

نام: مرجان، مونگا، بسد اور گجراتی زبان میں پروالا۔ مرہٹی میں پردال سنسکرت میں پرہالہ اور عربی میں مرجان کہتے ہیں۔

طبیعت: درجہ دوم میں سرد اور خشک بتائی جاتی ہے۔

فوائد: مرجان کا کشتہ بھی حلزون کے کشتے کی طرح بے شمار مرضوں کا تریاق ہے۔ بلکہ خاکسار نے تو اس کو بے شمار مرضوں کے اندر اکسیر پایا ہے۔ مثلاً خارش چشم، ضعف بصر، خفقان، زیادتی پیاس، اسہال، کھانسی، ورم طحال، جریان، سيلان الرحم، کثرت حیض، بخار، درد ہر قسم وغیرہ وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

ماہیت: مرجان کی ماہیت میں کافی اختلاف ہے۔ جس طرح کہ سطور مندرجہ بالا میں ظاہر کیا گیا ہے۔

(۱۷۱) کشتہ شاخ مرجان

شاخ مرجان ایک تولہ کو کسی چینی کے پیالہ میں ڈال کر رکھیں اور اس پر شیر مار اس قدر ڈالیں کہ شاخ مرجان کے اوپر تک آجائے۔ پھر اس کو ایک دن اور ایک رات پڑا رہنے دیں۔ ازاں بعد کسی کوزہ گلی میں شاخ ہائے مرجان کو دودھ میں سے نکال کر اور کوزے میں بند کر کے پندرہ بیس سیراپلوں کی آگ دیں۔ اگر کشتہ برنگ سفید ہو جائے تو بہتر ورنہ پھر شیر مار کے اندر بھگو کر آگ دیں اور سفید ہونے پر

باریک پس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک رتی مکھن یا گلقد وغیرہ میں۔

فوائد: کھانسی، دست، پیچش، دمہ، دہڑکن وغیرہ کو مفید ہے۔

(۱۷۲) کشتہ بیخ مرجان

جو کہ دمہ اور بلفسی کسانسی کی خاص دوا ہے
بیخ مرجان چار تولہ شیر مدار سوا سیر۔ دونوں کو مٹی کی ہانڈی میں ڈال کر اور منہ
کو جو کے آٹے سے بند کر کے ڈیڑھ من اپلوں کی آگ دیں اور آگ کے سرد ہونے
پر نکالیں۔ کشتہ مرجان کو علیحدہ رکھیں۔ اور خاکستر شیر مدار کو علیحدہ رکھیں۔ دونوں کام
آئیں گے۔ خاکستر شیر مدار بلفسی کھانسی اور نوبتی تپوں کے لیے مفید ہے۔

خوراک: دو چاول سے چار چاول تک پان میں اور نوبتی بخاروں کے لیے بخار
سے پیش گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے دو بار دودھ سے دیں۔ کشتہ مرجان بقدر نصف رتی سے
ایک رتی تک پان میں دیں۔ دمہ کو اکسیر ہے۔

غذا: دال اور ہر گھی ڈال کر کھائیں۔ اور سب اشیاء سے پرہیز۔

صدف

ماہیت: یہ مختلف بحری جانوروں کا بیرونی پوست ہے۔ جو ہر ایک چھوٹے سے
چھوٹے اور بڑے سے بڑے دریاؤں میں عام طور پر پایا جاتا ہے۔

نام: صدف، سپہ، سپی، سپیڑی، گوش ماہی وغیرہ وغیرہ۔

اقسام: بلحاظ رنگت و وزن کئی قسمیں ہیں۔ مگر سب سے بہتر وہ سپہ ہے جس سے

موتی نکلتے ہیں۔ ان کو صدف مرواریدی کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ طبیعت سرد و خشک ہے۔

کشتہ کے فوائد

اکثر قسم کے تپوں کو مفید ہے۔ علاوہ ازیں کھانسی، دمہ اور طحال، جریان، دل کی کمزوری، ذات الجنب کے لیے مفید ہے۔

(۱۷۳) گشتہ صدف خورد

چھوٹی چھوٹی سپیاں لے کر کسی کوزہ میں ڈالیں اور ان میں شیر مدار اتنا ڈالیں کہ دودھ اٹکل اوپر تک آئیں۔ پھر کوزہ کو گل حکمت کر کے پندرہ سیراپلوں کی آگ دیں۔ تمام سپیاں شگفتہ نکلیں گی۔ ان کو بار یک پس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال : اس کشتہ میں سے چار رتی کی مقدار لے کر کھاٹ کے درمیان دے کر کھلائیں۔ اور اوپر سے عرق سونف پانچ تولہ نیم گرم پلائیں۔

فوائد : ذات الجنب کی ایک لاثانی دوا ہے۔ اس کو کھاتے ہی مریض ایسا محسوس کرتا ہے گویا کہ درد کی جگہ پلستر لگ گیا ہے۔

علاوہ ازیں کھانسی، دمہ وغیرہ کے لیے دورتی تر کھانسی کے لیے کھاٹ میں اور خشک کھانسی والوں کو مکھن کے اندر دیا کریں (حکیم ہدایت اللہ صاحب)

(۱۷۴) گشتہ صدف

بڑا سیپ لے کر اس کو شیر مدار میں تر کریں۔ جب دودھ تمام پڑے پڑے خشک ہو جائے تو اس کو کوزے میں گل حکمت کر کے پندرہ سیراپلوں میں آگ دیں

اور سرد ہونے پر نکالیں۔ اور بار یک پس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال : تین رتی مکھن یا بالائی میں رکھ کر کھلایا کریں۔

فوائد : ہاضم اور مقوی باہ اور جریان کو دور کرنے والا ہے۔

(۱۷۵) کشتہ صدف مروارید

صدف مروارید کو کسی پیالہ میں رکھ کر شیر مدار اتنا ڈالیں کہ اوپر تک آجائے

۔ پھر گل حکمت کر کے بیس سیراپلوں کی آگ دیں۔ سفید کشتہ ہو جائے گا۔

ترکیب استعمال : اس میں سے دو رتی مکھن یا بالائی یا دودھ سے دیا کریں۔

فوائد : مقوی قلب، مقوی معرہ اعصاب کو طاقت دیتا ہے۔

(۱۷۶) سیپوں کو جو بڑی بڑی ہوں ایک ہفتہ تک شیر مدار کے اندر بھگوئیں۔ اور

پھر چاقو وغیرہ سے ان کی سیاہی کو کھرچ کر پھینک دیں۔ اور پھر ان کو ہاون دستہ میں

کوٹ کر کھل میں ڈالیں۔ اور سارا دن شیر مدار میں کھل کر کے قرص بنا کر اور کوزہ

میں بند کر کے دو سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح پھر تین گھنٹہ شیر مدار میں کھل کر

کے دو سیر کی آگ دیں۔

خوراک : ایک رتی مکھن یا بالائی میں۔

فوائد : مقوی باہ و مسک ہے۔ جریان کے واسطے مفید ہے۔



متفرقات

ذیل میں متفرق کشتہ جات کی ترکیبیں بیان کی جاتی ہیں۔ جن کے اندر اشیاء حیوانی و نباتاتی وغیرہ و غیرہ شامل ہیں۔

نیلا تھوٹھا

ماہیت: یہ اپدھات ہے اور تانبے سے ہی حاصل کی جاتی ہے۔ دراصل تانبہ ہی ہے ماہرین فن اس سے دوبارہ تانبہ نکال لیتے ہیں۔ جو کہ عمدہ مصفی ہوتا ہے۔ نیلا تھوٹھا ہوا لگنے سے خراب ہو جاتا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ نیلا اور سبز۔

نام: عربی میں تو تیا ئے اخضر۔ فارسی کے اندر تو تیا ئے سبز۔ اور انگریزی میں اس کو کاپر سلفیت کہتے ہیں۔ طبیعت گرم خشک ہے۔

افعال و خواص: زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے قے لاتا ہے۔ سوزاک کے مریضوں کو اس کی پیکاری کی جاتی ہے۔ علاوہ ازیں لکڑوں کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ زخم آتشک کو دور کرتا ہے۔

کیمیائی نوٹ: اگر اس کا باوزن سفید کشتہ کر لیا جائے۔ تو گندھک کا تیل چھڑانے میں بہت مدد دیتا ہے۔

شگرف کو مومیا بناتا ہے۔ جیسا کہ کشتہ شگرف کے بیان میں مذکور ہو چکا

ہے۔

خاص راز کی بات

دنیا کشتہ مس ابیض اللون۔ قائم الوزن یعنی سفید باوزن کی تلاش میں سرگرداں ہے۔ ان کو چاہیے کہ توتیا کا سفید کشتہ کر لیں۔ مس کا بدل ہی نہیں بلکہ عین وہی شے ہے۔

(۱۷۷) کشتہ نیلا تعوتھا برنگ سفید

پوست ریٹھ پاؤ بھر کو باریک پیس کر پندرہ تولہ آک کے دودھ میں گوندھیں۔ اور اس کی دو ٹکیاں بنالیں۔ اور ان دونوں کے درمیان توتیا ایک تولہ کی ڈلی رکھ کر دونوں ٹکیہ کے لب باہم پیوست کر کے دو پیالیوں کے اندر اچھی طرح گل حکمت کر کے زمین میں گڑھا کھود کر چار سیر خانگی اپلوں کی آگ دیں۔ مگر یہ عمل ایسی جگہ کرنا چاہئے جہاں ہوا کا مطلق گزر نہ ہو۔ سرد ہونے پر نکالیں تیار ہے۔ ذرا سا اس میں سے دہی میں ڈال کر دیکھیں اگر زنگانہ دے تو تیار ہے ورنہ شیرمدار میں دو گھنٹہ کمرل کر کے بھوبھل پر رکھ کر تشویہ دیں۔

ترکیب استعمال : خوراک ایک چاول سے چار چاول تک بالائی میں۔
فوائد : سوزاک کہنہ آتشک حارش واذ خنبل کو مفید ہے۔ دوران استعمال میں مریض کو غذا مرغن استعمال کرایا کریں۔

(۱۷۸) کشتہ توتیا سبز

(جو کہ موتیا بند کو بفضلہ بلا اپریشن دو کرتا ہے)

سبز توتیا معدنی دو تولہ باریک پیس کر اس کو ایک گھنٹہ تک شے ہوا میں کمرل

کریں اور پھر سایہ میں خشک کریں۔ اور پھر ایک گھنٹہ کھل کریں۔ اور پھر سایہ کے اندر خشک کریں۔ علیٰ ہذا القیاس ایک سو ایک مرتبہ یہی عمل کریں۔

اس کے بعد اس دوا کو گائے کے گھی میں حل کریں۔ جس سے مرہم کی صورت اختیار کرے۔ پھر روئی کو اس مرہم میں تر کر کے فٹیلہ بنائیں۔ اور چراغ کے اندر رکھ کر فٹیلہ روشن کریں۔ اور اس کے اوپر مٹی کی پیالی اوندھی لٹکائیں۔ تاکہ تمام دھواں پیالی مذکور میں جمع ہو جائے۔ تمام بتی کے جل جانے کے بعد اس دھوئیں اور جلی ہوئی بتی کو باہم ملا کر کھل کریں۔ اور حفاظت سے رکھیں۔ بس اکسیر نزول الماء تیار ہے۔

ترکیب استعمال : اس دوا میں سے نصف رتی سے ایک رتی تک لے کر بذریعہ سلائی موتیا بند کے مریض کی آنکھ میں لگائیں اور اوپر ارنڈ کا پتہ باندھ دیں اور تین گھنٹہ کے بعد پٹی کھول کر پھر دوا ڈالیں۔ اسی طرح دن میں چار مرتبہ دوا لگائیں۔ اگر کہیں ارنڈ کا پتہ دستیاب نہ ہو سکے تو پان کا پتہ باندھیں۔ بفضلہ تعالیٰ ایک ہی دن میں مگر شرط یہ ہے کہ اس دوا کو ایسے مریض پر استعمال کرایا جائے جس کی نظر کو بند ہوئے کم از کم ایک سال کا عرصہ گزر چکا ہو۔ بلکہ تین چار سال سے نظر بند ہو چکی ہو تو ٹھیک ہے۔

چند ہدایات : جس دن دوا کو استعمال کرایا جائے مریض کو ایسے مکان کے اندر رکھیں جہاں ہوا بالکل نہ لگتی ہو۔ البتہ روشنی قدرے ہونی چاہیے۔ چاروں مرتبہ دوا کا استعمال کر چکنے کے بعد پٹی کو کھول ڈالیں اور آنکھ کو گرم پانی سے دھوئیں اور اس سے پیشتر آنکھوں کو ہرگز نہ کھولنے دیں۔ بلکہ گرم پانی سے دھونے کے بعد آہستہ

آہستہ خدا کا نام لے کر آنکھ کھولنے کی ہدایت کریں۔ امید ہے کہ اللہ کے فضل سے کامیابی ہوگی۔

نیز اس شب مریض کو سونے نہ دینا چاہیے۔ اگر مریض کو اس روز زیادہ بے چینی نہ ہو تو علامت نیک ہے۔ یہ عمل ہر ایرے غیرے کے کرنے کا نہیں۔ اس لیے محض لائق حکیم ہی فیضیاب ہونے کی کوشش کریں (مفتاح الخزان)

مردار سنگ

ماہیت: یہ اپدھات ہے اور مشہور دھات سیسہ کی فرع ہے۔ نہایت وزنی اور زردی مائل ہوتی ہے۔

نام: مردار سنگ، مردار سنخ، مرتک وغیرہ ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔

فوائد: اس کا کشتہ تمام سرد اور بلغمی امراض کو مفید ہے۔ خصوصاً کھانسی، دمہ، پیٹ کے کیڑے، سوزاک، آتشک کو مفید ہے۔

(۱۷۹) کشتہ مردار سنگ

مردار سنگ ایک تولہ ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے کوزہ میں ڈال کر شیر مار سے تر کریں۔ اور آٹھ پہر کے بعد گل حکمت کر کے اس کے خشک ہونے کے بعد محض ایک سیراپلوں کی آگ دیں۔ اور آگ سرد ہونے پر باریک پیس کر شیشی کے اندر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال: بقدر ایک رتی مکھن میں پیسٹ کر دیا کریں۔ یا کھاڑکے درمیان رکھ کر دیں۔

فوائد: سوزاک، آتشک، پیٹ کے کیڑے اور سانپ کے کاٹے کے لیے سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ انشاء اللہ زہر دور ہوگا۔

(۱۸۰) لہسن تین تولہ کو شیرمدار میں کھل کر کے ایک تولہ مردار سنگ کی ڈلی کو بند کر کے آدھ سیراپلوں کی آگ دیں۔ اس طرح سات مرتبہ کریں۔ خوراک نصف دتی ہو اسیر اور کرم شکم کو مفید ہے۔

سونامکھی

ماہیت: یہ ایک مشہور اپدھات ہے۔ جس کو سونے کی فرع خیال کرنا چاہئے۔ کیونکہ اس کی رنگت بھی سنہری اور اس کے فوائد بھی کشتہ سونا سے ملتے جلتے ہیں۔ اس کا دوسرا نام قشیشا نے بھی ہے۔

فوائد: طب یونانی میں امراض چشم کے لیے کثرت سے استعمال کی جاتی ہے۔ علاوہ ازیں اس کا کشتہ جریان احتلام سرعت انزال اور رقت کو دور کر کے منی کو غلیظ کرتا ہے۔ تمام بدن کو طاقت دیتا ہے۔ کھانسی و دمہ کو مفید ہے۔ نیز فالج و رعشہ وغیرہ کو مفید ہے۔

(۱۸۱) کشتہ سونا مکھی

سونامکھی ایک تولہ سیماب ایک تولہ چار گھنٹہ تک شیرمدار میں کھل کر کے غلولہ بنائیں۔ اور خشک ہونے کے بعد دو ایلے وزنی آدھ آدھ سیر میں جو دونوں آپس میں بخوبی مل جائیں بہتر ہو کہ وہ اسی کام کے لیے تیار کرائے جائیں۔ پھر ان کے درمیان گڑھا بنا کر دو تولہ ریوند چینی باریک شدہ اس غلولے کے نیچے اوپر دے کر اور

ان اپلوں کے درمیان بند کر کے دونوں اپلوں کے لبوں کو تازہ گوہر سے بند کر دیں۔
پھر سب اپلوں کو گل حکمت کر کے گرم بھو بھل میں جو اسی وقت تنور سے نکالی ہو چار
پہر تک دبائے رکھیں۔ اور پھر نکالیں۔ غلولہ اوپر سے سفید اور اندر سے سیاہ ہوگا۔
باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ خوراک ایک چاول تا دو چاول تک مکھن میں
کھلا کر اوپر سے دودھ پلائیں۔ از حد مقوی باہ اور مسک ہے۔

بارہ سنگھا

شاخ گوزن کو بارہ سنگا کا سینگ بھی کہتے ہیں۔ یہ بارہ سنگا جانور کا سینگ
ہوتا ہے جس کو سفید کشتہ بنا کر بہت سے امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ خصوصاً
ذات الجنب و نمونیا کے لیے تو اکسیری چیز ہے۔

(۱۸۲) بارہ سنگا کا سینگ لے کر اس کو سوہان برادہ کر لیں۔ اور پھر برادہ کو شیر مدار
میں تر کر لیں۔ یہاں تک کہ ایک انگل اوپر تک آ جائے۔ پھر سنبھال کر رکھ دیں اور
خشک ہونے پر پھر تر کریں۔ اسی طرح تین مرتبہ تر و خشک کریں۔ اور پھر کوزے میں گل
حکمت کر کے پانچ سیر اپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح چار پانچ مرتبہ آگ دیں بس
تیار ہے۔

ترکیب استعمال و فوائد : تب دق و سل والے کو ہمراہ شربت انجبار یا
انار اور ذات الجنب والے کو عرق سونف کے ہمراہ دیں۔ از حد مفید ہے۔

(۱۸۳) ذات الجنب و نمونیا کا لاجواب دویاق

یہ وہ نسخہ ہے جس کو ہزار ہا حکماء نے اپنا معمولی مطلب بنایا ہوا ہے۔ بلکہ ہم

نے بے شمار مرتبہ آزما کر مفید پایا ہے۔

اس سے بفضلہ پہلی خوراک سے ہی فائدہ ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اور چند خوراکیوں میں بفضلہ تعالیٰ پوری پوری صحت ہو جاتی ہے۔

ہوالشافی : بارہ سینکے کا سینک حسب حاجت لے کر برادہ کر لیں۔ منی کے کوزے میں ڈال کر شیر مدار سے اچھی طرح ترکیب دیں۔ اور پھر گل حکمت کر کے گڑھا کھود کر ایک من اپلوں میں ہوا سے بچا کر آگ دیں۔ اور سرد ہونے پر نکالیں۔ اگر بالکل سفید ہو جائے تو بہتر ورنہ ایک مرتبہ پھر ترکیب کر کے اور بدستور بند کر کے آگ دیں۔ سفید براق برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال : ایک رتی سے دو رتی تک شہد میں ملا کر چٹائیں۔ اس کی ایک خوراک عام ادویات سے دس خوراکیوں کے برابر ہے۔ معمولی تکلیف ہو تو دن میں ایک مرتبہ ورنہ دو یا تین مرتبہ تک دیا جاسکتا ہے۔

نوٹ : اگر رتی تولہ کشتہ میں عدد سونے کے ورق ملا کر رکھ دیں تو بس اکسیر ہے۔ اور پھر اس سے فوائد اور بھی زیادہ بڑھ جاتے ہیں۔

(۱۸۴) کشتہ پوست بیضہ مرغ

پوست بیضہ کو پہلے نمک کے پانی میں تین چار روز بھگو رکھیں اور پھر ان کی اندرونی جھلی دور کر کے ان کو شیر مدار میں ترکیب کر کے پھر کسی منی کی ہاڈی میں گل حکمت کر کے دو من اپلوں میں یا برتن بنانے کی بھٹی کے اندر رکھ کر آگ دیں۔ سفید براق کشتہ تیار ہوگا۔

ترکیب استعمال : ایک رتی سے دو رتی کشتہ ہمراہ مکھن۔

فوائد: جریان احتلام کے لیے یہ کشتہ بہت مفید ہے۔

(۱۸۵) روغن گندھک

گندھک آمہ سار دو تولہ کو چینی کے فراخ پیالہ میں ڈال کر اوپر شیر مدار اتنا ڈالیں کہ ڈالیاں نظر نہ آئیں۔ پھر اس پیالی کو دھوپ میں رکھ دیں۔ جب خشک ہو جائے تو اور ڈال دیا کریں۔ اور رات کے وقت پیالہ کو روئی میں لپیٹ کر رکھ دیا کریں۔ کچھ مدت کے بعد وہ ڈالیاں پھول جائیں گی۔ اب ان ڈالیوں کو اس پیالہ سے نکال کر دوسرے پیالہ میں ڈالیں۔ اور دھوپ میں رکھ دیں۔ تیل ہو جائے گا۔ علیحدہ کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔

فوائد و ترکیب استعمال: گنج کے مریض کے لیے یہ تیل سر پر لگائیں۔

(۱۸۶) گندھک آمہ سار تین تولہ باریک پیس کر کسی چینی کی پیالی میں ڈالیں۔ اور اس کے اوپر بھی چینی کی پیالی دے دیا کریں۔ اور ہمیشہ تین تولہ شیر مدار تازہ ڈال دیا کریں۔ علیٰ ہذا القیاس بیس روز تک ڈالتے رہیں۔ پھر اس پیالہ کو کسی بلند جگہ پر نہایت حفاظت سے رکھ دیں۔ اور چالیس روز بعد اتار کر دیکھیں۔ بھڑوں کے چھتے کی طرح سوراخ سے نظر آئیں گے۔ جن میں نہایت ہی خوش رنگ تیل بھرا ہوا ہوگا۔ اس کو نچوڑ کر شیشی میں رکھ دیں۔

ترکیب استعمال: موسم سرما کے اندر اس کی ایک سیخ پان کے پتے پر لگا کر کھلائیں اور اوپر سے دس تولہ بالائی کھلائیں۔ اسی طرح روزانہ ایک الف (۱) کا نشان بڑھاتے جائیں اور سات تک پہنچ کر پھر کم کرنے لگیں اور ایک پر لا کر چھوڑ دیں۔

فوائد: بھوک بے حد پیدا ہوگی، قوت باہ و امساک میں بے انداز ترقی ہوگی۔
چہرے کو سرخ بنادینا اس کا ادنیٰ کام ہے۔

(۱۸۷) گندھک آنولہ سار دس تولہ۔ نمک لاہوری دس تولہ۔ دونوں کو چار پھر تک شیرمدار میں کھل کریں۔ اور پھر اس کی ٹکیہ بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ اور پھر ایک کورے پیالے کو گل حکمت کر کے اس کے اندر قرص مذکور۔ رکھ کر اوپر سے دوسرا پیالہ دیں۔ اور دونوں پیالوں کے لب ماش کے آٹے سے بند کر دیں۔ اور خشک ہونے کے بعد چولھے پر رکھ کر اس کے نیچے ایک انچ موٹی دو لکڑیوں کی آگ جلائیں۔ اور اوپر والے پیالے کے اوپر کپڑے کی چار تہہ بھگو کر رکھ دیں۔ جب پانی خشک ہونے لگے تو پھر بھگو دیا کریں۔ اسی طرح بھگوتے رہیں۔ اور مسلسل چھ گھنٹہ تک آگ جلا کر بند کر دیں۔ سرد ہونے پر آہستہ سے پیالیوں کو کھول کر اوپر کے پیالہ سے زرد سنہری رنگ کے جوہر اتار لیں۔ اور ان جوہروں کو کھل میں ڈال کر فی تولہ جوہر کے حساب سے ایک ماشہ تو تیا شامل کر کے دوپہر تک شیرمدار میں کھل کریں۔ اور پھر گولیاں نو کدار بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ اور پھر بذریعہ پتال جنتر تیل کشید کریں۔ مگر یہ یاد رہے کہ پتال جنتر میں دوسیر بھیڑ کی مینگنیوں کی آگ دیں۔ روغن از حد اعلیٰ آتشی برنگ خون برآمد ہوگا۔ حفاظت سے شیشی کے اندر محفوظ رکھیں۔ اور اپنی مرضی سے جہاں چاہیں استعمال کریں۔

چند امراض مزمنہ کو دور کرنے کی انتہائی تدبیر
دمہ، آتشک، جذام، مرگی، مایخولیا وغیرہ امراض جب کسی علاج سے نہ جائیں۔
جب ہر قسم کے علاج معالجہ سے مایوسی ہوگئی ہو اور جب مریض زندگی پر موت کو ترجیح

دینے لگے۔ اس وقت اللہ کا نام لے کر مندرجہ ذیل عمل پر کار بند ہو کر دیکھیں۔ امید ہے کہ بفضل خدا ضرور شفا ہوگی۔

مگر یہ ضروری ہے کہ اس علاج سے اسی وقت فائدہ اٹھایا جائے۔ جب چاروں سمت سے مایوسی ہی مایوسی نظر آنے لگے۔ ابتداء مرض میں ایسے علاجوں سے پرہیز کرنا ہی انسب واولیٰ ہے۔

(۱۸۸) **ہوالشافی** : ہاتھوں پر کہنی سے نیچے اور نیچے سے اوپر اور پاؤں میں گھٹنے سے نیچے اور ٹخنے سے اوپر تھوڑی سی جگہ کو پیچھ لگوا کر روزانہ اوپر شیرمدار لگائیں۔ اور پھر اس زخم کو مندل نہ ہونے دیں۔ تاکہ زخم قرحہ کی شکل اختیار کر لے۔ جس کی بہترین تدبیر یہ ہے کہ زخم پر کوئی پتھر یا بلور کا ٹکڑا رکھ کر پٹی باندھ دی جائے۔ اور روزانہ پٹی کو کھول کر صاف کر کے شیرمدار سے تر کر لیا جائے۔ اسی طرح کئی ماہ تک کرتے رہیں۔ جب تسلی ہو جائے کہ مرض پورے طور سے دور ہو چکا ہے تو کسی مناسب مرہم سے زخم کو مندل کر لیں۔

یہ عمل گویا خطرناک ہے اور مشکل معلوم ہوتا ہے لیکن اگر مناسب شرائط کو ملحوظ رکھ کر کیا جائے تو انشاء اللہ تعالیٰ نتیجہ نیک برآمد ہوتا ہے۔

نوٹ : اس عمل کا بہتر موقعہ ماہ کا تک سے لے کر پوہ تک ہے۔ لہذا ان دنوں میں کیا جائے تو بہتر ہے ضرورتاً اور دنوں میں بھی کیا جاسکتا ہے۔ مگر موسم برسات میں کرنا صحیح نہیں ہے۔

طالب دعا: عبدالغنی
کتب خانہ طبیب

استاذ حکماء محترم شہید عبداللہ



خواجہ برگد

برگد کی چائے

گل قند، سروائی، نمک اور کشتہ جات بنانے
کے طریقے۔ قوت باہ اور طبعی امساک پیدا کرنے، بانجھ پن
متلی، قے، نیند کی زیادتی اور متعدد دوسرے امراض کے لیے
برگد سے تیار ہونے والے ۱۱۹ نسخہ جات

ادارہ مطبوعات اسیلمانی

رحمان مارکیٹ، غزنی سٹریٹ، اردو بازار، لاہور۔ فون: 7232788

E-mail: idarasulemani@yahoo.com